



Centro de Pesquisas e de
Ações Sociais e Culturais

PROPOSTA TÉCNICA



Termo de Colaboração nº 198/2023
Transferegov 945198

Sumário

1	Dados de Identificação da Organização da Sociedade Civil	3
1.1	Capacidade Técnica e Operacional da OSC	3
2	Dados do Projeto.....	5
2.1	Identificação do Objeto	5
2.2	Objetivos	5
2.2.1	Objetivo Geral	5
2.2.2	Objetivos Específicos	5
2.3	Justificativa da Proposição	6
2.4	Produtos Esperados	9
3	Forma de Execução das Atividades.....	10
3.1	Etapas: Estruturação e Execução	10
3.2	Crítérios de Seleção de Iniciativas Locais	11
3.3	Eixos Estratégicos do Projeto	17
3.4	Público-Alvo	18
3.4.1	Agentes Locais.....	18
3.4.2	Beneficiários dos Núcleos Esportivos	19
3.5	Qualificação de Agentes Locais	20
3.6	Planejamento Curricular das Atividades	22
3.7	Forma de Seleção dos Beneficiários.....	24
3.8	Eventos de Integração Social	24
4	Monitoramento e Avaliação	27
4.1	Metas de Execução	28
4.2	Quadro de Metas e Indicadores	31
4.3	Macroações para Consecução das Metas	31
5	Cronograma de Execução	37
6	Plano de Aplicação Detalhado	38
7	Cronograma de Desembolso	39

1 Dados de Identificação da Organização da Sociedade Civil

DADOS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL			
Nome da OSC: Con-tato – Centro de Pesquisas e de Ações Sociais e Culturais			
CNPJ: 03.686.998/0001-18			
Endereço: Rua Rosa e Silva, nº 83			
Bairro: Grajaú	Município: Rio de Janeiro	Estado: RJ	CEP: 20541-330
Telefones: (21) 3197-4472/3197-4473		Página na internet: https://contato.org.br/	
Endereço eletrônico: contato@contato.org.br			

RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO			
Nome Completo: Cintia Gonçalves Duarte			
Cargo: Presidente		Mandato: 02/05/2023-02/05-2027	
CPF: 056.664.877-60		Identidade: 20.193.413-0 – IFP/RJ	
Endereço: Rua Joaquim Méier, nº 479			
Bairro: Méier	Município: Rio de Janeiro	Estado: RJ	CEP: 20725-050
Telefone: (021) 96883-4277		Endereço eletrônico: cintia@contato.org.br	

1.1 Capacidade Técnica e Operacional da OSC

Fundada em março de 2000, a Con-tato – Centro de Pesquisas e de Ações Sociais e Culturais é uma Organização da Sociedade Civil (OSC) que atua nas áreas de assistência social, educação, esporte, lazer, cultura e desenvolvimento comunitário. Com ações voltadas para o desenvolvimento integral do ser humano e para a garantia de direitos sociais, a Con-tato tem por missão contribuir para o cuidado de todos, na busca de uma sociedade mais justa e fraterna, livre de desigualdades e violências. Visa alcançar o reconhecimento no

planejamento e na realização de ações de impacto para populações em situação de vulnerabilidade. Para tal, tem como valores a ética, respeito, cuidado, inclusão, compromisso, gentileza, sensibilidade e criatividade. O propósito da entidade é planejar, gerir e executar programas, projetos e ações de forma eficaz e eficiente, gerindo pessoas e recursos com economicidade, qualidade e transparência.

Ao longo de seus anos de existência, a entidade estabeleceu diversas parcerias para a implementação de projetos sociais, acumulando vasta experiência e conquistando resultados significativos na transformação das comunidades atendidas. O projeto pioneiro da OSC foi o Re-CRIAR-te, executado entre 2000 e 2009, que forneceu oficinas de arte-educação para crianças e adolescentes em situação de rua, adultos em situação de vulnerabilidade social e pessoas com deficiência nas unidades da Fundação para a Infância e Adolescência do Estado do Rio de Janeiro (FIA). Ocorrido antes mesmo da implementação do Sistema Único de Assistência Social (SUAS), o trabalho utilizava a arte como forma de expressão terapêutica, lúdica, motora e artística.

Entre diversos instrumentos firmados com órgãos governamentais, instituições de ensino, empresas privadas e outras entidades da sociedade civil, a Con-tato fortaleceu sua capacidade técnica e operacional, ampliando o alcance e efetividade de suas ações. Tais parcerias proporcionaram recursos, conhecimento e apoio técnico, permitindo que a organização expandisse sua atuação e desenvolvesse programas mais abrangentes e sustentáveis. Por intermédio da união e cooperação com diferentes atores, continuamos a fazer a diferença e a construir um futuro mais promissor para aqueles que mais precisam.

2 Dados do Projeto

TÍTULO DO PROJETO
Projeto Promoção Social Integrada

PERÍODO DE EXECUÇÃO	
ÍNÍCIO	TÉRMINO
Fevereiro de 2024	Janeiro de 2025

2.1 Identificação do Objeto

Implementação e desenvolvimento do **Projeto Promoção Social Integrada** no estado do Rio de Janeiro, com ênfase nas Regiões Metropolitana, Norte e Noroeste Fluminense, oferecendo acesso à prática de atividades culturais, esportivas e de lazer, orientadas à melhoria da qualidade de vida e desenvolvimento integral dos beneficiários.

2.2 Objetivos

2.2.1 Objetivo Geral

Promover o Projeto Promoção Social Integrada no Estado do Rio de Janeiro, com ênfase nas Regiões Metropolitana, Norte e Noroeste Fluminense, através da implantação de 35 núcleos, com o uso de metodologias de aprendizado voltados para a formação da consciência cidadã, a ética, o pensamento crítico e a autonomia, visando qualificar ações locais que utilizem a metodologia participativas para ofertar atividades culturais, esportivas e de lazer de qualidade para a população.

2.2.2 Objetivos Específicos

a) Promover a qualificação de iniciativas sociais, visando democratizar

o acesso a atividades de esporte, lazer e cultura, incentivando o acesso amplo de pessoas sem qualquer distinção baseada em cor, raça, gênero ou religião, garantindo plena acessibilidade a todos os beneficiários;

- b) Qualificar agentes locais, responsáveis pelo desenvolvimento de iniciativas sociais voltadas para a oferta de atividades de esporte, lazer e cultura, estimulando a aplicação de metodologias inovadoras e participativas com ênfase na promoção da consciência cidadã, ética, pensamento crítico e autonomia, através de programas educacionais adaptados às necessidades locais e aos perfis dos beneficiários;
- c) Promover a parceria estratégica entre as partes envolvidas no projeto, fortalecendo a integração comunitária e a participação ativa dos cidadãos na gestão e na oferta das atividades previstas no projeto, promovendo registro das atividades desenvolvidas em publicações ao término da execução.

2.3 Justificativa da Proposição

As parcerias entre o Estado e as Organizações da Sociedade Civil, especialmente desde a instituição do Marco Regulatório, buscam qualificar o desenvolvimento das políticas públicas, aproximando pessoas das realidades locais, e possibilitando a resolução de problemas sociais específicos de forma criativa e inovadora (LOPES, SANTOS e BROCHARDT, 2016). A instituição do Marco Regulatório das Organizações da Sociedade Civil (MROSC) reforçou a importância da colaboração entre diferentes instituições na busca por soluções eficazes e sustentáveis para os desafios enfrentados pelas comunidades.

O Projeto Promoção Social Integrada, partindo de uma abordagem colaborativa e participativa, que busca atender ao proposto pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO), em seu Plano de Trabalho, se alinha aos princípios e diretrizes

estabelecidos pelo MROSC. A parceria entre o Estado e as organizações da sociedade civil, nesse sentido, tem o poder de ampliar o alcance e promover maior efetividade na promoção do bem-estar e no fortalecimento dos laços sociais.

