



Centro de Pesquisas e de
Ações Sociais e Culturais

PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

1. INFORMAÇÕES GERAIS DO PROPONENTE

1.1 IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE	
CNPJ da Proponente:	03.686.998/0001-18
Nome do Proponente:	ONG CON-TATO Centro de Pesquisas e de Ações Sociais e Culturais
Nome do Dirigente:	Cintia Duarte
Telefone de Contato com DDD:	(21) 2571-4476
E-mail:	atendimento@contato.org.br
Nº da Proposta	010573/2023

1.2 RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DA PROPOSTA DE TRABALHO	
Nome:	Tathiane Höfke
E-mail:	hofke.tathiane@gmail.com
Telefone de Contato com DDD:	(21) 3507-6393 (21) 98887-0744

1.3 DIMENSÃO DO PROJETO
() Educacional
(x) Participação

1.4 LOCALIDADE - Índice de Desenvolvimento Humano	
IDH: 0,799	
Fonte:	Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) Ano de Referência: 2010

1.5 POPULAÇÃO - Característica demográfica da localidade	
Nº de habitantes:	6.775.561
Fonte:	Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) Ano de Referência: 2021

1.6. INFORMAÇÕES SOBRE A ENTIDADE PROPONENTE DO EVENTO:	
1.6.1 A Entidade já celebrou parcerias com o Ministério do Esporte?	
(x) Sim	Nº de parcerias: 14
() Não	
1.6.2. Apresente, brevemente, quais foram os resultados (positivos e negativos) da(s) parceria(s) anteriores: A ONG CON-TATO possui longo histórico de parcerias junto ao Ministério do Esporte (antigo Ministério da Cidadania), tendo desenvolvido diversos projetos que promoveram o uso racional dos recursos financeiros, humanos e materiais no processo de execução dos projetos pactuados. Uma das premissas básicas da instituição, na execução de projetos celebrados junto ao Governo Federal, é garantir o monitoramento constante de todas as etapas do projeto e a máxima publicidade e transparência de todas as ações. Os projetos executados em parceria com o Ministério do Esporte atuam prioritamente na difusão do esporte em suas diferentes manifestações como um poderoso instrumento de transformação social e como veículo de inclusão social, garantindo que os residentes de regiões periféricas, que se encontram em situação crítica de vulnerabilidade social, também sejam assistidos por ações de esporte, lazer e cultura, e tenham acesso a espaços adequados para o desenvolvimento de suas potencialidades. Embora um dos compromissos de todos projetos pactuados seja difundir o entendimento acerca dos benefícios da prática de atividade física e esportiva como legado para os beneficiários, dentre dos resultados negativos , observa-se que com o fim do prazo de execução dos projetos, ocorre a descontinuidade da prática entre parte dos atendidos.	



Centro de Pesquisas e de
Ações Sociais e Culturais

PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

1.7 CADASTRO DE ENTIDADES PARCEIRAS (Informar os parceiros, quando houver, –especificando sua relação e contribuição com o Projeto).					
1.7.1 Identificação da Entidade parceira					
Nome:					
E-mail:					
Telefone de contato com DDD	(...)				(...)
Endereço:					
Município:		UF:		CEP:	
Nome do Dirigente/Representante:					
Cargo do Dirigente/Representante:					
1.7.2 Como a Entidade parceira citada no item 1.7.1 contribuirá para a realização do Projeto (pode ser assinalada mais de uma alternativa):					
(...) Assistência técnica. Especifique:					
(...) Recursos humanos. Especifique:					
(...) Infraestrutura. Especifique:					
(...) Outras contribuições. Especifique:					

1.8 COORDENADOR GERAL DO PROJETO		
Nome	Tathiane Höfke	
E-mail	hofke.tathiane@gmail.com	
Telefone de contato com DDD:	(21) 3507-6393	(21) 98887-0744

1.9 CAPACIDADE TÉCNICA E GERENCIAL			
Sim:	(x)	Não:	(...)

HISTÓRICO:

A **ONG Con-tato Centro de Pesquisas e de Ações Sociais e Culturais** é uma associação civil sem fins lucrativos, que atua nas áreas da assistência social, educação, esporte, cultura e qualificação profissional. Desde sua fundação, em março de 2000, vem obtendo resultados multissetoriais, mantendo como foco principal o atendimento e acolhimento da população mais vulnerável, na busca pela correção de desigualdades e pela proteção daqueles que se encontram desassistidos.

Quanto à sua capacidade técnica para a execução de projetos, a ONG Con-tato destaca a existência de equipe qualificada e experiente, composta por profissionais de diferentes áreas, que atuam de forma integrada para desenvolver e implementar ações efetivas, com destaque para seu compromisso em atender a população mais vulnerável.

Desde o início das atividades, a ONG Con-tato promove seu projeto raiz, intitulado “Re-Criar-Te”, desenvolvido em parceria pioneira junto à Fundação para a Infância e Adolescência (FIA), do Governo do Estado do Rio de Janeiro, promovendo ações de arte-educação para crianças e adolescentes das unidades próprias da FIA. Além disso, atualmente a entidade executa projetos em parceria com diversos órgãos do Governo do Estado do Rio de Janeiro e dos Municípios do Rio de Janeiro, Maricá e Niterói.

No âmbito federal, a ONG Con-tato já realizou diversos projetos em parceria com a Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO), buscando a democratização do acesso ao esporte e ao bem-estar para pessoas em situação de vulnerabilidade social. Junto ao Ministério do Esporte, além de diversas parcerias já finalizadas, atualmente estão em execução os Termos de Fomento nº 939302/2022, 930564/2022, 927984/2022, 927983/2022, 927982/2022 e 927433/2022, relativos à execução dos Projetos Esporte Presente, Ecoar Cidadania, Super Ellos, Avante Brasil, Juntos Pelo Esporte e Esporte Em Movimento, que promovem ações de esporte e lazer de forma capilarizada



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

no estado do Rio de Janeiro.

Em seus mais de 20 anos de história, a ONG Con-tato tem se destacado pela eficiência na gestão de recursos públicos investidos na execução de diversos projetos. Com uma gestão transparente e responsável, a organização preza sempre pela excelência em planejamento e monitoramento de seus projetos, garantindo que os recursos sejam aplicados de maneira adequada e em conformidade com as diretrizes estabelecidas, contribuindo para a maximização do impacto social e o alcance de resultados significativos em todas as ações desenvolvidas pela entidade.

2. DADOS GERAIS DO PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

2.1 OBJETO (Identificação do Projeto)

Implementação e desenvolvimento do **Projeto Forma e Movimento RJ**, no Estado do Rio de Janeiro/RJ.

2.2 JUSTIFICATIVA DO PROJETO

2.2.1 Caracterização dos interesses recíprocos:

A ONG CON-TATO reconhece as atividades físicas e a prática esportiva como elementos de grande potencial educativo, capazes de contribuir para a formação da cidadania, o combate à violência, o respeito aos direitos humanos e a inclusão social. Nesse sentido, os interesses da entidade e da Secretaria Nacional de Esporte, Educação, Lazer e Inclusão Social (SNEAELIS) se alinham, tendo em vista o potencial das políticas públicas de esporte e lazer de impactar positivamente a sociedade fluminense.

2.2.2 Relação entre o projeto apresentado e os objetivos e diretrizes da ação:

As ações do Projeto Forma e Movimento RJ estão alinhadas com as diretrizes da Ação Orçamentária 20JP, da SNEAELIS, em especial no que tange à oferta de vivências de atividades esportivas, recreativas e de lazer, com vistas ao desenvolvimento integral do ser humano, priorizando o atendimento de populações em situação de vulnerabilidade social.

2.2.3 O Projeto tem como público-alvo o atendimento de 9.600 beneficiados.

Público direto:	2.400
Faixa etária do público direto:	A partir de 06 anos de idade
Público indireto:	7.200

2.2.4 Problema a ser resolvido:

O projeto visa o atendimento da população fluminense, em situação de vulnerabilidade social, que não possui acesso ao esporte e ao lazer, visando garantir a TODOS, sem distinção de credo, cor, gênero ou condição social, o acesso aos direitos referentes à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao esporte, ao lazer, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e a convivência familiar e comunitária.

2.2.5 Resultados esperados:

Oferecer atividades de esporte recreativo e de lazer, desenvolvendo ações que estimulem a população à prática da atividade física e recreação social. Atender as demandas por esporte e lazer das comunidades em situação de vulnerabilidade social no Estado do Rio de Janeiro. Legitimar o esporte como uma cultura social referenciando as comunidades locais como um espaço de inclusão e de acesso a todos.

2.4 OBJETIVO GERAL

Desenvolver o **Projeto Forma e Movimento RJ**, em 16 núcleos, oferecendo acesso à prática esportiva orientada de qualidade, voltada para o desenvolvimento integral da população do Estado do Rio de Janeiro.

2.5 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Democratizar o acesso a atividades esportivas e recreativas, incentivando o acesso do público-alvo,



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

- sem qualquer distinção baseada em cor, raça, gênero ou religião, garantindo plena acessibilidade a todos os beneficiários;
- Garantir a qualidade dos serviços através de um processo constante de capacitação e avaliação da equipe;
 - Construir vínculos afetivos entre os beneficiários do projeto, a escola e a comunidade, garantindo a satisfação ampla no participar das ações.

3. INFORMAÇÕES DO PROJETO

3.1 METODOLOGIA DO PROJETO

Da Necessidade de Ajustes no Plano de Trabalho

O presente Projeto Técnico Pedagógico integra a documentação do Termo de Fomento nº 941196/2023, formalizado entre o Ministério do Esporte e a ONG Con-tato, a ser financiado com recursos da Emenda Parlamentar nº 42110003, com valor de R\$ 5.702.232,00 (cinco milhões, setecentos e dois mil, duzentos e trinta e dois reais).

Nesse sentido, a revisão das informações apresentadas na sequência visa a adequação do projeto às áreas prioritárias estabelecidas pelo parlamentar e, por conseguinte, pela população que este representa. A ONG Con-tato compreende que as emendas parlamentares desempenham um papel fundamental na alocação de recursos para projetos que contribuem para o desenvolvimento das regiões atendidas e de suas populações, especialmente àquelas em situações de risco e vulnerabilidade. No entanto, é comum que, ao longo do processo de implementação de tais projetos, surjam desafios, mudanças no cenário político, orçamentário e, por vezes, necessidades imprevistas.

A presente solicitação de ajustes é realizada em uma demonstração de responsabilidade por parte da organização, buscando assegurar que os recursos públicos sejam utilizados da maneira mais eficaz possível, conservando o atendimento do objeto pactuado e a consecução de benefícios à população fluminense. Os ajustes propostos na sequência não apenas refletem uma abordagem adaptativa à gestão de projetos, mas também promovem uma maior transparência e prestação de contas, garantindo que o investimento público atenda aos interesses e necessidades dos beneficiários que o projeto atenderá.