Em especial no que tange à colaboração entre a Sociedade Civil Organizada e as Universidades, instituições pluridisciplinares de Ensino Superior caracterizadas pela indissociabilidade das atividades de ensino, pesquisa e extensão e de domínio e cultivo do saber humano, é fundamental recuperar a extensão universitária como uma das principais esferas onde os projetos assumem o papel de promover a interação transformadora entre a universidade e outros setores da sociedade, como definido pelo Fórum de Pró-Reitores de Extensão das Instituições Públicas de Educação Superior Brasileiras (FORPROEX, 2010).

Nesse sentido, o Projeto Promoção Social Integrada, conforme a Ordem de Serviço PROExC nº 01, de 07 de agosto de 2017, que dispõe sobre as diretrizes para execução de programas e projetos de extensão e cultura na UNIRIO, está alinhado às diretrizes da extensão universitária apresentadas no Art. 3º da referida normativa.

Com ações previstas na Area Temática de Saúde – especificamente de “Esporte, Lazer e Saúde” – e na Linha de Extensão 18, Esporte e Lazer, que possibilita o desenvolvimento de práticas esportivas, experiências culturais, atividades físicas e vivências de lazer para crianças, jovens e adultos, como princípios de cidadania, inclusão, participação social e promoção da saúde; esportes e lazer nos projetos político-pedagógicos das escolas; desenvolvimento de metodologias e inovações pedagógicas no ensino da Educação Física, Esportes e Lazer, indicação e prática esportiva; detecção e fomento de talentos esportivos.

Alinhado à Linha de Extensão de Esporte e Lazer, prevista nas normativas da UNIRIO, o Projeto Promoção Social Integrada retrata o compromisso assumido entre a Universidade e a Con-tato de atender

aos valores constitucionais previstos nos Arts. 205, 216 e 217 da Constituição Federal. Por meio dessa iniciativa, busca-se promover o direito de acesso à educação, à cultura e ao esporte para todos os cidadãos, independentemente de raça, religião, credo, política, condição econômica ou social.

O acesso à educação é um direito fundamental e essencial para o desenvolvimento humano e social. O projeto visa oferecer oportunidades de capacitação para lideranças comunitárias e agentes responsáveis pelo desenvolvimento de iniciativas sociais voltadas para a oferta de atividades de esporte, lazer e cultura, contribuindo não somente para a qualificação destes agentes, mas igualmente para a melhoria da formação integral ofertada aos participantes destas ações.

No que diz respeito ao esporte, o projeto reconhece a importância da atividade física para a promoção da saúde e bem-estar, bem como para o desenvolvimento de valores como trabalho em equipe, disciplina e superação de desafios. Assim, a oferta de oportunidades de prática esportiva e lazer é um mecanismo de promoção de melhoria da qualidade de vida e de integração comunitária.

A cultura se coloca no âmbito do projeto como elemento transversal, entendida como componente central na construção da identidade e na valorização das diversidades culturais das comunidades atendidas. O Projeto Promoção Social Integrada busca fortalecer as experiências culturais enriquecedoras identificadas nas comunidades atendidas, estimulando a expressão artística, o respeito às tradições locais e o intercâmbio cultural entre os participantes.

O Projeto Promoção Social Integrada visa garantir que todos os indivíduos tenham acesso aos benefícios proporcionados pela educação, esporte e cultura, fortalecendo os valores constitucionais de igualdade, inclusão e promoção do bem-estar social. A interação entre a academia e a sociedade civil não apenas oferece oportunidades de aprendizado e de crescimento pessoal, mas também fortalece os laços sociais e promove a troca de saberes entre diferentes segmentos da

sociedade. O projeto se conforma como um espaço de desenvolvimento para beneficiários e terreno fértil para a construção de uma sociedade mais justa e solidária.

Portanto, a execução do Projeto Promoção Social Integrada não se resume apenas a uma ação isolada, mas representa um compromisso coletivo com o fortalecimento dos valores cidadãos e com a promoção do bem-estar social. É por meio de ações como a que se apresenta nesta Proposta Técnica que um futuro mais inclusivo, equitativo e sustentável para todos os cidadãos brasileiros será construído.

2.4 Produtos Esperados

- Legitimar o esporte como uma cultura social, promovendo a estruturação e qualificação de 35 núcleos esportivos para a oferta de atividades de esporte, lazer e cultura em comunidades, oportunizando o acesso a estas atividades para pessoas com garantia de acessibilidade plena.
- Capacitar agentes locais envolvidos no desenvolvimento de iniciativas sociais relacionadas ao esporte, lazer e cultura para liderarem ações eficazes e impactantes em suas comunidades, com foco na promoção da consciência cidadã, ética, pensamento crítico e autonomia;
- Atender as demandas por esporte e lazer das comunidades em situação de vulnerabilidade social no Estado do Rio de Janeiro, fortalecendo as parcerias estratégicas entre as partes envolvidas no projeto;
- Documentar o registro das atividades desenvolvidas em publicação ao término da execução do projeto, como forma de divulgação das boas práticas para inspirar e informar outras iniciativas semelhantes.

3 Forma de Execução das Atividades

A implementação do Projeto Promoção Social Integrada, no estado do Rio de Janeiro, será realizada considerando aspectos fundamentais para o pleno funcionamento de todas as atividades previstas na presente Proposta Técnica, para tal estão previstas etapas de execução que consistem na estruturação do projeto e efetiva execução das atividades planejadas.

As atividades do Projeto Promoção Social Integrada serão desenvolvidas paralelamente em 35 (trinta e cinco) núcleos esportivos, onde atividades culturais, esportivas e de lazer serão ofertadas de forma ampla à população.

A realização de todas as etapas foi concebida prevendo a participação e colaboração constante da equipe gestora da Con-tato, da UNIRIO, da equipe selecionada e demais atores envolvidos no cotidiano do projeto. Quanto à forma de execução das atividades, na sequência serão abordados pormenores sobre a metodologia de Gestão de Projetos da Con-tato.

3.1 Etapas: Estruturação e Execução

Para compreendermos as etapas de Estruturação e Execução do Projeto Promoção Social Integrada, é fundamental recorrer aos conceitos do Guia do Conhecimento em Gerenciamento de Projetos (PMBOK). A obra oferece diretrizes essenciais para o sucesso de empreendimentos e projetos semelhantes ao constituído na presente Proposta Técnica.

Na fase de Estruturação, o foco está na definição clara dos objetivos do projeto, bem como na identificação e análise dos requisitos necessários para alcançá-los. Neste contexto, nesta etapa será elaborado um plano detalhado com todas as ações que possibilitarão a garantia dos recursos necessários à execução do projeto, bem como seleção de todos os membros da equipe e definição

de responsabilidades de cada um ao longo de todo projeto.

A utilização de ferramentas de Estrutura Analítica do Projeto (EAP) e a definição de marcos serão fundamentais neste momento para garantir a organização e o alinhamento de todos os envolvidos na estruturação do projeto.

Já na etapa de Execução, o foco se volta para a implementação efetiva do plano previamente estabelecido. Isso envolverá a coordenação das atividades, a distribuição dos materiais adquiridos de maneira eficiente e a comunicação constante entre os membros da equipe. Será essencial, neste momento, que cada tarefa seja executada conforme o planejado, e que ocorram ajustes ao longo da execução do projeto, se necessário. A gestão adequada das partes interessadas, incluindo a equipe gestora da Con-tato, da UNIRIO e demais atores envolvidos, será fundamental para o sucesso do projeto, do primeiro ao último dia de vigência da parceria.

A aplicação de conceitos do PMBOK nas etapas de Estruturação e Execução do Projeto Labor+Ação, garantirão uma base sólida para a realização bem-sucedida da parceria, promovendo assim o pleno funcionamento de todas as atividades previstas e o alcance dos objetivos propostos.

3.2 Critérios de Seleção de Iniciativas Locais

A seleção das iniciativas locais a serem apoiadas por meio do Projeto Promoção Social Integrada será realizada pela Con-tato considerando três aspectos principais:

- I. Viabilidade Técnica;
- II. Viabilidade Estrutural;
- III. Proximidade de área de vulnerabilidade social.

Serão selecionadas 35 iniciativas locais em execução em espaços comunitários no território do estado do Rio de Janeiro. A análise dos aspectos mencionados acima será essencial para garantir que os locais

escolhidos serão adequados para atender às necessidades e objetivos das atividades planejadas.

A análise de viabilidade técnica envolverá a avaliação das condições físicas dos espaços, como a disponibilidade de áreas adequadas para a prática esportiva, a existência de infraestrutura básica, como banheiros e vestiários, as condições de acessibilidade dos espaços, e a segurança do local. Este diagnóstico será fundamental para garantir a integridade física e o bem-estar dos participantes.

A viabilidade estrutural, por sua, será crucial para determinar se os espaços comunitários possuem capacidade e recursos suficientes para abrigar as atividades propostas. Isso inclui a disponibilidade de equipamentos esportivos e recreativos adequados, como quadras, campos, piscinas, playgrounds, entre outros. Também será importante considerar a infraestrutura de apoio, como iluminação e acesso à água potável.

Ao considerar a viabilidade técnica e estrutural dos espaços comunitários, será garantido que os núcleos do projeto serão organizados de forma a proporcionar uma experiência positiva e eficiente para os participantes. Essa análise prévia permitirá identificar possíveis limitações e buscar soluções viáveis, como parcerias com instituições locais e mobilização de recursos.

A verificação da proximidade de áreas de vulnerabilidade social visa garantir o atendimento prioritário às comunidades mais necessitadas e vulneráveis. Isso assegura que o projeto alcance aqueles que mais podem se beneficiar das atividades oferecidas, promovendo uma maior inclusão e redução das desigualdades sociais.

Assim, serão definidos espaços comunitários (públicos ou privados) para implantação dos núcleos do projeto, considerando as necessidades específicas das modalidades esportivas a serem ofertadas, conforme demanda das comunidades atendidas e existência de ambientes propícios para a prática esportiva e recreativa, garantindo a participação ativa da comunidade e o desenvolvimento de

atividades de qualidade.

3.3 Equipe Técnico-Pedagógica e Operacional do Projeto

A estruturação com qualidade da equipe Técnico-Pedagógica e Operacional do Projeto Promoção Social Integrada é fundamental para o seu sucesso e eficácia. Essa equipe desempenhará um papel essencial na implementação das atividades propostas, garantindo que sejam realizadas de maneira adequada, alinhadas aos objetivos e às diretrizes do projeto.

Em primeiro lugar, uma equipe bem estruturada e capacitada contribuirá para a qualidade dos serviços oferecidos aos beneficiários. Profissionais qualificados e experientes serão capazes de planejar e executar atividades de forma eficiente, promovendo o máximo aproveitamento e aprendizado por parte dos participantes.

Além disso, uma equipe bem preparada será capaz de lidar com os desafios e imprevistos que possam surgir ao longo da execução do projeto. Seja na adaptação de atividades conforme as necessidades dos beneficiários, na resolução de conflitos ou na gestão de recursos, a expertise e a competência dos profissionais serão cruciais para superar esses obstáculos.

Outro aspecto importante será o impacto positivo que uma equipe qualificada terá no engajamento e na motivação dos participantes. Profissionais dedicados e comprometidos inspirarão confiança e estimularão o envolvimento ativo da comunidade, criando um ambiente propício para o desenvolvimento pessoal e coletivo.

A estruturação com qualidade da equipe Técnico-Pedagógica e Operacional do Projeto contribuirá para a credibilidade e a sustentabilidade da iniciativa. Profissionais bem preparados possibilitarão o alcance de resultados consistentes e duradouros, fortalecendo o impacto positivo do projeto nas comunidades atendidas e garantindo sua continuidade ao longo do tempo. Assim, investir na

capacitação e no desenvolvimento dessa equipe será fundamental para o sucesso e a efetividade do projeto como um todo.

CARGO	VAGAS	PERFIL/ATRIBUIÇÃO	PERÍODO
Coordenador Extensionista UNIRIO	01	Professor universitário designado pelo Reitor da UNIRIO com experiência prévia em gestão de projetos de extensão universitária. Responsável por planejar, coordenar e supervisionar as atividades de extensão desenvolvidas pela UNIRIO. Estabelecer diretrizes e metas para os projetos de extensão, alinhadas com a missão institucional da universidade. Representar a instituição em eventos, reuniões e fóruns relacionados à extensão universitária. Avaliar e monitorar o impacto das atividades de extensão nas comunidades atendidas.	12 meses
Pesquisador Extensionista UNIRIO	03	Formação acadêmica em nível de pós-graduação (mestrado ou doutorado) com experiência em pesquisa e/ou extensão universitária e conhecimento técnico-científico na área de atuação do projeto de extensão. Importante possuir capacidade de elaborar e executar projetos de pesquisa aplicada voltados para a comunidade. Responsável pelo desenvolvimento e execução de atividades de pesquisa aplicada, visando a solução de problemas e demandas da comunidade. Realizar levantamento bibliográfico, coleta e análise de dados, elaboração de relatórios e produção de material técnico-científico. Divulgar os resultados das pesquisas e atividades de extensão por meio de publicações científicas, eventos acadêmicos e outros meios de comunicação.	12 meses
Pós-Graduando Extensionista UNIRIO	02	Estudante de pós-graduação (mestrado ou doutorado) na UNIRIO com interesse e disponibilidade para participar de atividades de extensão universitária.	12 meses

		Responsável por auxiliar na realização de atividades de pesquisa, diagnóstico, planejamento e execução de ações voltadas para a comunidade. Contribuir para a sistematização e análise de dados, elaboração de relatórios e produção de material técnico-científico. Colaborar com a divulgação e mobilização da comunidade para participação nas atividades desenvolvidas no âmbito da extensão universitária.	
Graduando Extensionista UNIRIO	06	Estudante de graduação na UNIRIO com interesse e disposição para participar de projetos de extensão universitária. Responsável por apoiar na execução de atividades práticas e na mobilização da comunidade para participação nas ações do projeto. Colaborar na organização de eventos, oficinas e outras atividades de integração e troca de conhecimentos. Contribuir para a elaboração de relatórios, registros e materiais de divulgação das atividades desenvolvidas no projeto de extensão.	12 meses
Coordenador Geral	01	Responsável por liderar e supervisionar todas as atividades do projeto. Ele coordena as equipes, define metas e estratégias, toma decisões estratégicas e assegura a execução bem-sucedida do projeto como um todo.	12 meses
Coordenador Esportivo	01	Responsável por orientar as atividades esportivas do projeto. Coordena os instrutores e monitores, define metas e estratégias esportivas, e assegura a oferta de vivências esportivas bem-sucedidas aos beneficiários do projeto.	12 meses
Coordenador Técnico	03	Responsável por supervisionar e orientar as atividades técnicas do projeto, incluindo o desenvolvimento de programas educacionais e culturais, garantindo que as atividades atendam aos padrões de qualidade estabelecidos.	12 meses
Gerente Operacional	02	Encarregado da gestão operacional do projeto e da resolução de eventuais	12 meses

		problemas logísticos. Responsável por apoiar atividades logísticas e garantir a boa distribuição de materiais, disposição de instalações e equipamentos adequados para as atividades ofertadas.	
Supervisor Setorial	07	Encarregado por gerenciar um conjunto específico de polos do projeto, supervisionando as operações locais, garantindo o cumprimento dos objetivos, e atuando como ponto de contato entre a equipe local e a administração central.	12 meses
Auxiliar Operacional Nível 1	06	Profissional com habilidades na área administrativa, para apoiar as atividades operacionais do projeto e capacidade de trabalhar em equipe. Responsável pela organização administrativa do projeto, comunicação interna e externa, e apoio à equipe na gestão das tarefas do dia a dia.	12 meses
Auxiliar Operacional Nível 2	04	Profissional com habilidades na área de logística, para apoiar as atividades operacionais do projeto e capacidade de trabalhar em equipe. Responsável pela organização de materiais do projeto, e apoio à equipe na gestão das tarefas do dia a dia.	12 meses
Instrutor	35	Responsável por ministrar as atividades educacionais e culturais aos participantes, planejando, preparando e conduzindo aulas, workshops e sessões práticas, compartilhando conhecimento e habilidades com os beneficiários	12 meses
Monitor	35	Responsável por auxiliar na supervisão e acompanhamento das atividades diárias do projeto, interagindo diretamente com os participantes, garantindo um ambiente seguro e produtivo, além de apoiar o Instrutor na implementação das atividades.	12 meses
Agente Mobilizador	35	Responsável pela interação com a comunidade local. Ele constrói parcerias, identifica necessidades e envolve os membros da comunidade no	12 meses

		projeto. Sua missão é promover a inclusão e a participação ativa da comunidade no projeto.	
Assistente Financeiro	01	Profissional com experiência em gestão financeira de projetos sociais. Responsável pelo controle do orçamento do projeto, pelo registro de despesas, controle de pagamentos, conforme os procedimentos estabelecidos pela entidade e elaboração de relatórios financeiros.	12 meses

3.4 Eixos Estratégicos do Projeto

O Projeto Promoção Social Integrada é fundamentado em quatro eixos estratégicos essenciais: Educação, Esporte e Lazer, Cultura e Cidadania. Estes eixos não apenas nortearão o planejamento de todas as atividades previstas na presente Proposta Técnica, mas também igualmente orientarão a atuação de todos os profissionais envolvidos no acompanhamento dos beneficiários, garantindo uma abordagem abrangente e eficaz ao longo de todo o período de execução da parceria.