Abordagem Técnica Multidisciplinar

O esporte e o lazer possuem um grande potencial para promover a inclusão social da população do Estado do Rio de Janeiro. Ao adotar uma abordagem técnica multidisciplinar, envolvendo profissionais de diferentes áreas, é possível utilizar essas atividades como poderosas ferramentas para a transformação social.

Ao engajar-se em atividades esportivas e de lazer, as barreiras sociais são reduzidas, permitindo que pessoas de diferentes origens e circunstâncias se conectem e desenvolvam relações de amizade e respeito mútuo. Isso é especialmente relevante em um estado diverso como o Rio de Janeiro, onde existem disparidades sociais e econômicas significativas. O esporte e o lazer proporcionam um espaço de convivência onde as diferenças são superadas e a inclusão é promovida.

A abordagem técnica multidisciplinar na implementação de projetos sociais no campo do esporte e do lazer permite que as necessidades físicas, emocionais e sociais dos participantes sejam atendidas de forma abrangente. Cada profissional contribui com seu conhecimento específico,



Centro de Pesquisas e de
Ações Sociais e Culturais

PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

trabalhando em conjunto para oferecer uma abordagem holística e personalizada. Dessa forma, os projetos se tornam mais eficazes, abrangentes e adaptados às demandas específicas de cada indivíduo e comunidade, resultando em uma inclusão social mais significativa e duradoura.

Organização dos Núcleos

A organização dos núcleos do Projeto Movimenta Esporte RJ foi realizada considerando a viabilidade técnica e estrutural de diversos espaços comunitários distribuídos em todo o território do estado do Rio de Janeiro. Esta análise é essencial para garantir que os locais escolhidos estejam adequadamente preparados para atender às necessidades das atividades planejadas.

A análise de viabilidade técnica envolve a avaliação das condições físicas dos espaços, como a disponibilidade de áreas adequadas para a prática esportiva, a existência de infraestrutura básica, como banheiros e vestiários, as condições de acessibilidade dos espaços, e a segurança do local. Este diagnóstico é fundamental para garantir a integridade física e o bem-estar dos participantes.

A viabilidade estrutural é crucial para determinar se os espaços comunitários têm capacidade e recursos suficientes para abrigar as atividades propostas. Isso inclui a disponibilidade de equipamentos esportivos e recreativos adequados, como quadras, campos, piscinas, playgrounds, entre outros. Também é importante considerar a infraestrutura de apoio, como iluminação e acesso à água potável.

Ao considerar a viabilidade técnica e estrutural dos espaços comunitários, garante-se que os núcleos do projeto serão organizados de forma a proporcionar uma experiência positiva e eficiente para os participantes. Essa análise prévia permite identificar possíveis limitações e buscar soluções viáveis, como parcerias com instituições locais e mobilização de recursos.

Assim, foram definidos espaços comunitários (públicos ou privados) para implantação dos núcleos do projeto, considerando as necessidades específicas das modalidades esportivas previstas no Projeto Técnico Pedagógico, identificando a demanda da comunidade local e a existência de ambiente propício para a prática esportiva e recreativa, garantindo a participação ativa da comunidade e o desenvolvimento de atividades de qualidade, potencializando os benefícios das atividades esportivas e de lazer, e fortalecendo a inclusão social e o bem-estar da população.

Distribuição de Núcleos no município do Rio de Janeiro

Em revisão ao PTP anterior, o presente terá núcleos distribuídos no Município do Rio de Janeiro. Os núcleos serão implantados em áreas que priorizarão o atendimento de populações em situação de vulnerabilidade, visando garantir a máxima efetividade das ações desenvolvidas na promoção da inclusão social, contribuindo para diminuir as desigualdades e levar oportunidades a todos os cidadãos fluminenses.

Os núcleos serão estrategicamente distribuídos em regiões de periferia, especialmente nas Zonas Norte e Oeste do município, em regiões de comunidades de baixa renda, áreas de favelas e com altos índices de violência, visando atendimento prioritário às populações residentes destas localidades, que enfrentam desafios específicos e podem ter dificuldades adicionais em acessar programas de esporte e lazer.

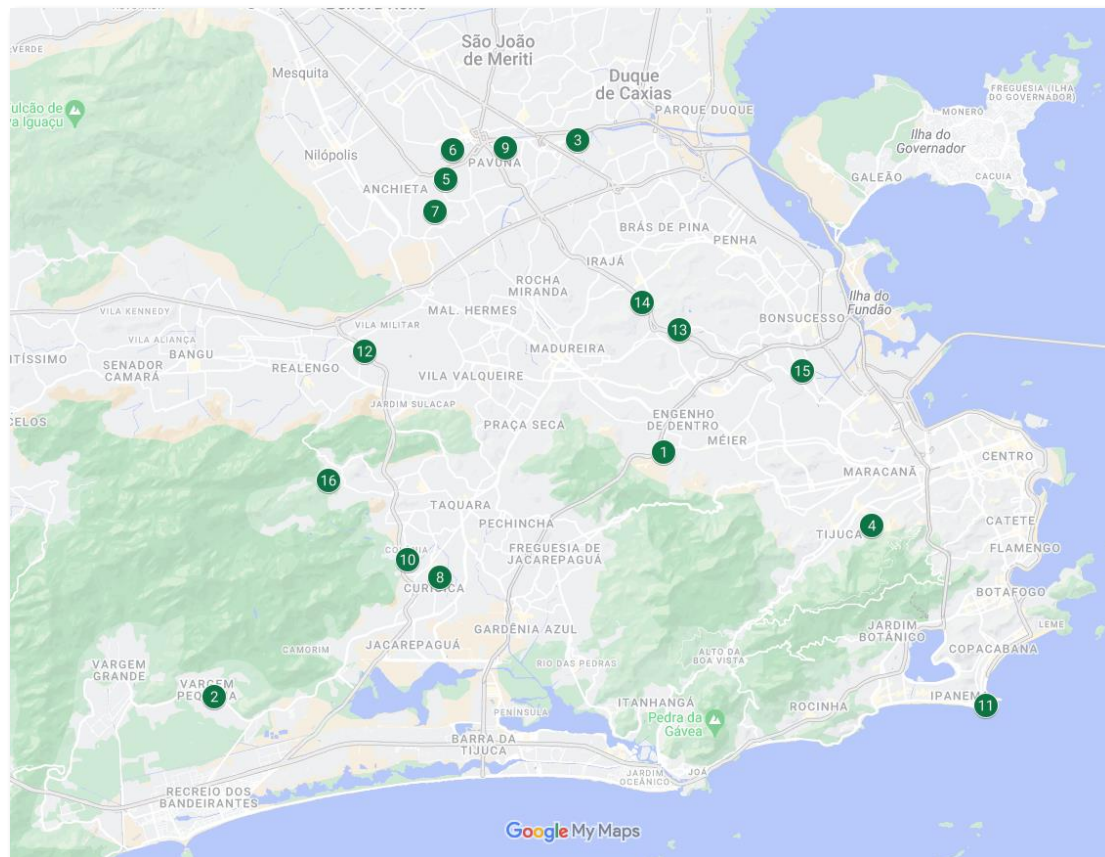
Independente da realização de ajustes no Plano de Trabalho, a proposta da ONG Con-tato é conservar no planejamento de distribuição dos núcleos o intuito de fortalecer a inclusão social e contribuir para a construção de uma sociedade mais justa e igualitária por meio da implantação de projetos em parceria com o Ministério do Esporte. Oferecendo não somente acesso a atividades físicas e de lazer, mas



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

também promovendo a formação de vínculos sociais, o desenvolvimento de habilidades e a melhoria da qualidade de vida nas comunidades. Garantindo investimentos para que todas as pessoas, independentemente de sua origem ou contexto, tenham a oportunidade de participar ativamente na construção de um Rio de Janeiro mais inclusivo.

Localização dos Núcleos



NÚCLEO ANTERIOR	ENDEREÇO DO NÚCLEO ANTERIOR	NOVO NÚCLEO	ENDEREÇO DO NOVO NÚCLEO
Miguel Pereira	Quadra Poliesportiva do Roseiral – R. João Caju, 21 - Pantanal, Miguel Pereira - RJ, 26900-000	02 de fevereiro	R. Dois de fevereiro, 1151 - Água Santa, Rio de Janeiro - RJ, 20745-311
Angra dos Reis	Campo Society Gamboa - Gambôa do Belém, Angra dos Reis - RJ, 23936-110	Calembá	Estr. dos Bandeirantes, 11609 - Vargem Pequena, Rio de Janeiro - RJ, 22783-117
Barra Mansa 1	R. João Olímpio de Magalhães, s/n – Roselândia, Barra Mansa - RJ, 27338-460	FICAP	R. Novo México, 14 - Pavuna, Rio de Janeiro - RJ, 21535-610
Barra Mansa 2	Quadra Poliesportiva de Piteiras – R. Otenilio Machado - Piteiras, Barra Mansa - RJ, 27331-330	Raízes da Tijuca	R. Potengi, 80 - Tijuca, Rio de Janeiro - RJ, 20521-100
Valença	Rua Antônio Rocha, Joao Bonito, Valença - RJ, 27600-000	Pedro Nolasco	R. Cel. Moreira César, 876 - Pavuna, Rio de Janeiro - RJ, 21655-180
Resende 1	Campo do Paraíso – R. Dom Bosco, 418 - Paraíso, Resende - RJ, 27535-070	Vila Luiza	Av. Chrisóstomo Pimentel de Oliveira, 2408 - Pavuna, Rio de Janeiro - RJ, 21650-002