A Educação é entendida como um pilar fundamental para o desenvolvimento humano e social. Nesse sentido, as atividades do projeto serão planejadas de forma a oferecer oportunidades de aprendizado e capacitação, visando não apenas a aquisição de conhecimentos específicos, mas também o desenvolvimento de habilidades sociais, emocionais e cognitivas. Profissionais qualificados acompanharão de perto o progresso dos agentes locais a serem qualificados e estes, nos núcleos esportivos, serão responsáveis por acompanhar os beneficiários do projeto, adaptando o ensino às suas necessidades individuais, promovendo um ambiente de aprendizado inclusivo e estimulante.

O Esporte e o Lazer são reconhecidos como ferramentas poderosas para promover a saúde física e mental, além de estimular o convívio social e a integração comunitária. No projeto, serão oferecidas

diversas atividades esportivas e de lazer adaptadas às preferências e habilidades dos participantes. Profissionais especializados em educação física e modalidades esportivas específicas acompanharão de perto o desenvolvimento dos beneficiários, incentivando a prática regular de atividades físicas e promovendo um estilo de vida ativo e saudável.

A Cultura é valorizada como um elemento essencial na construção da identidade e na promoção da diversidade. Por meio de atividades artísticas e culturais, os participantes terão a oportunidade de explorar e valorizar suas próprias expressões culturais, ao mesmo tempo em que se conectarão com diferentes manifestações culturais presentes em suas comunidades. Profissionais especializados em arte e cultura coordenarão essas atividades, proporcionando um ambiente criativo e inspirador para os beneficiários.

A Cidadania é entendida como o exercício pleno dos direitos e deveres de cada indivíduo na sociedade. Nesse sentido, o projeto buscará sempre fortalecer os valores democráticos, os direitos civis e a participação cidadã ativa. Ao longo de toda a parceria, o desenvolvimento dos beneficiários será acompanhado e os profissionais envolvidos na execução do projeto estimularão a promoção da consciência cidadã, do respeito mútuo e a construção de uma comunidade mais justa e solidária.

Os eixos estratégicos de Educação, Esporte e Lazer, Cultura e Cidadania orientarão todas as atividades do Projeto Promoção Social Integrada, garantindo uma abordagem abrangente e integrada que visa o desenvolvimento integral dos beneficiários e a promoção do bem-estar comunitário.

3.5 Público-Alvo

3.5.1 Agentes Locais

Considerando os agentes locais envolvidos no desenvolvimento de iniciativas sociais relacionadas ao esporte, lazer e cultura a serem

capacitados para liderarem ações eficazes e impactantes em suas comunidades, com foco na promoção da consciência cidadã, ética, pensamento crítico e autonomia, estima-se que sejam contemplados os 105 profissionais responsáveis pelas funções de Instrutor, Monitor e Agente Mobilizador dos núcleos esportivos. Esses profissionais foram priorizados devido ao seu papel crucial no atendimento direto aos beneficiários e na condução das atividades propostas pelo projeto.

A capacitação desses profissionais visa não apenas fornecer habilidades técnicas para o desenvolvimento das atividades previstas, mas também prepará-los para atuarem como agentes de transformação em suas comunidades. Através de um programa de formação abrangente, esses profissionais serão capacitados para promover valores como cidadania, ética, pensamento crítico e autonomia entre os beneficiários, contribuindo assim para o seu desenvolvimento integral.

A capacitação desses profissionais também visa fortalecer a rede de apoio comunitário, criando líderes locais capacitados e engajados em promover o bem-estar e o desenvolvimento social em suas áreas de atuação. Ao capacitar esses profissionais, o projeto não apenas aumenta a eficácia e o impacto das iniciativas sociais, mas também fortalece o vínculo entre a comunidade e as instituições envolvidas, promovendo uma maior participação e engajamento dos beneficiários.

3.5.2 Beneficiários dos Núcleos Esportivos

Quanto aos beneficiários dos núcleos esportivos, estima-se que sejam atendidos 3.500 (três mil e quinhentos) beneficiários nas modalidades esportivas, de lazer e culturais ofertadas, tendo em vista a oferta mínima de 100 vagas por núcleo.

As turmas deverão ser agrupadas por faixas etárias, visando atender às necessidades específicas de cada grupo, promovendo a adaptação de conteúdos, metodologias e atividades, e proporcionando

uma experiência mais inclusiva e significativa para os beneficiários atendidos.

Para garantir a organização e otimização das atividades oferecidas, permitindo uma distribuição equilibrada do tempo e dos recursos disponíveis, cada núcleo deverá estabelecer grades horárias a serem seguidas com previsão de desenvolvimento de 20 horas semanais de atividades, atendendo à distribuição de 16 horas de atividades culturais, esportivas ou de lazer ofertadas e 04 horas de atividades de planejamento.

3.6 Qualificação de Agentes Locais

Tendo em vista a proposta de qualificação de agentes locais envolvidos no desenvolvimento de iniciativas sociais relacionadas ao esporte, lazer e cultura, devido ao seu papel crucial no atendimento direto aos beneficiários e na condução das atividades propostas pelo projeto, a Con-tato prevê como parte das ações do Projeto Promoção Social Integrada a realização de Oficinas Especializadas em Projetos Socioesportivos e Culturais.

Os membros da equipe participarão de capacitação continuada ao longo do período de execução do projeto, totalizando a carga horária total de 48 horas de formação, distribuídas entre encontros mensais com duração de 04 horas. As temáticas tratadas perpassarão as especificidades das funções de cada profissional, suas responsabilidades, objetivos, metas e metodologias do projeto, conhecimentos específicos da gestão de projetos socioesportivos e culturais, temáticas identificadas no decorrer da realização de pesquisa junto aos beneficiários e da análise contínua do processo de Monitoramento e Avaliação do projeto.

Para a execução do programa de Oficinas Especializadas em Projetos Socioesportivos e Culturais, está prevista a contratação de Assessoria Técnica Especializada, que deverá desenvolver um plano de

capacitação com metodologias e ferramentas que melhor atendam ao público-alvo. Essa assessoria será responsável por elaborar um programa de treinamento completo, adaptado às necessidades específicas dos participantes, com o objetivo de fornecer as habilidades e conhecimentos necessários para a implementação eficaz de projetos socioesportivos e culturais. A escolha das metodologias e ferramentas será feita com base em boas práticas e evidências científicas, garantindo a eficácia e a relevância do treinamento para os beneficiários do projeto.

Proposta de Programa de Oficinas Especializadas em Projetos Socioesportivos e Culturais
Mês 1: Introdução aos Projetos Socioesportivos e Culturais • Apresentação dos objetivos e diretrizes do Projeto Promoção Social Integrada • Importância da integração entre esporte, lazer, cultura e cidadania • A relevância dos eixos estratégicos do projeto nas iniciativas sociais • Princípios de planejamento e gestão de projetos sociais
Mês 2: Cidadania e Participação Social • Conceitos de cidadania e participação cidadã • Estratégias para promover a participação ativa da comunidade nos projetos • Discussão sobre a importância da ética, pensamento crítico e autonomia nas ações sociais • Dinâmicas e atividades práticas para estimular a participação dos beneficiários
Mês 3: Cidadania e Participação Social • Discussão sobre a importância da ética, pensamento crítico e autonomia nas ações sociais • Dinâmicas e atividades práticas para estimular a participação dos beneficiários
Mês 4: Educação e Inclusão • Papel da educação na promoção da inclusão social • Metodologias de ensino inclusivas e adaptadas às necessidades dos beneficiários
Mês 5: Educação e Inclusão • Estratégias para envolver os beneficiários no processo educacional • Oficina prática de planejamento de aulas e atividades educativas

Mês 6: Cultura e Diversidade • Valorização da diversidade cultural como instrumento de inclusão • Importância da cultura local nas atividades socioesportivas e culturais
Mês 7: Cultura e Diversidade • Promoção do respeito e da valorização das diferentes manifestações culturais • Dinâmicas e atividades práticas para explorar a cultura local e suas expressões
Mês 8: Esporte para o Desenvolvimento Humano • Benefícios do esporte para a saúde física e mental • Estratégias para promover a prática esportiva entre os beneficiários
Mês 9: Esporte para o Desenvolvimento Humano • Importância da integração comunitária por meio do esporte • Oficina prática de elaboração de atividades esportivas inclusivas
Mês 10: Lazer e Qualidade de Vida • Conceitos de lazer e seu impacto na qualidade de vida • Estratégias para proporcionar experiências de lazer enriquecedoras • Promoção de atividades de lazer acessíveis e inclusivas • Dinâmicas e atividades práticas para estimular a participação em atividades de lazer
Mês 11: Lazer e Qualidade de Vida • Promoção de atividades de lazer acessíveis e inclusivas • Dinâmicas e atividades práticas para estimular a participação em atividades de lazer
Mês 12: Desenvolvimento e Implementação de Projetos • Planejamento de ações, definição de objetivos e metas • Estratégias para acompanhamento e avaliação de projetos • Apresentação e compartilhamento de experiências entre os participantes

3.7 Planejamento Curricular das Atividades

O planejamento curricular das atividades previstas no Projeto Promoção Social Integrada ocorrerá na fase de estruturação dos núcleos, buscando garantir uma experiência enriquecedora com o uso de conteúdos relevantes e metodologias adequadas para promover o aprendizado e o desenvolvimento integral dos beneficiários.

O planejamento curricular a ser realizado prezará pela progressão e evolução de habilidades e técnicas esportivas, desenvolvimento global da capacidade motora dos beneficiários e seu fortalecimento geral, considerando diferentes níveis de competência e

adaptando as atividades de acordo com as capacidades dos participantes, prezando sempre pela experiência positiva e incentivando a descoberta e o interesse por diferentes práticas ofertadas.

O planejamento curricular será realizado considerando a seleção de atividades recreativas variadas, incluindo desde jogos coletivos até atividades individuais, passando por práticas culturais, artísticas e de entretenimento. Tal variedade de atividades contribuirá para a promoção do bem-estar, da criatividade, da sociabilidade e do desenvolvimento de habilidades socioemocionais.

Quanto aos aspectos pedagógicos, o planejamento curricular buscará a progressão das atividades ao longo do tempo, a avaliação dos participantes, a inclusão de valores educacionais e a promoção de uma abordagem participativa e democrática em todas as modalidades, estabelecendo os alicerces para uma prática esportiva e de lazer significativa e impactante na vida de todos os envolvidos.

Quanto ao atendimento com pessoas com deficiência no contexto das atividades esportivas e de lazer previstas, os profissionais envolvidos na execução das atividades, por meio do planejamento curricular, observarão as particularidades de cada deficiência, adaptando as atividades desenvolvidas, os materiais utilizados e as estratégias pedagógicas implementadas de acordo com as necessidades individuais.

O objetivo central das ações do projeto é promover a inclusão e a participação ativa de todas as pessoas, proporcionando um ambiente acolhedor e respeitoso, onde as diferenças são valorizadas e as barreiras são superadas, garantindo oportunidades equitativas de acesso, com qualidade e igualdade de participação para todos, e contribuindo para o desenvolvimento físico, emocional e social dos beneficiários do projeto.

3.8 Forma de Seleção dos Beneficiários

A seleção dos beneficiários para participação nas atividades oferecidas pelo projeto será realizada de forma aberta e inclusiva, seguindo um processo transparente e acessível a toda a população interessada. As vagas serão disponibilizadas de maneira ampla através de um formulário online, que estará acessível no site oficial do projeto e em outras plataformas digitais de divulgação.

Os interessados poderão se inscrever enquanto houverem vagas disponíveis para as atividades ofertadas, preenchendo o formulário com as informações solicitadas. Não haverá restrições prévias quanto à idade, gênero, origem étnico-racial ou condição socioeconômica dos candidatos.

A seleção dos beneficiários será realizada com base na ordem de inscrição e na disponibilidade de vagas em cada núcleo esportivo. Dessa forma, os candidatos serão admitidos conforme a capacidade de atendimento de cada unidade, garantindo assim uma distribuição equitativa e democrática das oportunidades oferecidas.

3.9 Eventos de Integração Social

A realização de eventos desempenha um papel fundamental na concretização de projetos sociais, destacando-se pela sua capacidade de promover a integração social e de capilarizar as ações no território. Esses eventos oferecem uma oportunidade única de reunir a comunidade em torno do esporte, do lazer e de atividades culturais, estimulando a interação entre diferentes grupos sociais, fortalecendo os laços comunitários e promovendo a inclusão. Além disso, ao envolver um público mais amplo, os eventos proporcionam visibilidade e reconhecimento ao projeto, despertando o interesse de potenciais participantes e ampliando seu impacto positivo na sociedade.

Para a realização bem-sucedida dos eventos previstos no âmbito do Projeto Promoção Social Integrada, será realizado planejamento

detalhado, envolvendo a definição de objetivos para cada um dos eventos, elaboração de cronograma, contratação e mobilização de serviços e recursos humanos, bem como a ampla divulgação do evento para atrair a participação dos beneficiários e da comunidade. Durante a execução, será assegurada a organização eficiente de todas as ações, o monitoramento das atividades e a avaliação dos resultados, buscando sempre a melhoria contínua e a maximização do impacto social dos eventos realizados.

Todos os eventos do projeto serão realizados em locais que propiciem toda a infraestrutura necessária para o desenvolvimento das atividades previstas, em especial contemplando a estrutura esportiva para desenvolvimento de competições, como quadras, campos ou ginásios esportivos, caso sejam necessários. Além disso, considerando a imprescindibilidade da garantia de acessibilidade para pessoas com deficiência, serão priorizados espaços que disponibilizem rampas, sinalizações adequadas e recursos inclusivos.

Essa infraestrutura é essencial para garantir o sucesso dos eventos realizados, proporcionando condições favoráveis para a realização das atividades e o envolvimento pleno dos participantes. Os eventos deverão ser realizados em espaços que comportem os beneficiários do projeto e em localização que proporcione acesso facilitado. Em média, os eventos realizados terão 04 horas de duração e serão abertos à participação dos beneficiários do projeto, de seus familiares e da comunidade no entorno dos núcleos esportivos.

Os eventos de integração social serão um pilar essencial no projeto, representando não apenas momentos de celebração esportiva e cultural, mas também de oportunidades valiosas para fortalecer os laços comunitários e promover a inclusão social. A proposta de realizar mais de um evento em cada um dos núcleos visa repetir a dinâmica de participação e envolvimento, consolidando a presença do projeto na vida das comunidades atendidas.

- **Objetivo dos Eventos:** Promover a integração comunitária, celebrar as conquistas dos beneficiários, incentivar a participação familiar e fortalecer os laços sociais nas comunidades atendidas pelo projeto.