Centro de Pesquisas e de Ações Sociais e Culturais

PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

Resende 2	Quadra de Esporte do Morro do Cruzeiro – R. Santa Rita, 2-100 - Paraíso, Resende - RJ, 27535-240	Himalaia	Praça Andradina – Rua Nagoia, s/n - Anchieta, Rio de Janeiro - RJ, 21655-540
Vassouras	Quadra Poliesportiva do Barreiro - R. Antenor Caravana – Madrugá, Vassouras - RJ, 27700-000	Tigrão	Praça Adão Pereira Nunes - Rua Itaguagé, 109 - Curicica, Rio de Janeiro - RJ, 22710-290
Maricá	R. Noventa e Três, 7 - Centro, Maricá - RJ, 24901-100	Metrô Pavuna	Arena Carioca Jovelina Perola Negra – Praça Ênio, s/n - Pavuna, Rio de Janeiro - RJ, 21520-410
Nova Iguaçu	Estação Cidadania Serra do Vulcão – R. Leocádio Melo - Jardim Nova Era, Nova Iguaçu - RJ, 26272	Entre Rios	R. Álvaro Ramos, 1 – Jacarepaguá, Rio de Janeiro - RJ, 22713-584
Rio de Janeiro	R. Alfredo Bastos, 119 - Realengo, Rio de Janeiro - RJ, 21765-040	Garota de Ipanema	Parque Garota de Ipanema – Av. Francisco Bhering, 2224 - Ipanema, Rio de Janeiro - RJ, 22080-050
Cambuci	Clube do Floresta – R. José Galdino, 160 - Centro, Cambuci - RJ, 28430-000	Curral das Éguas	Praça General João Severiano da Fonseca – Rua Salustiano Silva, s/n - Magalhães Bastos, Rio de Janeiro - RJ, 21745-590
Itaperuna	Quadra da Vinhosa – R. Pedro da Cruz Pereira, 211-255 - Vinhosa, Itaperuna - RJ, 28300-000	Conjunto dos Músicos	Estrada Adhemar Bebiano, 4441 - Engenho da Rainha, Rio de Janeiro - RJ, 20765-171
Macaé	R. Godofredo Nascente Tinoco, 370-436 - Botafogo, Macaé - RJ, 27947-740	Vila União	Estrada Adhemar Bebiano, 4595 - Engenho da Rainha, Rio de Janeiro - RJ, 20765-171
São Fidelis	Praça Guilherme Tito de Azevedo, Ipuca, São Fidélis - RJ, 28400-000	Manguinhos	Caminho Democráticos, s/n - Manguinhos, Rio de Janeiro - RJ, 21050-060
Nova Friburgo	Complexo Esportivo Mac Niven – Rua Mac Niven, 71 - Centro, Nova Friburgo - RJ, 28613-220	Santa Maria	Ladeira Santa Maria, 54 - Taquara, Rio de Janeiro - RJ, 22723-175

A divisão administrativa do município do Rio de Janeiro inclui 33 Regiões Administrativas (RA) e 08 Subprefeituras. Para fins de estruturação dos núcleos do projeto, foram identificadas em quais regiões os núcleos estão localizados, na sequência estas informações serão apresentadas para memória de cálculo da distribuição da equipe por núcleos. Essas informações serão utilizadas igualmente para facilitar a gestão técnica, pedagógica e a logística de materiais do projeto, garantindo a perfeita execução das atividades esportivas e de lazer durante o período de vigência do instrumento.

SUBPREFEITURA	REGIÃO ADMINISTRATIVA	BAIRRO	NOVO NÚCLEO	ENDEREÇO DO NOVO NÚCLEO
Barra e Jacarepaguá	Barra da Tijuca	Vargem Pequena	Calembá	Estr. dos Bandeirantes, 11609 - Vargem Pequena, Rio de Janeiro - RJ, 22783-117
	Jacarepaguá	Curicica	Tigrão	Praça Adão Pereira Nunes - Rua Itaguagé, 109 - Curicica, Rio de Janeiro - RJ, 22710-290
		Jacarepaguá	Entre Rios	R. Álvaro Ramos, 1 - Jacarepaguá, Rio de Janeiro - RJ, 22713-584
		Taquara	Santa Maria	Ladeira Santa Maria, 54 - Taquara, Rio de Janeiro - RJ, 22723-175
Grande Méier	Méier	Água Santa	02 de fevereiro	R. Dois de fevereiro, 1151 - Água Santa, Rio de Janeiro - RJ, 20745-311
Grande Tijuca	Tijuca	Tijuca	Raízes da Tijuca	R. Potengi, 80 - Tijuca, Rio de Janeiro - RJ, 20521-100
Zona Norte	Anchieta	Anchieta	Himalaia	Praça Andradina – Rua Nagoia, s/n - Anchieta, Rio de Janeiro - RJ, 21655-540
	Pavuna	Pavuna	FICAP	R. Novo México, 14 - Pavuna, Rio de Janeiro - RJ, 21535-610
			Pedro Nolasco	R. Cel. Moreira César, 876 - Pavuna, Rio de Janeiro - RJ, 21655-180



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

			Vila Luiza	Av. Chrisóstomo Pimentel de Oliveira, 2408 - Pavuna, Rio de Janeiro - RJ, 21650-002
			Metrô Pavuna	Arena Carioca Jovelina Perola Negra – Praça Ênio, s/n - Pavuna, Rio de Janeiro - RJ, 21520-410
			Conjunto dos Músicos	Estrada Adhemar Bebiano, 4441 - Engenho da Rainha, Rio de Janeiro - RJ, 20765-171
			Vila União	Estrada Adhemar Bebiano, 4595 - Engenho da Rainha, Rio de Janeiro - RJ, 20765-171
	Inhaúma	Engenho da Rainha		
	Ramos	Manguinhos	Manguinhos	Caminho Democráticos, s/n - Manguinhos, Rio de Janeiro - RJ, 21050-060
Zona Oeste	Realengo	Magalhães Bastos	Curral das Éguas	Praça General João Severiano da Fonseca – Rua Salustiano Silva, s/n - Magalhães Bastos, Rio de Janeiro - RJ, 21745-590
Zona Sul	Lagoa	Ipanema	Garota de Ipanema	Parque Garota de Ipanema – Av. Francisco Bhering, 2224 - Ipanema, Rio de Janeiro - RJ, 22080-050

Distribuição da Equipe por Núcleos

Como parte do planejamento estratégico para execução das ações previstas neste Projeto Técnico Pedagógico, será fundamental distribuir estrategicamente os colaboradores responsáveis pela Coordenação Esportiva e Supervisão do projeto nos núcleos distribuídos no município Rio de Janeiro, a fim de garantir uma gestão eficiente, o acompanhamento adequado das atividades e a promoção da inclusão social de forma abrangente. Essa distribuição permite uma atuação mais próxima das comunidades locais, compreendendo suas demandas específicas, fortalecendo os vínculos e otimizando o impacto das ações desenvolvidas, contribuindo assim para uma maior eficácia e alcance dos objetivos propostos.

A distribuição dos colaboradores foi proposta a partir da análise da divisão administrativa do território municipal e do quantitativo de núcleos implantados, conforme memória de cálculo apresentada abaixo:

SUPERVISORES (07 NO TOTAL)	COORDENADORES ESPORTIVOS (04 NO TOTAL)
$01 \text{ Supervisor} = \frac{\text{Até 03 Núcleos}}{\text{Subprefeituras}}$	$01 \text{ Coord. Esportivo} = \frac{\text{Até 05 Núcleos}}{\text{Regiões Administrativas}}$
Barra e Jacarepaguá 04 Núcleos – 02 Supervisores	
Grande Méier/Grande Tijuca 02 Núcleo – 01 Supervisor	Barra da Tijuca, Jacarepaguá e Realengo 05 Núcleos – 01 Coordenador Esportivo
Zona Norte 08 Núcleos – 02 Supervisor	Méier, Tijuca, Ramos e Lagoa 04 Núcleos – 01 Coordenador Esportivo
Zona Oeste 01 Núcleo – 01 Supervisor	Anchieta, Pavuna e Inhaúma 07 Núcleos – 02 Coordenadores Esportivos
Zona Sul 01 Núcleo – 01 Supervisor	



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

Modalidades Esportivas

Tendo em vista a necessidade de revisar a localização dos núcleos esportivos, foi igualmente necessário repensar as modalidades esportivas previstas no presente Projeto Técnico Pedagógico. Com as mudanças nos locais previstos e nas estruturas disponibilizadas, novas instalações e novas demandas das comunidades locais foram identificadas ensejando um esforço da ONG Con-tato de garantir a adaptabilidade do projeto às novas condições dos locais. As modalidades esportivas previamente planejadas por vezes não se mostraram viáveis devido à falta de instalações adequadas, especialmente nos casos de Taekwondo, Hidroginástica e Vôlei. Foi imperativo ajustar o programa de modalidades esportivas planejado anteriormente para que este estivesse adequado às novas circunstâncias.

A revisão das modalidades esportivas a serem ofertadas se mostrou essencial para assegurar que o projeto continuará atendendo às necessidades das comunidades locais e que promoverá a prática da atividade física e esportiva de forma eficaz. A expectativa maior é sempre de que o projeto seja bem-sucedido e capaz de promover o bem-estar e a participação esportiva, independentemente das mudanças nos locais de implantação dos e das estruturas disponíveis. Assim, abaixo estão sinalizadas as novas modalidades a serem ofertadas em cada um dos novos núcleos:

NÚCLEOS ANTERIORES	MODALIDADES ANTERIORES		NOVOS NÚCLEOS	NOVAS MODALIDADES	
Miguel Pereira	Vôlei	Zumba	02 de fevereiro	Treinamento Funcional	Zumba
Angra dos Reis	Futebol	Zumba	Calembá	Treinamento Funcional	Futebol
Barra Mansa 1	Treinamento Funcional	Taekwondo	FICAP	Futebol	Zumba
Barra Mansa 2	Treinamento Funcional	Vôlei	Raízes da Tijuca	Treinamento Funcional	Futsal
Valença	Treinamento Funcional	Jiu-Jitsu	Pedro Nolasco	Treinamento Funcional	Zumba
Resende 1	Futebol	Zumba	Vila Luiza	Treinamento Funcional	Zumba
Resende 2	Zumba	—	Himalaia	Treinamento Funcional	Muay Thai
Vassouras	Treinamento Funcional	Jiu-Jitsu	Tigrão	Treinamento Funcional	Capoeira
Maricá	Futebol	Zumba	Metrô Pavuna	Treinamento Funcional	Zumba
Nova Iguaçu	Futsal	—	Entre Rios	Treinamento Funcional	Jiu-Jitsu
Rio de Janeiro	Zumba	—	Garota de Ipanema	Treinamento Funcional	Zumba
Cambuci	Hidroginástica	—	Curral das Éguas	Treinamento Funcional	Futebol
Itaperuna	Jiu-Jitsu	—	Conjunto dos Músicos	Treinamento Funcional	—
Macaé	Treinamento Funcional	Jiu-Jitsu	Vila União	Treinamento Funcional	Jiu-Jitsu
São Fidelis	Treinamento Funcional	—	Manguinhos	Treinamento Funcional	Futebol
Nova Friburgo	Futsal	Ginástica 3ª Idade	Santa Maria	Treinamento Funcional	Jiu-Jitsu

Como anteriormente, salienta-se que os endereços dos núcleos foram definidos a partir de análise minuciosa dos instrumentos vigentes firmados entre a ONG Con-tato e o Ministério do Esporte, que se encontram atualmente em execução, visando resguardar o presente projeto de qualquer possibilidade de concomitância entre as atividades ora previstas. Cabe mencionar que os instrumentos avaliados foram os Termos de Fomento nº 927433/2022, nº 927982/2022, nº 927983/2022, nº 927984/2022, nº 930564/2022 e nº 939302/2022, não tendo sido identificada qualquer similaridade entre os endereços acima apresentados e os que constam nos Planos de Trabalho em execução por meio do Transferegov.br.

Quantitativo de Alunos por Modalidade Ofertada

MODALIDADE	NÚCLEOS C/ OFERTA DA MODALIDADE	BENEFICIÁRIOS ATENDIDOS NA MODALIDADE
Treinamento Funcional*	15	800
Zumba	06	300



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

Futebol	04	200
Jiu-Jitsu	03	150
Muay Thai	01	50
Capoeira	01	50
Futsal	01	50
TOTAL DE ALUNOS		1600

*A modalidade sinalizada (Treinamento Funcional, 01 núcleo) abrange 01 núcleo que possui somente 01 prática esportiva, sendo assim, o quantitativo de beneficiários considerado neste espaço será de 100 pessoas por modalidade.

1.600 BENEFICIÁRIOS/16 POR NÚCLEOS = 100 BENEFICIÁRIOS POR NÚCLEO

Memória de Cálculo = Duas modalidades por núcleo, previsão de 50 beneficiários por modalidade

Distribuição de Turmas

A distribuição das turmas por faixas etárias, a partir dos 06 anos, foi pensada para atender às necessidades específicas de cada grupo, promovendo um ambiente adequado ao desenvolvimento e aprendizado, de acordo com as características e interesses de cada idade. Essa abordagem possibilita a adaptação dos conteúdos, metodologias e atividades, garantindo uma experiência mais enriquecedora, inclusiva e significativa para os participantes, contribuindo assim para o sucesso e o impacto positivo desses projetos.

DISTRIBUIÇÃO DE FAIXAS ETÁRIAS		
06 a 09 anos	10 a 13 anos	14 a 17 anos
18 a 39 anos	40 a 59 anos	+ 60 anos

Grades Horárias Provisórias

Para garantir a organização e otimização das atividades oferecidas, permitindo uma distribuição equilibrada do tempo e dos recursos disponíveis, foram propostas as grades horárias provisórias apresentadas abaixo. Buscou-se estabelecer uma variedade de atividades e horários que atendam às necessidades e interesses dos participantes, promovendo um cronograma que favoreça seu desenvolvimento integral e o aproveitamento máximo do projeto.

As grades apresentadas abaixo atendem a dois modelos de proposição, um contemplando atividades realizadas duas vezes por semana às terças e quintas-feiras, e outro contemplando atividades realizadas duas vezes por semana às quartas e sextas-feiras. As turmas serão compostas por 16 participantes, em média, com atividades ofertadas nos turnos matutino e vespertino.

Existe a previsão de que ocorram atividades de planejamento semanalmente no horário entre 13:00 e 15:00. Esta carga horária destinada a atividades de planejamento poderá ser igualmente aproveitada para a realização de atividades de capacitação dos colaboradores e para a realização de eventos nos núcleos.

As grades horárias definitivas de cada núcleo serão desenvolvidas no período de estruturação das ações do projeto.

MODELO 1

	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7:00 - 8:00	TURMA 1 MODALIDADE 1		TURMA 1 MODALIDADE 1	
8:00 - 9:00	TURMA 2 MODALIDADE 2		TURMA 2 MODALIDADE 2	
9:00 - 10:00	TURMA 3		TURMA 3	



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

	MODALIDADE 2		MODALIDADE 2	
13:00 - 15:00	PLANEJAMENTO SEMANAL		PLANEJAMENTO SEMANAL	
15:00 - 16:00	TURMA 4 MODALIDADE 2		TURMA 4 MODALIDADE 2	
16:00 - 17:00	TURMA 5 MODALIDADE 1		TURMA 5 MODALIDADE 1	
17:00 - 18:00	TURMA 6 MODALIDADE 1		TURMA 6 MODALIDADE 1	

Total de 16h semanais = 12h de atividades esportivas + 4h de atividades de planejamento.

MODELO 2

	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7:00 - 8:00		TURMA 1 MODALIDADE 1		TURMA 1 MODALIDADE 1
8:00 - 9:00		TURMA 2 MODALIDADE 2		TURMA 2 MODALIDADE 2
9:00 - 10:00		TURMA 3 MODALIDADE 2		TURMA 3 MODALIDADE 2
13:00 - 15:00		PLANEJAMENTO SEMANAL		PLANEJAMENTO SEMANAL
15:00 - 16:00		TURMA 4 MODALIDADE 2		TURMA 4 MODALIDADE 2
16:00 - 17:00		TURMA 5 MODALIDADE 1		TURMA 5 MODALIDADE 1
17:00 - 18:00		TURMA 6 MODALIDADE 1		TURMA 6 MODALIDADE 1

Total de 16h semanais = 12h de atividades esportivas + 4h de atividades de planejamento.

Planejamento Curricular das Atividades

O planejamento curricular das atividades previstas neste Projeto Técnico Pedagógico ocorrerá na fase de estruturação dos núcleos do projeto, buscando garantir uma experiência enriquecedora e estruturada para os participantes, e o estabelecimento de objetivos claros para cada uma das ações, com a definição de conteúdos relevantes e metodologias adequadas para promover o aprendizado e o desenvolvimento integral dos beneficiários.

O planejamento curricular a ser realizado prezará pela progressão e evolução das habilidades e técnicas esportivas, bem como o desenvolvimento global da capacidade motora dos indivíduos e seu fortalecimento geral, considerando diferentes níveis de competência e adaptando as atividades de acordo com as capacidades dos participantes, prezando sempre pela experiência positiva e incentivando a descoberta e o interesse por diferentes práticas esportivas.

O planejamento curricular será realizado considerando a seleção de atividades recreativas variadas, incluindo desde jogos coletivos até atividades individuais, passando por práticas culturais, artísticas e de entretenimento. Tal variedade de atividades contribuirá para a promoção do bem-estar, da criatividade, da sociabilidade e do desenvolvimento de habilidades socioemocionais.

Quanto aos aspectos pedagógicos, o planejamento curricular buscará a progressão das atividades ao longo do tempo, a avaliação dos participantes, a inclusão de valores educacionais e a promoção de uma abordagem participativa e democrática em todas as modalidades, estabelecendo os alicerces para uma prática esportiva e de lazer significativa e impactante na vida de todos os envolvidos.



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

Quanto ao atendimento com pessoas com deficiência no contexto das atividades esportivas e de lazer previstas, os profissionais envolvidos na execução das atividades, por meio do planejamento curricular, observarão as particularidades de cada deficiência, adaptando as atividades desenvolvidas, os materiais utilizados e as estratégias pedagógicas implementadas de acordo com as necessidades individuais.

O objetivo central das ações do projeto é promover a inclusão e a participação ativa de todas as pessoas, proporcionando um ambiente acolhedor e respeitoso, onde as diferenças são valorizadas e as barreiras são superadas, garantindo oportunidades equitativas de acesso, com qualidade e igualdade de participação para todos, e contribuindo para o desenvolvimento físico, emocional e social dos beneficiários do projeto.

Eventos Temáticos e Esportivos

A realização de eventos desempenha um papel fundamental na concretização de projetos sociais, destacando-se pela sua capacidade de promover a integração social e de capilarizar as ações no território. Esses eventos oferecem uma oportunidade única de reunir a comunidade em torno do esporte, do lazer e de atividades culturais, estimulando a interação entre diferentes grupos sociais, fortalecendo os laços comunitários e promovendo a inclusão. Além disso, ao envolver um público mais amplo, os eventos proporcionam visibilidade e reconhecimento ao projeto, despertando o interesse de potenciais participantes e ampliando seu impacto positivo na sociedade.

Para a realização bem-sucedida dos eventos previstos no âmbito do presente projeto, será essencial seguir algumas etapas fundamentais de estruturação, planejamento, execução e avaliação das ações realizadas. Primeiramente, serão estabelecidas parcerias estratégicas com escolas, equipamentos públicos e organizações locais, garantindo que temáticas de interesse da população sejam trabalhadas. Será realizado planejamento detalhado, envolvendo a definição de objetivos para cada um dos eventos, elaboração de cronograma, contratação e mobilização de serviços e recursos humanos, bem como a ampla divulgação do evento para atrair a participação dos beneficiários e da comunidade. Durante a execução, será assegurada a organização eficiente de todas as ações, o monitoramento das atividades e a avaliação dos resultados, buscando sempre a melhoria contínua e a maximização do impacto social dos eventos realizados.

PERFIS DOS EVENTOS

Temáticos	Os eventos temáticos são encontros ou celebrações organizados com o intuito de abordar temas específicos e promover a cidadania nos núcleos do projeto, com o objetivo de conscientizar, engajar e educar os participantes sobre questões relacionadas aos direitos, deveres e responsabilidades cidadãs, utilizando o esporte como ferramenta para o desenvolvimento de valores, competências sociais e o fortalecimento do senso de pertencimento e participação ativa na sociedade.
Esportivos	Os eventos esportivos são encontros organizados com o intuito de promover campeonatos, apresentações ou competições entre os beneficiários do projeto com o objetivo de incentivar a prática esportiva, estimular o espírito de competição saudável, proporcionar momentos de integração e diversão, além de promover o desenvolvimento de habilidades técnicas e físicas dos participantes. Os eventos esportivos são uma oportunidade de celebrar o talento, o esforço e a dedicação dos participantes, fortalecendo o senso de equipe, autoconfiança e o sentimento de pertencimento à comunidade.



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

Todos os eventos do projeto serão realizados em locais que propiciem toda a infraestrutura necessária para o desenvolvimento das atividades previstas, em especial contemplando a estrutura esportiva para desenvolvimento das competições propostas, como quadras, campos ou ginásios esportivos, que proporcionem a prática esportiva de forma segura e confortável. Além disso, considerando a imprescindibilidade da garantia de acessibilidade para pessoas com deficiência, serão priorizados espaços que disponibilizem rampas, sinalizações adequadas e recursos inclusivos. Essa infraestrutura é essencial para garantir o sucesso dos eventos esportivos e temáticos, proporcionando condições favoráveis para a realização das atividades e o envolvimento pleno dos participantes. Os eventos deverão ser realizados em espaços que comportem o público previsto e em localização que proporcione acesso facilitado aos beneficiários de todos os núcleos. Os eventos terão 04 horas de duração e todos os beneficiários do projeto poderão participar.

Além do espaço físico, serão contratados serviços específicos para garantir a alimentação e a hidratação ao longo do período do evento, aluguel temporário de brinquedos, para diversão e entretenimento dos participantes, e de material audiovisual para garantir a perfeita sonorização do evento.

Ainda, serão produzidas medalhas para todos os participantes dos eventos, como uma prática de valorização e reconhecimento do esforço e da dedicação de cada um dos envolvidos, contribuindo para o fortalecimento da autoestima, o estímulo à prática esportiva e o incentivo à perseverança e ao espírito esportivo. As medalhas serão lembranças tangíveis das experiências do projeto, e poderão ser guardadas pelos participantes como símbolos de conquista e do ambiente positivo e motivador que se pretende construir em cada núcleo.