- **Público-alvo:**
 - Participantes do projeto
 - Familiares dos participantes
 - Comunidade local

- **Estimativa de Eventos:**
 - Evento Inicial de Integração: Lançamento do projeto com reunião de toda equipe selecionada para apresentação da proposta de trabalho, objetivos e metas previstas.
 - Além do Evento Inicial de Integração, para lançamento das atividades do projeto, estima-se que serão realizados até 03 Eventos de Integração Social por núcleo ao longo dos 12 meses de execução do projeto. Memória de Cálculo: 03 Eventos/Núcleo x 35 Núcleos = 105 Eventos de Integração Social em 12 Meses

- **Possíveis serviços contratados:**
 - Brinquedos de entretenimento infantil – tobogã, torre de escalada e cama elástica;
 - Mesas e cadeiras para áreas de alimentação e descanso.
 - Equipamento audiovisual contendo computador, microfones, caixas de som e mesa de som.
 - Banheiros químicos;
 - Kits lanche saudáveis e nutritivos para distribuição;

- Equipe de Apoio para organização, suporte e segurança.

4 Monitoramento e Avaliação

As ações de Monitoramento e Avaliação de projetos sociais são essenciais para garantir a efetividade e o alcance dos resultados pretendidos. O M&A envolve a coleta sistemática de informações ao longo do ciclo de vida do projeto, com o objetivo de acompanhar o seu progresso, identificar desvios e oportunidades de melhoria, e avaliar o impacto das ações implementadas.

A avaliação de impacto de políticas públicas é uma vertente fundamental do M&A, e desempenha um papel essencial no fortalecimento das parcerias entre a Administração Pública e as Organizações da Sociedade Civil, pois possibilita avaliar o desempenho das políticas implementadas em parceria, identificando seus efeitos na sociedade e verificando se estão alinhadas aos objetivos estabelecidos.

Através do monitoramento e avaliação conjuntos, tanto a Administração Pública quanto as OSCs podem obter insights valiosos sobre os resultados e impactos das ações desenvolvidas em conjunto, promovendo uma gestão mais eficaz e colaborativa. Além disso, a avaliação de impacto contribui para o aprimoramento contínuo das parcerias, permitindo ajustes e adaptações necessárias para maximizar os benefícios gerados para a sociedade.

É importante que a previsão de ações de monitoramento e avaliação seja contemplada desde a etapa de planejamento do projeto, para que sejam definidos os indicadores, as metas e os mecanismos de coleta de dados adequados. Dessa forma, é possível garantir que haja uma base sólida para avaliar o progresso, tomar decisões informadas e ajustar estratégias quando necessário.

A avaliação de impacto de políticas públicas permite uma análise mais aprofundada dos resultados alcançados, proporcionando

subsídios para aprimorar a efetividade das políticas e direcionar recursos de forma mais eficiente. Além disso, contribui para a transparência, a prestação de contas e o fortalecimento da governança.

Para realizar uma avaliação de impacto eficaz, é necessário definir indicadores relevantes, coletar dados de forma sistemática, utilizar metodologias adequadas e realizar análises robustas. É fundamental envolver os diversos atores interessados, como beneficiários, especialistas técnicos e gestores, para garantir a compreensão dos resultados e promover a participação ativa na avaliação.

Como parte de seus procedimentos de Monitoramento e Avaliação, a Con-tato adota em todos os seus projetos um sistema integrado de gestão de informações (ERP), desenvolvido por empresa especializada, que permite o controle e a administração de diferentes áreas e processos das atividades acompanhadas.

Essa solução abrange desde a gestão financeira e contábil até o gerenciamento de estoques, compras, recursos humanos e outros setores-chave, possibilitando a análise em tempo real da utilização dos recursos do projeto, bem como o acompanhamento dos indicadores de processo, resultado e gestão estabelecidos.

Com o uso dessa ferramenta, a Con-tato tem a capacidade de monitorar o progresso do projeto, realizar análises de desempenho, identificar possíveis desvios e tomar medidas corretivas de forma ágil e eficiente. Além disso, o sistema facilita o desenvolvimento das atividades previstas na Proposta Técnica desenvolvida, garantindo a transparência e a qualidade na execução do projeto.

4.1 Metas de Execução

A Con-tato, em todos os seus projetos, pratica o acompanhamento constante de todos os objetivos previstos na fase de planejamento das atividades. Para tal, estipula metas de execução com

seus respectivos indicadores, de modo que o desempenho e o impacto das ações da organização e dos projetos executados sempre possa ser mensurado.

Esses indicadores são definidos de acordo com os objetivos, resultados esperados e as necessidades específicas de cada projeto, permitindo uma avaliação objetiva do progresso e dos resultados alcançados. Através do monitoramento e análise dos indicadores, a Con-tato busca identificar possíveis desvios, realizar ajustes necessários e tomar decisões informadas para garantir a eficácia e o sucesso das iniciativas. A organização preza pelo seu compromisso com a excelência e a melhoria contínua, assegurando o alcance dos objetivos estabelecidos e a maximização do impacto positivo nas comunidades atendidas.

A metodologia de avaliação de projetos adotada pela Con-tato visa garantir uma análise abrangente e consistente do desempenho e impacto dos serviços prestados. Essa metodologia baseia-se na definição prévia de metas claras e mensuráveis, estabelecidas a partir de indicadores de gestão, de processo e de resultado. Os indicadores de gestão são utilizados para monitorar a eficiência e eficácia das atividades desenvolvidas. Os indicadores de processo avaliam a qualidade e a efetividade das etapas e atividades realizadas, identificando possíveis melhorias e oportunidades de otimização. Já os indicadores de resultado medem o impacto das ações, considerando os resultados alcançados em relação aos objetivos propostos.

Assim, as metas de execução previstas nesta Proposta Técnica são as seguintes:

- **Meta de Execução:** Ofertar um total de 3.500 vagas para atividades esportivas, de lazer e culturais ao longo do período de execução do Projeto Promoção Social Integrada

Objetivo: Garantir a disponibilidade de vagas suficientes para atender à demanda dos beneficiários.

Tipo de Indicador: Gestão.

- **Meta de Execução:** Ofertar 105 vagas para capacitação de agentes locais envolvidos no desenvolvimento de iniciativas sociais de esporte, lazer e cultura no Projeto Promoção Social Integrada

Objetivo: Garantir a capacitação de Instrutores, Monitores e Agentes de Mobilização envolvidos na oferta das atividades do projeto, visando qualificar estes profissionais para liderarem ações eficazes e impactantes em suas comunidades

Tipo de Indicador: Gestão.

- **Meta de Execução:** Mínimo de 75% de ocupação de vagas nas atividades esportivas, de lazer e culturais ofertadas.

Objetivo: Monitorar a taxa de abandono ou desistência dos beneficiários ao longo do período de execução do projeto, identificando possíveis fatores que contribuem para afastamento e desinteresse destes, buscando medidas para promover o engajamento e a integração comunitária.

Tipo de Indicador: Resultado.

- **Meta de Execução:** Mínimo de 75% de ocupação de vagas na capacitação ofertada aos agentes locais.

Objetivo: Monitorar a taxa de abandono ou desistência dos agentes locais, identificando possíveis fatores que contribuam para o desestímulo à qualificação, e buscando medidas para reduzi-lo.

Tipo de Indicador: Resultado.

- **Meta de Execução:** 75% de satisfação com as atividades esportivas, de lazer e culturais ofertadas no Projeto Promoção Social Integrada entre os beneficiários atendidos

Objetivo: Demonstrar o nível de satisfação dos beneficiários

contemplados em relação às atividades ofertadas

Tipo de Indicador: Gestão

4.2 Quadro de Metas e Indicadores

INDICADOR	FONTE DE VERIFICAÇÃO	PERÍODO DE AFERIÇÃO	METAS MÍNIMAS
Quantitativo de vagas ofertadas em todos os núcleos do projeto	Processo de seleção das atividades ofertadas	Bimestral	3.500 vagas ofertadas
Quantitativo de vagas ofertadas para qualificação de agentes locais	Lista de presença de oficina de qualificação	Bimestral	105 vagas ofertadas
Percentual de ocupação de vagas em atividades esportivas, de lazer e culturais	Lista de inscritos em modalidades ofertadas	Bimestral	Média mínima de 75% das vagas ofertadas ocupadas
Percentual de ocupação de vagas em oficinas de qualificação	Lista de presença de oficina de qualificação	Bimestral	Média mínima de 75% das vagas ofertadas ocupadas
Percentual de satisfação com as atividades esportivas, de lazer e culturais ofertadas	Pesquisa amostral com beneficiários	Trimestral	75% dos participantes satisfeitos

4.3 Macroações para Consecução das Metas

A Con-tato adota uma abordagem estratégica de macroações para execução de todos os seus programas, projetos e atividades, inclusive aquelas já em execução atualmente no estado do Rio de Janeiro. A abordagem baseada em macroações consiste em recuperar os objetivos previstos no Plano de Trabalho, desenvolvido pela área gestora da política pública, e desenvolver planejamento de gestão abrangente e integrado, abarcando todos os aspectos do projeto.