EVENTOS TEMÁTICOS	
EVENTO: ESPORTE E CIDADANIA	Descrição: Promover a cidadania por meio do esporte através da realização de aulas, competições e festivais esportivos. Periodicidade: 05 eventos, um por trimestre, envolvendo os 16 núcleos do projeto. Público-alvo: Beneficiários do projeto Recursos necessários: Materiais do projeto, transporte por ônibus, kits lanche, caixas de água, brinquedos (cama elástica, tobogã inflável e torre de escalada), material audiovisual e serviço de cobertura fotográfica e filmagem, e medalhas.
EVENTOS ESPORTIVOS	
EVENTO: TORNEIO INICIAL	Descrição: Competição entre os núcleos do projeto, com objetivo de integrar e motivar os alunos, além de servir de cenário de observações avaliativas do corpo docente do projeto. Periodicidade: 01 evento no 1º quadrimestre, envolvendo os 16 núcleos do projeto. Público-alvo: Beneficiários do projeto Recursos necessários: Materiais do projeto, transporte por ônibus, kits lanche, caixas de água, brinquedos (cama elástica, tobogã inflável e torre de escalada), material audiovisual e serviço de cobertura fotográfica e filmagem, e medalhas.
EVENTO: COPA INTERNÚCLEOS	Descrição: Competição entre os núcleos do projeto, com objetivo de integrar e motivar os alunos, além de servir de cenário de observações avaliativas do corpo docente do projeto. Periodicidade: 02 eventos no 2º e 3º quadrimestres, envolvendo os 16 núcleos do projeto. Público-alvo: Beneficiários do projeto Recursos necessários: Materiais do projeto, transporte por ônibus, kits lanche, caixas de água, brinquedos (cama elástica, tobogã inflável e torre de escalada), material audiovisual e serviço de cobertura fotográfica e filmagem, e medalhas.
EVENTO: FESTIVAL ESPORTIVO	Descrição: Evento envolvendo todos os núcleos do projeto, com apresentações, jogos, brincadeiras e avaliações. Periodicidade: 01 evento no último quadrimestre, envolvendo os 16 núcleos do



Centro de Pesquisas e de
Ações Sociais e Culturais

PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

	projeto. Público-alvo: Beneficiários do projeto Recursos necessários: Materiais do projeto, transporte por ônibus, kits lanche, caixas de água, brinquedos (cama elástica, tobogã inflável e torre de escalada), material audiovisual e serviço de cobertura fotográfica e filmagem, e medalhas.
--	--

Total de Eventos = Eventos Temáticos + Eventos Esportivos = 05 + 04 = 09 Eventos

Assessoria de Capacitação e Treinamento

Na execução de todos os seus projetos, a ONG Con-tato considera fundamental a oferta de capacitação para todos os profissionais envolvidos na execução direta das atividades, uma vez que somente através do treinamento é possível garantir a qualidade, eficiência e eficácia das ações desenvolvidas ao longo do período de vigência. A capacitação proporciona conhecimentos teóricos e práticos específicos para lidar com as demandas e desafios do trabalho social, aprimorando as habilidades dos profissionais envolvidos e promove a atualização contínua sobre novas metodologias, abordagens e boas práticas, contribuindo para a excelência na prestação dos serviços.

A capacitação também fortalece a motivação, o engajamento e o senso de pertencimento dos profissionais da equipe, que se sente valorizada e preparada para enfrentar os desafios do trabalho cotidiano. A capacitação contínua é um investimento essencial para o aprimoramento do trabalho desenvolvido no âmbito dos projetos, possibilitando uma maior qualidade de atendimento e impacto positivo na vida das pessoas beneficiadas.

A importância da capacitação vai além do aprimoramento das habilidades técnicas dos profissionais envolvidos nos projetos executados pela ONG Con-tato, a disponibilização da capacitação visa, ainda, contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos profissionais contratados que, ao participarem de programas de capacitação, têm a oportunidade de ampliar seus conhecimentos, adquirir novas competências e aprofundar sua compreensão sobre questões sociais relevantes. Isso não apenas fortalece seu desempenho no trabalho, mas também aumenta sua autoconfiança e satisfação pessoal.

A capacitação proporciona um ambiente de aprendizagem estimulante, que incentiva a reflexão, o diálogo e a troca de experiências, fomentando o crescimento profissional e a construção de redes de apoio. Além disso, aborda temas relacionados ao autocuidado, saúde mental e equilíbrio entre vida pessoal e profissional, contribuindo para o bem-estar dos profissionais e prevenindo o esgotamento. Assim, a capacitação não só eleva a qualidade do trabalho realizado nos núcleos, mas também promove o desenvolvimento pessoal e a melhoria de qualidade de vida dos profissionais envolvidos.

A capacitação da equipe será realizada por meio da contratação de empresa especializada em Assessoria de Capacitação e Treinamento, visando a aplicação de programa de capacitação capilarizado, atendendo a todos os núcleos localizados no território do estado do Rio de Janeiro. A empresa deverá providenciar a disponibilização de espaços adequados para a realização das capacitações em endereços próximos de cada um dos núcleos, visando minimizar o deslocamento dos profissionais. Deverá considerar a infraestrutura e acessibilidade necessária para uma experiência de capacitação eficaz, incluindo salas de aula mobiliada, equipamentos e recursos audiovisuais, acesso à internet e a disponibilização de lanche para os participantes.

A capacitação deverá ocorrer nos 02 meses iniciais de execução do projeto, em 02 (dois) módulos com carga horária total de 08 horas de duração. Os profissionais indicados pela empresa contratada para aplicação da capacitação deverão ter experiência no campo esportivo e especialização na área esportiva e de projetos sociais. Os profissionais deverão fornecer orientações, promovendo o aprendizado teórico



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

e prático, por meio de abordagem participativa, com atividades práticas, discussões em grupo, estudos de caso e utilizando recursos audiovisuais, fornecendo suporte personalizado aos participantes e materiais de apoio e certificados de participação ao final da capacitação.

As capacitações deverão ser acompanhadas da aplicação de formulário de avaliação ao final de cada módulo, visando obter feedback dos profissionais participantes e a identificação de oportunidades de aprimoramento para futuras capacitações.

PLANO DE CAPACITAÇÃO	
Módulo 1: Formação Introdutória (4 horas)	Módulo 2: Capacitação Continuada (4 horas)
Objetivos: • Apresentar os objetivos e metas do projeto; • Introduzir conceitos fundamentais relacionados ao esporte e ao trabalho social; • Explorar habilidades e competências necessárias para a equipe do projeto; • Orientar sobre as diretrizes de segurança e bem-estar dos participantes; • Estabelecer as bases para a criação de um ambiente inclusivo e respeitoso.	Objetivos: • Aprofundar o conhecimento técnico e metodológico dos profissionais envolvidos no projeto; • Explorar novas abordagens e estratégias no trabalho com os participantes; • Fortalecer a capacidade de planejamento, monitoramento e avaliação das atividades; • Estimular a troca de experiências e boas práticas entre os membros da equipe.
Conteúdo Programático: • Apresentação do projeto esportivo: objetivos, público-alvo e impacto esperado; • Conceitos-chave: esporte para o desenvolvimento, inclusão social e transformação comunitária; • Papel da equipe do projeto: responsabilidades, trabalho em equipe e liderança; • Segurança e bem-estar dos participantes: medidas preventivas, primeiros socorros e protocolos de emergência; • Promoção de um ambiente inclusivo: valorização da diversidade, respeito e igualdade de oportunidades.	Conteúdo Programático: • Atualização técnica em modalidades esportivas: fundamentos, regras e táticas; • Metodologias participativas e lúdicas: uso de jogos, atividades recreativas e dinâmicas de grupo; • Planejamento de sessões esportivas: definição de objetivos, estruturação do conteúdo e adaptação para diferentes faixas etárias; • Monitoramento e avaliação de impacto: indicadores de desempenho, coleta de dados e análise de resultados; • Compartilhamento de experiências: espaço para apresentação de casos de sucesso, desafios e soluções encontradas na prática.

**Módulo 1: Formação Introdutória (04 horas) + Módulo 2: Capacitação Continuada (04 horas) =
Assessoria de Capacitação e Treinamento (08 horas totais)**

Assessoria de Monitoramento e Avaliação

A implementação de um eficiente sistema de Monitoramento e Avaliação é de extrema importância para os projetos da ONG Con-tato. Esse processo permite a coleta sistemática de dados e informações relevantes sobre as atividades desenvolvidas, possibilitando uma análise precisa e embasada do progresso e impacto alcançado. Por meio do monitoramento regular, é possível identificar e corrigir possíveis desvios, garantindo a efetividade das ações e a maximização dos resultados. Já a avaliação é uma ferramenta indispensável para a mensuração do desempenho do projeto como um todo, permitindo uma análise crítica e a identificação de áreas que demandam melhorias ou ajustes. Além disso, o Monitoramento e Avaliação são essenciais para a transparência e prestação de contas ao final do período de execução do projeto e de vigência do instrumento pactuado, demonstrando o compromisso da organização em atingir seus objetivos de forma eficiente e responsável.

A ONG Con-tato busca constantemente inovar em suas práticas de monitoramento e avaliação, reconhecendo a importância desses processos para o aprimoramento contínuo de seus projetos. Nesse sentido, a organização passou a considerar em todos os seus projetos a contratação de um sistema de



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

gerenciamento, possibilitando uma coleta de dados mais eficiente, o acompanhamento em tempo real das atividades e a geração de relatórios mais precisos. Essa iniciativa visa otimizar o processo de monitoramento e avaliação, garantindo uma gestão mais assertiva e embasada em informações confiáveis, contribuindo assim para a tomada de decisões estratégicas.

Assim, o presente projeto prevê a contratação de empresa especializada e independente para a execução do serviço de Assessoria de Monitoramento e Avaliação, proporcionando uma visão imparcial e objetiva do desempenho dos projetos, e uma avaliação isenta de influências internas e externas. Uma empresa especializada possui conhecimentos técnicos e metodológicos avançados, e poderá oferecer uma abordagem mais aprofundada e precisa na coleta, análise e interpretação dos dados, fortalecendo a credibilidade dos resultados obtidos e contribuindo para o constante aprimoramento dos projetos desenvolvidos.

Os serviços contratados deverão cobrir, no mínimo, 01 (uma) visita mensal in loco a cada um dos 16 núcleos do projeto com equipe dedicada de pelo menos 04 (quatro) profissionais especializados em Monitoramento e Avaliação de projetos sociais e esportivos, que possuam conhecimento aprofundado na área esportiva e experiência comprovada em avaliar a eficácia de programas similares.

O serviço prestado deverá compreender a implantação de sistema informatizado de monitoramento, personalizado para o projeto, com ambiente exclusivo, banco de dados seguro e confiável, perfis de acesso diferenciados para membros da organização e profissionais do projeto, e deve possibilitar a realização online de, no mínimo, todo o processo de inscrição dos beneficiários, inserção de dados cadastrais, controle de presença e faltas, registro de grade horária, planejamento de aulas, acompanhamento de metas e etapas do projeto, gestão de estoque, cadastro de fornecedores, cadastro de funcionários. Nos custos deverão ser consideradas as despesas com implantação, suporte técnico, manutenção corretiva, capacitação e formação tecnológica para utilização do sistema ao longo do período de vigência do projeto.