Com base em experiências anteriores, esta abordagem possibilita a implementação eficiente e eficaz de projetos, garantindo a transparência, a eficiência e a economicidade no uso dos recursos, garantindo a adequada gestão financeira, logística e operacional das ações propostas.

Objetivo 1: Democratizar o acesso a atividades culturais, esportivas e recreativas, incentivando o acesso do público-alvo, sem qualquer distinção baseada em cor, raça, gênero ou religião, garantindo plena acessibilidade a todos os beneficiários.

Macroações:

- a) Montar cronograma de execução a partir da Estrutura Analítica do Projeto (EAP);
- b) Desenvolver os Processos de Execução para realizar a estruturação e qualificação de 35 (trinta e cinco) iniciativas locais para oferta ampla de atividades de esporte, lazer e cultura;
- c) Realizar a devida identificação de cada um dos núcleos esportivos do projeto;
- d) Realizar a seleção de profissionais capacitados para a equipe técnico-pedagógica e operacional do projeto;
- e) Montar grade horária definitiva das atividades a serem ofertadas em cada um dos núcleos esportivos;
- f) Elaborar planejamento para atualização e evolução periódica dos conteúdos e atividades ofertadas;
- g) Realizar seleção de beneficiários, garantindo um processo de inscrição simplificado, rápido e eficiente.

Prazo de Execução: Todo período de vigência do instrumento

Meta Relacionada: Metas 1, 2 e 3

Objetivo 2: Garantir a qualidade dos serviços através de um processo constante de capacitação e avaliação da equipe.

Macroações:

- a) Desenvolver os Processos de Execução para realizar a

contratação de Assessoria Técnica Especializada para a capacitação dos agentes locais envolvidos no desenvolvimento das atividades nos núcleos esportivos do Projeto Promoção Social Integrada;

- b) Promover capacitações mensais por meio de Oficinas Especializadas em Projetos Socioesportivos e Culturais;
- c) Estabelecer um sistema de avaliação periódica do desempenho da equipe, incluindo feedbacks individuais e coletivos;
- d) Promover encontros regulares de compartilhamento de boas práticas e experiências entre os membros da equipe;
- e) Implementar mecanismos de monitoramento e controle da qualidade dos serviços prestados, com indicadores de desempenho bem definidos;
- f) Realizar avaliações de satisfação dos beneficiários para identificar áreas de melhoria e garantir a adequação dos serviços às suas necessidades;

Prazo de Execução: Todo período de vigência do instrumento

Meta Relacionada: Metas 2 e 4

Objetivo 3: Estimular o desenvolvimento de projetos participativos para fortalecer os laços comunitários em ambientes caracterizados pela vulnerabilidade, contribuindo para a revisão de valores e hábitos.

Macroações:

- a) Realizar encontros de sensibilização e mobilização comunitária para envolver os moradores na identificação de necessidades e na proposição de soluções;
- b) Estabelecer parcerias com instituições locais e órgãos governamentais para o apoio e a colaboração na execução de

ações participativas;

- c) Capacitar os agentes locais para que possam coordenar as iniciativas sociais com maior autonomia e eficácia;
- d) Incentivar a participação ativa dos beneficiários em todas as etapas dos projetos, desde a estruturação até a avaliação, estimulando o empoderamento e a autogestão;
- e) Realizar campanhas de conscientização e educação comunitária para promover a revisão de valores e hábitos, incentivando práticas mais solidárias, inclusivas e sustentáveis;
- f) Monitorar e avaliar regularmente o impacto dos projetos participativos na comunidade, identificando resultados alcançados e áreas de melhoria.

Prazo de Execução: Todo período de vigência do instrumento

Meta Relacionada: Metas 1, 2, 3, 4 e 5

Objetivo 4: Desenvolver o conceito de cidadania baseados em valores como responsabilidade, solidariedade, companheirismo, amizade, empatia, ética e cuidado com o meio ambiente.

Macroações:

- a) Promover dinâmicas educativas nas atividades ofertadas que abordem os valores fundamentais da cidadania, como responsabilidade social, respeito ao próximo e ao meio ambiente;
- b) Realizar rodas de conversa sobre temas relacionados à ética, empatia e solidariedade, incentivando a reflexão e o diálogo entre os beneficiários;
- c) Integrar a temática da cidadania e dos valores humanos nas atividades esportivas, culturais e de lazer, destacando a importância do trabalho em equipe, da cooperação e do

respeito mútuo;

- d) Estimular a participação dos beneficiários em ações de voluntariado e em projetos sociais, promovendo o engajamento comunitário e a prática da solidariedade;
- e) Realizar atividades práticas de preservação ambiental, como mutirões de limpeza, plantio de árvores e conscientização sobre o uso racional dos recursos naturais;
- f) Realizar eventos de integração social, com atividades culturais e esportivas, que promovam a aproximação e o fortalecimento de laços sociais;

Prazo de Execução: Todo período de vigência do instrumento

Meta Relacionada: Metas 1, 2, 3 e 4

Objetivo 5: Garantir o alinhamento da proposta pedagógica do projeto com as Escolas Públicas presentes na área de ação de cada núcleo.

Macroações:

- a) Estabelecer parcerias com as escolas públicas locais para compartilhamento de informações e recursos educacionais, visando uma integração efetiva entre o projeto e o ambiente escolar;
- b) Desenvolver atividades complementares que estejam alinhadas aos conteúdos curriculares das escolas, contribuindo para a ampliação e aprofundamento do aprendizado dos alunos.

Prazo de Execução: Todo período de vigência do instrumento

Meta Relacionada: Metas 1 e 3.

Objetivo 6: Em devolutiva à sociedade, os resultados obtidos serão publicados e divulgados em meio físico e digital.

Macroações:

- a) Criar um site dedicado ao projeto com informações sobre as atividades realizadas;
- b) Produzir material de divulgação com os principais resultados obtidos, destaques e impactos do projeto.

Prazo de Execução: Todo período de vigência do instrumento

Meta Relacionada: Metas 1, 2, 3 e 4

5 Cronograma de Execução

META	ETAPA	ESPECIFICAÇÃO	INDICADOR FÍSICO		DURAÇÃO	
			UNIDADE	QTDE	INÍCIO	FIM
Custeio da equipe técnico-pedagógica e operacional do projeto	1.1	Seleção e contratação dos 142 profissionais que atuarão no desenvolvimento das atividades do projeto e na equipe da UNIRIO	Mês	12	02/2024	01/2025
Aquisição de materiais esportivos e contratação de serviços para realização das atividades esportivas, de lazer e culturais	2.1	Aquisição de materiais esportivos para todos os núcleos e locação de material permanente a ser disponibilizado nos núcleos do projeto	Unidade	1	02/2024	01/2025
Aquisição de uniformes para identificação de profissionais e alunos do projeto	3.1	Produção de camisas personalizadas com a identidade visual do projeto	Unidade	1	02/2024	01/2025
Aquisição de material de identificação e divulgação do projeto	4.1	Impressão de materiais gráficos personalizados para identificação e divulgação do projeto	Unidade	1	02/2024	01/2025
Contratação de serviços para produção de eventos	5.1	Realização de eventos diversos para garantir a integração social no âmbito do projeto	Unidade	106	02/2024	01/2025
Custeio de ações administrativas necessárias para execução do projeto	6.1	Custeio dos serviços especializados de Software de Gestão, Assessoria de Capacitação e Treinamento, Monitoramento e Avaliação, e Elaboração de Conteúdo Pedagógico	Mês	12	02/2024	01/2025