Como produto da Assessoria de Monitoramento e Avaliação está prevista a entrega de Relatórios de Avaliação e Relatórios de Resultados, sendo admissível a entrega de, ao menos, os seguintes:

Relatório de Avaliação: Com base nas visitas in loco e nos dados coletados pelo sistema de monitoramento, que fornecerão análise aprofundada do desempenho do projeto em relação aos objetivos estabelecidos, identificando áreas de sucesso e oportunidades de melhoria, além de oferecer recomendações estratégicas para otimizar os resultados, serão produzidos relatórios bimestrais de monitoramento e avaliação do projeto, considerando os indicadores de progresso do projeto rumo aos resultados desejados ou eventuais obstáculos/ gargalos de execução que possam dificultar seu alcance, e os relatórios semestral e final de cumprimento do objeto.

Relatório de Resultados: Com o objetivo de obter um feedback abrangente sobre a experiência dos participantes e demais envolvidos no projeto, serão aplicadas periodicamente pesquisas de satisfação em todos os núcleos, visando coletar informações valiosas sobre a percepção dos beneficiários diretos, indiretos e colaboradores em relação às atividades desenvolvidas, seus pontos fortes, áreas a serem aprimoradas e sugestões para futuras melhorias. Serão utilizadas metodologias adequadas para garantir a confidencialidade das respostas e garantir a validade e confiabilidade dos resultados obtidos. Como resultado das pesquisas aplicadas serão produzidos Relatório dos Resultados da Pesquisa de Satisfação, com periodicidade trimestral.

PRODUTOS DA ASSESSORIA DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO		
PRODUTOS	PERIODICIDADE	QTDE
Relatórios de Monitoramento e Avaliação do Projeto	Bimestral	08



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

Relatório Parcial de Cumprimento do Objeto	Semestral	02
Relatório Final de Cumprimento do Objeto	Único	01
Relatório dos Resultados da Pesquisa de Satisfação	Trimestral	05

Visitas in loco = 16 Meses x 16 Núcleos x 01 Visita/Núcleo/Mês = Mínimo de 256 Visitas In Loco
Sistema de Monitoramento = 01 Sistema Implantado/16 Meses/16 Núcleos
Pesquisa de Satisfação = 01 Pesquisa x 05 Trimestres x 16 Núcleos = 80 Pesquisas de Satisfação
Relatórios de Avaliação e de Resultados = Mínimo de 16 Relatórios

3.2 NÚCLEOS

Quantidade de núcleos:	16
------------------------	----

3.3 MODALIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

Modalidades:	Treinamento Funcional, Zumba, Futebol, Jiu-Jitsu, Muay Thai, Capoeira e Futsal
--------------	--

3.4 REUNIÃO DE PLANEJAMENTO

Para garantir o bom desenvolvimento do projeto, serão realizadas **reuniões mensais** para planejamento e acompanhamento das atividades práticas, de modo a permitir análise processual do trabalho realizado, propondo, caso seja necessário, a reestruturação estratégica. Nesses encontros, serão entregues as fichas de controle dos núcleos e demais instrumentos de avaliação para a elaboração dos relatórios mensais e promover uma análise que permita a construção do relatório final de impacto do projeto.

3.5 LISTA DE MATERIAL/SERVIÇOS PARA O PROJETO

Nº	MODALIDADE	MATERIAL COM ESPECIFICAÇÃO	QUANTIDADE/ DIÁRIAS	MEMÓRIA DE CÁLCULO DO QUANTITATIVO
01	Futebol	Bola de futebol, com peso aproximado de 410-450g, circunferência de 68-70 cm, mínimo de 6 gomos, em poliuretano laminado, com tecnologia ultra fusion, sistema de forro termofixo, camada interna em evacel, dupla colagem, miolo em cápsula SIS.	72 UND	18 para cada um dos 04 núcleos de futebol para atendimento dos beneficiários na modalidade $18 \times 04 = 72$
02	Futebol	Rede de futebol em fio de nylon de alta resistência, de 4,00mm, malha de 15cm, largura de 7,5m, altura de 2,50m, lateral superior de 0,5cm e lateral inferior de 2,00m. 02 peças inclusas.	12 PAR	03 para cada um dos 04 núcleos de futebol para atendimento dos beneficiários da modalidade $03 \times 04 = 12$
03	Futebol e Futsal	Bomba de ar manual, confeccionada em acrílico translúcido, com bomba de dupla ação, comprimento aproximado de 41cm e peso aproximado de 100g, com agulhas e mangueira removíveis.	20 UND	04 para cada um dos 05 núcleos de esportes com bola $04 \times 05 = 20$
04	Futebol e Futsal	Bico para bomba de ar manual, com engate rosqueável, feita em aço inoxidável, com comprimento total aproximado de 39mm e	40 UND	08 para cada um dos 05 núcleos de esportes com bola $08 \times 05 = 40$



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

		agulha de 30mm.		
05	Todas as modalidades	Step em borracha EVA, poliestireno expansível, nas medidas 60cm de comprimento, 30cm de profundidade e 10 cm de altura.	800 UND	50 para cada um dos 16 núcleos $50 \times 16 = 800$
06	Todas as modalidades	Apito em ABS de Alto Impacto, 2 câmaras e sem partes removíveis; potência sonora de 90dB;	32 UND	02 para cada um dos 16 núcleos (02 para cada profissional que conduz atividade no ano) $02 \times 16 = 32$
07	Futsal	Bola de futsal, com peso aproximado de 400-440g, circunferência de 62-64cm, 12 gomos, em poliuretano laminado, com tecnologia ultra fusion, sistema de forro termofixo, camada interna em evacel, dupla colagem, miolo em cápsula SIS.	18 UND	18 bolas para 01 núcleo de futsal para atendimento dos beneficiários na modalidade. $18 \times 01 = 18$
08	Futsal	Rede de futsal em fio de polietileno de alta densidade, de 4,00mm, malha de 12cm, largura de 3,20m, altura de 2,10m, recuo superior de 0,4cm e recuo inferior de 1,00m. 02 peças inclusas.	03 PAR	03 para 01 núcleo de futsal para atendimento dos beneficiários da modalidade $03 \times 01 = 03$
09	Todas as modalidades	Cone de agilidade, em PVC flexível, 19cm de altura, em cores variadas.	800 UND	50 para cada um dos 16 núcleos $50 \times 16 = 800$
10	Jiu-jitsu, Muay Thai e Capoeira	Tatame em EVA com cobertura siliconizada especial para prática desportiva, com sistema de encaixe, comprimento de 1m, largura de 1m e espessura de 40mm.	125 UND	25 placas para montagem de 1 dojo de 5m ² em cada um dos 05 núcleos de luta $25 \times 05 = 125$
11	Muay Thai	Capacete esportivo com grade, em policloreto de vinila e poliéster, com protetor facial, máscara removível, revestimento externo em couro sintético e revestimento interno em EVA.	50 UND	50 para o núcleo de Muay Thai
12	Muay Thai	Kit protetor para treino de muay thai, composto por 01 par de luvas, 01 par de caneleiras, 01 par de bandagens profissionais e 01 protetor bucal básico. Luvas em poliéster e espuma de alta qualidade, acabamento externo em poliuretano. Caneleira com forro de poliéster, enchimento em espuma, revestimento externo em poliuretano, em formato anatômico. Bandagem em poliamida, com 3m de comprimento, 5cm de largura, fechamento autocolante. Protetor bucal moldável, feito em EVA, em material não tóxico.	50 KIT	50 kits núcleo de Muay Thai. $50 \times 01 = 50$



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

13	Muay Thai	Protetor de tórax, em policloreto de vinila e poliéster, enchimento em EVA, revestimento externo em couro sintético, com sistema de regulagem com 02 tiras de nylon com velcro nas pontas e fivelas metálicas.	15 UND	15 pares do núcleo de Muay Thai. Haverá revezamento de material. $15 \times 01 = 15$
14	Muay Thai	Aparador de chutes, em espuma PE e revestimento externo em PU, costuras reforçadas e fechamento duplo, área de chute de 40cm de altura por 20cm de largura, com 12cm de espessura.	15 UND	15 para núcleo de Muay Thai. Haverá revezamento de material $15 \times 01 = 15$
15	Jiu-Jitsu e Muay Thai	Saco de pancada, confeccionado em lona marítima, com 120cm de altura, 32cm de diâmetro, pesando aproximadamente 45kg.	08 UND	2 para cada núcleo de Jiu-Jitsu e Muay Thai. $02 \times 04 = 08$
16	Jiu-jitsu	Protetor bucal em material de silicone, não tóxico, tamanho único, com estojo de proteção, indicado para prática de artes marciais.	600 UND	04 para cada aluno dos núcleos de Jiu-Jitsu $04 \times 03 \times 50 = 600$
17	Todas as modalidades	Arco de plástico, em PVC tubular, reforçado por junção plástica, 60cm de diâmetro e meia polegada de espessura.	800 UND	50 para cada um dos 16 núcleos $50 \times 16 = 800$
18	Todas as modalidades	Escada de agilidade, em nylon de 30mm com alta resistência, degraus em polietileno 40mm, altura de 4,5m, comprimento de 40,5cm, com 10 degraus reguláveis e pontos de fixação com ilhós.	160 UND	10 para cada um dos 16 núcleos $10 \times 16 = 160$
19	Todas as modalidades	Corda naval, em polietileno, com comprimento de 10m, diâmetro de 40mm.	160 UND	10 para cada um dos 16 núcleos $10 \times 16 = 160$
20	Todas as modalidades	Bola de pilates, em PVC, com 65cm de diâmetro, suporte para até 200kg, com sistema anti-estouro.	800 UND	50 para cada um dos 16 núcleos $50 \times 16 = 800$
21	Todas as modalidades	Colchonete, em napa impermeável, com 90cm de altura, 42cm de largura e 2cm de espessura, em espuma com densidade 23.	800 UND	50 para cada um dos 16 núcleos $50 \times 16 = 800$
22	Futebol e Futsal	Bolsa para transporte de material esportivo, em fios de nylon, com capacidade para armazenar 14 bolas.	20 UND	04 por núcleo de esporte com bola $04 \times 05 = 10$
23	Todas as modalidades	Cone de agilidade, em PVC flexível, 50cm de altura, laranja e branco, com faixas refletivas.	800 UND	50 para cada um dos 16 núcleos $50 \times 16 = 800$
24	Todas as modalidades	Cone de agilidade, em PVC flexível, 30cm de altura, laranja e branco, com faixas refletivas.	800 UND	50 para cada um dos 16 núcleos $50 \times 16 = 800$
25	Todas as modalidades	Fita de suspensão, em polipropileno, com peças para regulagem de tamanho e costuras	192 UND	12 para cada um dos 16 núcleos $12 \times 16 = 192$



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

		reforçadas, com 220cm de comprimento, 4cm de largura, capacidade até 120kg, com mosquetão e fita de ancoragem.		
26	Treinamento Funcional e Zumba	Caixa de som com potência de 600 watts, múltiplas conexões por fio, usb e bluetooth, fonte de energia por fio elétrico e funcionamento por bateria recarregável, bivolt.	16 UND	Locação de 16 unidades por 16 meses, garantindo a sonorização adequada das atividades de Treinamento Funcional e Zumba em todos os núcleos.

3.5.1 LISTA DE MATERIAL/SERVIÇOS PARA O PROJETO – MATERIAL DE IDENTIFICAÇÃO E DIVULGAÇÃO

Nº	IDENTIFICAÇÃO	MATERIAL COM ESPECIFICAÇÃO	QUANTIDADE/ DIÁRIAS	MEMÓRIA DE CÁLCULO DO QUANTITATIVO
01	Divulgação	Banner 440gr com acabamento fosco, trama 1000x1000, impressão em alta qualidade de 2880 dpi com acabamento em ilhós nas laterais, dimensão 3,00m de largura, 1,00m de altura.	192 UND	12 item para cada núcleo para identificar o local do projeto $12 \times 16 = 192$
02	Divulgação	Banner 440gr com acabamento fosco, trama 1000x1000, impressão em alta qualidade de 2880 dpi com acabamento em ilhós nas laterais, dimensão 1,00m de altura, 0,80m de largura.	192 UND	12 itens para cada núcleo para identificar o local do projeto $12 \times 16 = 192$
03	Divulgação	Cartaz A3, dimensões de 29,7cm de largura por 42cm de altura, em papel offset 150g/m², impressão 4/0 (cores), resolução mínima de 300 dpi.	192 UND	12 itens para cada núcleo para divulgar as atividades do projeto $12 \times 16 = 192$
04	Divulgação	Folder A4, uma dobra, dimensões de 29,7cm de altura, em papel offset 150g/m², impressão 4/4 (cores), resolução mínima de 300 dpi.	16.000 UND	1.000 itens para cada núcleo para divulgar as atividades e eventos do projeto $1.000 \times 16 = 16.000$

3.6 LISTA DE UNIFORME

Nº	VESTIMENTA	ESPECIFICAÇÃO	QUANTIDADE	MEMÓRIA DE CÁLCULO DO QUANTITATIVO
01	Camisas Profissionais	Camisa, em tecido dry fit, de alta qualidade, que ofereça propriedades de absorção de umidade e rápida secagem, na cor branca, personalizada com a identidade visual do projeto para os alunos	4.800 UND	Serão entregues 3 unidades para cada um dos 1.600 beneficiados para usar durante todo o projeto. * 2 camisas serão entregues para os beneficiados das atividades sistemáticas (aulas) e 1 (uma) para distribuição em eventos esportivos e de lazer. $1.600 \times 03 = 4.800$
02	Bermuda Profissionais	Bermuda com bolso, em tecido dry fit, de alta qualidade, que ofereça propriedades de absorção de	4.800 UND	Serão entregues 3 unidades para cada um dos 1.600 beneficiados para usar durante todo o projeto.



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

		umidade e rápida secagem, personalizada com a identidade visual do projeto para os alunos		* 2 camisas serão entregues para os beneficiados das atividades sistemáticas (aulas) e 1 (uma) para distribuição em eventos esportivos e de lazer. $1.600 \times 03 = 4.800$
03	Camisetas Profissionais	Camisa, em tecido dry fit, de alta qualidade, que ofereça propriedades de absorção de umidade e rápida secagem, na cor branca, personalizada com a identidade visual do projeto para a equipe	186 UND	Serão entregues 3 unidades para cada profissional usar durante todo o projeto. * 2 camisas serão entregues para os profissionais e 1 (uma) para distribuição em eventos esportivos e de lazer. $62 \times 03 = 186$
04	Bermuda Profissionais	Bermuda com bolso, em tecido dry fit, de alta qualidade, que ofereça propriedades de absorção de umidade e rápida secagem, personalizada com a identidade visual do projeto para a equipe	186 UND	Serão entregues 3 unidades para cada profissional para usar durante todo o projeto. * 2 bermudas serão entregues para os profissionais e as demais para distribuição em eventos esportivos e de lazer. $62 \times 03 = 186$
05	Kimono Jiu-jitsu	Kimono de jiu-jitsu, em tecido trançado leve de alta resistência com reforços nas axilas, costas, joelhos e peito; composto por paletó em tecido 100% algodão trançado de 340g/m ² com gola resistente com enchimento higiênico antimoho e calça em tecido 100% algodão de sarja de 220g/m ²	300 UND	02 para cada um dos 150 alunos dos núcleos de Jiu-jitsu $02 \times 150 = 300$
06	Short Muay Thai	Short de muay thai, confeccionado em poliéster, com cintura elástica e recortes laterais.	100 UND	02 para cada um dos 50 alunos no núcleo de Muay Thai $02 \times 50 = 100$
07	Abadá de Capoeira	Abadá de capoeira, em poliéster, na cor branca, com costuras duplas e reforço na costura entre as pernas, passantes para a corda de graduação e cordão interno para ajuste.	50 UND	01 para cada aluno da modalidade capoeira 01×50
08	Colete esportivo de Identificação	Colete esportivo, confeccionado em poliéster, com gola careca e modelo colmeia	200 UND	40 coletes para cada um dos 05 núcleos das modalidades de Futebol e Futsal. $40 \times 05 = 200$



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

3.7 EQUIPE DE TRABALHO				
FUNÇÃO	QTD RH	ATRIBUIÇÃO	CARGA HORÁRIA SEMANAL	PERÍODO
Coordenação de Projeto	01	Preferencialmente com formação de Educação Física/Gestão de Projetos. Profissional responsável pela elaboração do planejamento estratégico do projeto para a implementação, realização de reuniões de equipe. Responsável pela execução do plano montado junto a Instituição Gestora, visita aos núcleos para acompanhamento das atividades, reuniões externas, reuniões com as Terceirizadas de Monitoramento e de Comunicação para direcionamento e fiscalização. Custeado com recurso repassado.	40h/semana	16 meses
Supervisor	07	Preferencialmente com formação em Educação Física. Profissional responsável pela aproximação entre os profissionais dos núcleos e os demais profissionais do projeto, fazem o link entre a gestão e a execução. Conforme detalhado na metodologia. Custeado com recurso repassado.	30h/semana	16 meses
Coordenador Esportivo	04	Preferencialmente com formação em Educação Física. Profissional responsável pela gestão de campo, planejamento das atividades nos núcleos da sua área destinada, levantamento de necessidades dos núcleos, recolhimento de instrumentos, formulários, materiais e documentos, além de construir a proposta de ação transversal junto ao Assistente Social, da Coordenação Geral e dos professores em geral. Conforme detalhado na metodologia. Custeado com recurso repassado.	40h/semana	16 meses
Instrutor	16	Bacharel/Licenciado em Educação Física, ou em caso de lutas e dança habilitação comprovada em organização de classe. Profissional responsável pela organização, condução e desenvolvimento das atividades no núcleo, pela elaboração do plano de aula das atividades, pelo controle de frequência dos beneficiários, pelo preenchimento dos instrumentos de trabalho, participação em reuniões e capacitações. 01 profissional por núcleo. Custeado com recurso repassado.	16h/semana	16 meses
Monitor	16	Preferencialmente Ensino Médio Completo. Profissional responsável pelo auxílio ao professor no desenvolvimento das atividades, realização dos eventos, na elaboração de fichas, formulários e relatórios, em zelar pelo material esportivo do núcleo. 01 profissional por núcleo. Custeado com recurso repassado.	16 h/semana	16 meses
Auxiliar Operacional	16	Preferencialmente Ensino Médio completo. Profissional responsável por executar atividades de apoio operacional, cuidar da guarda e controle do material, da lavagem e assepsia dos materiais comuns utilizados, da identificação e disponibilização de pontos de apoios locais na comunidade e da garantia das melhores condições possíveis do espaço em que as atividades serão desenvolvidas. 01 profissional por núcleo.	16h/Semana	16 meses



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

		Custeado com recurso repassado.		
Assistente Técnico Financeiro	01	Preferencialmente Ensino Superior Completo com experiência em relatórios e execução de projetos sociais. Profissional responsável por reunir as informações, números e formulários para a devida prestação de contas. Custeado com recurso repassado.	30h/Semana	16 meses
Assistente Social	01	Formação em Serviço Social. Profissional responsável pelo atendimento multidisciplinar dos alunos e profissionais do Projeto, tanto preventivo, quanto atua no encaminhamento de casos de violência ou quaisquer vulnerabilidades identificadas no decorrer das atividades. Responsável pela manutenção de parceiros estratégicos locais como Centros de Assistência Sociais, Conselhos Tutelares, Postos de Saúde, entre outros. Custeado com recurso repassado.	20h/semana	16 meses

3.8 SERVIÇOS PESSOA JURÍDICA

Nº	CONTRATAÇÃO	ESPECIFICAÇÃO DO SERVIÇO	QUANTIDADE	MEMÓRIA DE CÁLCULO DO QUANTITATIVO
01	Monitoramento e Avaliação	Contratação de empresa especializada para implantar sistema de controle. Realizar avaliações de resultados e pesquisas para verificar os níveis de satisfação dos usuários.	16 MESES	Prestação de Serviços x 16 meses
02	Assessoria de Treinamento	Contratação de empresa especializada para planejamento e execução de capacitações com a equipe do projeto em cada um dos núcleos implantados, incluindo locação de espaços adequados e acessíveis, disponibilização de 02 profissionais especialistas na área esportiva e em projetos sociais, fornecimento de lanche, material de apoio e certificado de participação.	02 MESES	Capacitação in loco em 16 núcleos - Módulo 1: Formação Introdutória (4 horas) + Módulo 2: Capacitação Continuada (4 horas) = Capacitação (08 horas)
03	Serviço de Eventos	Contratação de empresa especializada para a execução de eventos esportivos e eventos temáticos com o fornecimento de transporte, lanche e água para hidratação, premiação e todo o apoio logístico necessário	09 EVENTOS	Produção de 05 Eventos Temáticos + 04 Eventos Esportivos = 09 Eventos

3.8.1 CONTRATAÇÃO DE EMPRESA DE APOIO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Nº	SERVIÇO	DESCRIÇÃO	QTD.	MEMÓRIA DE CÁLCULO
02	Visitas in loco	No mínimo, 01 (uma) visita mensal in loco a cada um dos 16 núcleos do projeto com equipe dedicada de pelo menos 04 (quatro) profissionais especializados em Monitoramento e Avaliação de projetos sociais e esportivos.	256 UND	Visitas in loco = 16 Meses x 16 Núcleos x 01 Visita/Núcleo/Mês = Mínimo de 256 Visitas In Loco
03	Sistema de Monitoramento	Implantação de sistema informatizado de monitoramento, personalizado para o projeto, com ambiente exclusivo, banco de dados	01 UND	Sistema de Monitoramento = 01 Sistema Implantado/16 Meses/16 Núcleos