6 Plano de Aplicação Detalhado

NATUREZA DA DESPESA		TOTAL	PROPONENTE	CONCEDENTE
Código	Especificação			
339020	Coordenador UNIRIO (1)	R\$ 54.000,00	R\$ 0,00	R\$ 54.000,00
	Pesquisador UNIRIO (3)	R\$ 108.000,00	R\$ 0,00	R\$ 108.000,00
	Bolsista de Pós-Graduação UNIRIO (2)	R\$ 36.000,00	R\$ 0,00	R\$ 36.000,00
	Bolsista Graduação UNIRIO (6)	R\$ 50.400,00	R\$ 0,00	R\$ 50.400,00
339039	Coordenador Geral (1)	R\$ 81.600,00	R\$ 0,00	R\$ 81.600,00
	Coordenador Esportivo (1)	R\$ 81.600,00	R\$ 0,00	R\$ 81.600,00
	Coordenador Técnico (3)	R\$ 126.000,00	R\$ 0,00	R\$ 126.000,00
	Gerente Operacional (2)	R\$ 100.800,00	R\$ 0,00	R\$ 100.800,00
	Supervisor Setorial (7)	R\$ 252.000,00	R\$ 0,00	R\$ 252.000,00
	Auxiliar Operacional Nível 1 (6)	R\$ 158.400,00	R\$ 0,00	R\$ 158.400,00
	Auxiliar Operacional Nível 2 (4)	R\$ 86.400,00	R\$ 0,00	R\$ 86.400,00
	Instrutor (35)	R\$ 756.000,00	R\$ 0,00	R\$ 756.000,00
	Monitor (35)	R\$ 630.000,00	R\$ 0,00	R\$ 630.000,00
	Agente Mobilizador (35)	R\$ 630.000,00	R\$ 0,00	R\$ 630.000,00
	Assistente Financeiro (1)	R\$ 36.000,00	R\$ 0,00	R\$ 36.000,00
	Aquisição de materiais esportivos	R\$ 267.313,62	R\$ 0,00	R\$ 267.313,62
	Aquisição de uniformes	R\$ 326.328,60	R\$ 0,00	R\$ 326.328,60
	Aquisição de material de identificação e divulgação	R\$ 83.498,00	R\$ 0,00	R\$ 83.498,00
	Contratação de serviço de produção de eventos	R\$ 562.682,74	R\$ 0,00	R\$ 562.682,74
	Custeio de ações administrativas	R\$ 372.977,04	R\$ 0,00	R\$ 372.977,04
TOTAL		R\$ 4.800.000,00	R\$ 0,00	R\$ 4.800.000,00

7 Cronograma de Desembolso

Meta	fev/24	mar/24	abr/24	mai/24	jun/24	jul/24
Coordenador UNIRIO (1)	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00
Pesquisador UNIRIO (3)	R\$ 9.000,00	R\$ 9.000,00	R\$ 9.000,00	R\$ 9.000,00	R\$ 9.000,00	R\$ 9.000,00
Bolsista de Pós-Graduação UNIRIO (2)	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
Bolsista Graduação UNIRIO (6)	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00
Coordenador Geral (1)	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00
Coordenador Esportivo (1)	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00
Coordenador Técnico (3)	R\$ 10.500,00	R\$ 10.500,00	R\$ 10.500,00	R\$ 10.500,00	R\$ 10.500,00	R\$ 10.500,00
Gerente Operacional (2)	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00
Supervisor Setorial (7)	R\$ 21.000,00	R\$ 21.000,00	R\$ 21.000,00	R\$ 21.000,00	R\$ 21.000,00	R\$ 21.000,00
Auxiliar Operacional Nível 1 (6)	R\$ 13.200,00	R\$ 13.200,00	R\$ 13.200,00	R\$ 13.200,00	R\$ 13.200,00	R\$ 13.200,00
Auxiliar Operacional Nível 2 (4)	R\$ 7.200,00	R\$ 7.200,00	R\$ 7.200,00	R\$ 7.200,00	R\$ 7.200,00	R\$ 7.200,00
Instrutor (35)	R\$ 63.000,00	R\$ 63.000,00	R\$ 63.000,00	R\$ 63.000,00	R\$ 63.000,00	R\$ 63.000,00
Monitor (35)	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00
Agente Mobilizador (35)	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00
Assistente Financeiro (1)	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
Aquisição de materiais esportivos	R\$ 267.313,62	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Aquisição de uniformes	R\$ 326.328,60	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Aquisição de material de identificação e divulgação	R\$ 83.498,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Contratação de serviço de produção de eventos	R\$ 46.890,23	R\$ 46.890,23	R\$ 46.890,23	R\$ 46.890,23	R\$ 46.890,23	R\$ 46.890,23
Custeio de ações administrativas	R\$ 31.081,42	R\$ 31.081,42	R\$ 31.081,42	R\$ 31.081,42	R\$ 31.081,42	R\$ 31.081,42
Desembolso Mensal	R\$ 1.020.711,87	R\$ 343.571,65	R\$ 343.571,65	R\$ 343.571,65	R\$ 343.571,65	R\$ 343.571,65
Desembolso Acumulado	R\$ 1.020.711,87	R\$ 1.364.283,52	R\$ 1.707.855,17	R\$ 2.051.426,81	R\$ 2.394.998,46	R\$ 2.738.570,11



Meta	ago/24	set/24	out/24	nov/24	dez/24	jan/25
Coordenador UNIRIO (1)	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00
Pesquisador UNIRIO (3)	R\$ 9.000,00	R\$ 9.000,00	R\$ 9.000,00	R\$ 9.000,00	R\$ 9.000,00	R\$ 9.000,00
Bolsista de Pós-Graduação UNIRIO (2)	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
Bolsista Graduação UNIRIO (6)	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00
Coordenador Geral (1)	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00
Coordenador Esportivo (1)	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00	R\$ 6.800,00
Coordenador Técnico (3)	R\$ 10.500,00	R\$ 10.500,00	R\$ 10.500,00	R\$ 10.500,00	R\$ 10.500,00	R\$ 10.500,00
Gerente Operacional (2)	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00	R\$ 8.400,00
Supervisor Setorial (7)	R\$ 21.000,00	R\$ 21.000,00	R\$ 21.000,00	R\$ 21.000,00	R\$ 21.000,00	R\$ 21.000,00
Auxiliar Operacional Nível 1 (6)	R\$ 13.200,00	R\$ 13.200,00	R\$ 13.200,00	R\$ 13.200,00	R\$ 13.200,00	R\$ 13.200,00
Auxiliar Operacional Nível 2 (4)	R\$ 7.200,00	R\$ 7.200,00	R\$ 7.200,00	R\$ 7.200,00	R\$ 7.200,00	R\$ 7.200,00
Instrutor (35)	R\$ 63.000,00	R\$ 63.000,00	R\$ 63.000,00	R\$ 63.000,00	R\$ 63.000,00	R\$ 63.000,00
Monitor (35)	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00
Agente Mobilizador (35)	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00	R\$ 52.500,00
Assistente Financeiro (1)	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
Aquisição de materiais esportivos	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Aquisição de uniformes	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Aquisição de material de identificação e divulgação	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00
Contratação de serviço de produção de eventos	R\$ 46.890,23	R\$ 46.890,23	R\$ 46.890,23	R\$ 46.890,23	R\$ 46.890,23	R\$ 46.890,23
Custeio de ações administrativas	R\$ 31.081,42	R\$ 31.081,42	R\$ 31.081,42	R\$ 31.081,42	R\$ 31.081,42	R\$ 31.081,42
Desembolso Mensal	R\$ 343.571,65	R\$ 343.571,65	R\$ 343.571,65	R\$ 343.571,65	R\$ 343.571,65	R\$ 343.571,65
Desembolso Acumulado	R\$ 3.082.141,76	R\$ 3.425.713,41	R\$ 3.769.285,06	R\$ 4.112.856,70	R\$ 4.456.428,35	R\$ 4.800.000,00



Rio de Janeiro, 23 de fevereiro de 2024.

Diretora Presidente
Cintia Gonçalves Duarte