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

		seguro e confiável, perfis de acesso diferenciados para membros da organização e profissionais do projeto, e deve possibilitar a realização online de, no mínimo, todo o processo de inscrição dos beneficiários, inserção de dados cadastrais, controle de presença e faltas, registro de grade horária, planejamento de aulas, acompanhamento de metas e etapas do projeto, gestão de estoque, cadastro de fornecedores, cadastro de funcionários. Incluídas despesas com implantação, suporte técnico, manutenção corretiva, capacitação e formação tecnológica para utilização do sistema.		
04	Pesquisa de Satisfação	Coleta de informações sobre a percepção dos beneficiários diretos, indiretos e colaboradores em relação às atividades desenvolvidas, seus pontos fortes, áreas a serem aprimoradas e sugestões para futuras melhorias. Serão utilizadas metodologias adequadas para garantir a confidencialidade das respostas e garantir a validade e confiabilidade dos resultados obtidos.	80 UND	Pesquisa de Satisfação = 01 Pesquisa x 05 Trimestres x 16 Núcleos = 80 Pesquisas de Satisfação
05	Relatórios de Avaliação e de Resultados	Com base nas visitas in loco e nos dados coletados pelo sistema de monitoramento, que fornecerão análise aprofundada do desempenho do projeto em relação aos objetivos estabelecidos, serão produzidos relatórios bimestrais de monitoramento e avaliação do projeto, e os relatórios semestral e final de cumprimento do objeto. Como resultado das pesquisas aplicadas serão produzidos Relatório dos Resultados da Pesquisa de Satisfação, com periodicidade trimestral.	16 UND	08 Relatórios de Monitoramento e Avaliação do Projeto (Bimestral) + 02 Relatório Parcial de Cumprimento do Objeto (Semestral) + 01 Relatório Final de Cumprimento do Objeto (Único) + 05 Relatório dos Resultados da Pesquisa de Satisfação (Trimestral) = Mínimo de 16 Relatórios

3.8.2 CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA REALIZAÇÃO DOS EVENTOS

Nº	MATERIAL ESPORTIVO	DESCRIÇÃO	QTD.	MEMÓRIA DE CÁLCULO
01	Locação de Ônibus	Locação de ônibus executivo para transporte, com no mínimo 45 (quarenta e cinco) lugares, com motorista devidamente uniformizado e identificado com crachá, poltronas reclináveis em tecido, bagageiros, som ambiente, gabinete sanitário, ar-condicionado higienizado, perfeito estado de conservação, com	324 DIÁRIAS	1.600 alunos/45 lugares em cada ônibus = 36 ônibus a cada evento 36 ônibus x 09 eventos



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

		poltrona do motorista com amortecimento hidráulico e ajustável às necessidades do motorista (altura e espaçamento), com janelas de emergência dotadas de mecanismos de abertura do tipo ejetável, basculante, vidros destrutíveis ou outro sistema que atenda as especificações da norma ABNT NBR 15570 e suas atualizações, cinto de segurança em todas as poltronas (em conformidade com as resoluções do CONTRAN que disciplinam a matéria), com cortinas em todas as janelas, porta dianteira acionada pelo motorista por controle no painel, abertura pneumática e com alavanca de emergência, para transporte de alunos para participação em eventos do projeto.		= 324 diárias
02	Medalha	Medalha com banho de ouro, prata e bronze, com 6cm de diâmetro, fundida em metal, fita de cetim com 85cm de comprimento por 2cm de largura. Incluindo despesas de transporte e distribuição.	14.400 UND	01 medalha por participante do evento 1.600 Participantes/Evento x 07 Eventos = 14.400 Medalhas
03	Evento	Kit lanche (1sólido, 1fruta e 1suco) Obs: Os gêneros alimentícios do Kit Lanche deverão ser adquiridos e entregues em estrita observância com as normas da legislação federal, estadual e municipal, cumprindo as determinações dos poderes públicos, notadamente aquelas quanto à manipulação e higiene.	14.400 UND	Serão oferecidos lanches para os alunos nos 05 eventos temáticos (1.600 x 05) = 8.000 + lanches para os 04 eventos esportivos (1.600 x 04) = 6.400. 8.000 + 6.400 = 14.400 lanches.
04	Água	Água mineral, natural, sem gás, envasada em copo plástico descartável, lacrado com tampa aluminizada, contendo 200ml, acondicionado em caixa contendo 48 unidades. Incluindo despesas de transporte e distribuição.	1.200 UND	04 copos de água por participante do evento 1.600 Participantes/Evento x 09 Eventos x 04 Copos/Participante = 57.600 copos $\cong$ 1.200 caixas
05	Cama Elástica	Locação de brinquedo, tipo cama elástica, tamanho grande, com diâmetro aproximado de 4,27m, dimensões aproximadas de 427cm de largura por 220cm de altura por 427cm de profundidade, com 64 molas em aço galvanizado, lona preta, com rede de proteção lateral. Prestação dos serviços de locação durante o período de 04 horas com monitor incluso, suporte técnico, manutenção e apoio durante todo o evento.	09 DIÁRIAS	01 Locação de Brinquedo (Cama Elástica)/Evento x 09 Eventos = 09 Diárias de Locação
05	Tobogã Inflável grande	Locação de brinquedo inflável, tipo tobogã, tamanho grande, multicolorido com escada, produzido em lona vinílica kp1000, soldas reforçadas e paredes de segurança em suas extremidades, peso máximo suportado 250kg, idade recomendada de 4 a 15 anos. Prestação dos serviços de locação durante o período de 04 horas com monitor incluso, suporte técnico, manutenção e apoio durante todo o evento.	09 DIÁRIAS	01 Locação de Brinquedo (Tobogã Inflável)/Evento x 09 Eventos = 09 Diárias de Locação



PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

06	Torre de Escalada inflável	Locação de brinquedo inflável, tipo torre de escalada, tamanho grande, multicolorido com escada, produzido em lona vinílica kp1000, soldas reforçadas e paredes de segurança em suas extremidades, peso máximo suportado 250kg, idade recomendada de 4 a 15 anos. Prestação dos serviços de locação durante o período de 04 horas com monitor incluso, suporte técnico, manutenção e apoio durante todo o evento.	09 DIÁRIAS	01 Locação de Brinquedo (Torre de Escalada)/Evento x 09 Eventos = 09 Diárias de Locação
07	Equipamento Audiovisual de Médio Porte	Locação de equipamento audiovisual de médio porte, contendo sistema compacto de som, formado por mesa de até 24 canais com 02 microfones sem fio, 06 microfones com fio, 04 caixas de som e 04 caixas de sub graves, cabos, pedestais e amplificadores com sistema completo com acessórios, 01 tela de projeção de 300 polegadas, 01 projetor multimídia acima de 5.000 lumens, com resolução de 1024x768 pixels e 01 computador portátil. Prestação dos serviços de locação durante o período de 04 horas com operador incluso, suporte técnico, manutenção e apoio durante todo o evento.	09 DIÁRIAS	01 Locação de Equipamento Audiovisual/Evento x 09 Eventos = 09 Diárias de Locação
08	Serviço de Fotografia e Filmagem	Serviço de fotografia e filmagem para cobertura de eventos em diversas localidades do estado do Rio de Janeiro. Eventos de até 04 horas. Incluindo roteiro, apresentador, locução, off para vídeo, intérprete de LIBRAS, audiodescrição, legendas e elementos gráficos e edição de fotografias para redes sociais e vídeo de até 05 minutos.	09 DIÁRIAS	01 Prestação de Serviço de Fotografia e Filmagem Evento x 09 Eventos = 09 Diárias de Locação

3.9 DIVULGAÇÃO

A ONG CON-TATO realizará a divulgação de todas as ações do projeto por meio das mídias sociais, internet, faixas, cartazes, *folders* e banners. Todos os núcleos serão identificados adequadamente, conforme manual de uso das marcas do Governo Federal. O selo do projeto será aplicado em todos os materiais de divulgação e uniformes.

3.9.1 Detalhe como ocorrerá a divulgação das ações do Projeto:

- ☐ Carros ou bicicletas de som
- ☒ Cartazes **(custeado com recurso do projeto)**
- ☐ Faixas
- ☒ Banners **(custeado com recurso do projeto)**
- ☐ Jornais
- ☐ Panfletos
- ☒ Folder **(custeado com recurso do projeto)**
- ☐ Rádio
- ☐ Televisão
- ☒ Internet. Especifique: Mídias sociais: Instagram e Facebook.
- ☐ Outros. Especifique:



Centro de Pesquisas e de
Ações Sociais e Culturais

PROJETO FORMA E MOVIMENTO RJ
PROJETO TÉCNICO PEDAGÓGICO

3.9.2 Em quais locais ocorrerão a divulgação do Projeto:

- (x) Escolas
() Posto de saúde
() Comércio
(x) Associações
() Igrejas
(x) Outros. Especifique: Equipamentos das Assistência Social (CRAS, CREAS) e do Sistema de Garantia de Direitos (Conselhos Tutelares, Organizações da Sociedade Civil locais, entre outros).

3.10 IDENTIFICAÇÃO DO EVENTO

A identificação visual do Projeto nos espaços físicos será feita por meio de **banners (custeados com recursos do projeto)** previamente acordada com a SNEELIS/MESP, observando-se os padrões estabelecidos no **Manual de Aplicação da Secretaria Especial do Esporte**.

3.11 ACOMPANHAMENTO DO PROGRAMA PELO PROPONENTE

- (x) Consultas aos participantes do Evento.
(x.) Reuniões com os responsáveis pelo Projeto.
(x) Outras opções. Especifique: Lista de chamada dos beneficiários, reuniões com as equipes técnicas, reuniões intersectoriais para avaliação do alcance das ações do projeto, avaliação diagnóstica da satisfação dos usuários do projeto.

3.12 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FÍSICO FINANCEIRA

Valor do Concedente	R\$ 5.702.232,00
Valor do Conveniente - Contrapartida (exceto para instituições federais)	Não se aplica.
Valor Global	R\$ 5.702.232,00

3.13 VIGÊNCIA DO PROJETO:

Período de estruturação:	3 meses
Período de execução:	16 meses
Período de vigência total:	19 meses

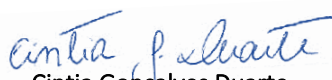
3.14 CONTRAPARTIDA

Não haverá contrapartida financeira.

3.15 Forma de Prestação de Contas do Cumprimento do Objeto

A prestação de contas será realizada conforme a Marco Regulatório das Organizações da Sociedade Civil: Lei 13.019/2014.

Rio de Janeiro, 27 de outubro de 2023.


Cintia Gonçalves Duarte
Diretora Presidente