



PROPOSTA DE TRABALHO
PROJETO ELLOS ESPORTE

1. INFORMAÇÕES GERAIS DOPROPONENTE

1.1 IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE	
CNPJ da Instituição:	03.686.998/0001-18
Nome da Instituição:	Ong CON-TATO "Centro de Pesquisas e de Ações Sociais e Culturais"
Nome do Dirigente:	Cintia Duarte
Telefone de Contato com DDD:	(21) 2571-4476
E-mail:	atendimento@contato.org.br

1.2 RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DA PROPOSTA DE TRABALHO		
Nome:	Tathyane Höfke	
E-mail:	hofke.tathyane@gmail.com	
Número da Proposta (SICONV):	024086/2021	
Telefone de Contato com DDD:	(21) 3507-6393	(21) 98887-0744

1.3 DIMENSÃO DO PROJETO
☐ Educacional
☒ Participação
☐ Científico
☐ Indígena e dos Povos e Comunidades Tradicionais

1.4 LOCALIDADE - Índice de Desenvolvimento Humano		
IDH: 0,832		
Fonte:	CENSO	Ano de Referência: 2010

1.5 POPULAÇÃO - Característica demográfica da localidade			
Nº de habitantes:	6.320.446		
Fonte:	CENSO	Ano de referência:	2010

1.6. INFORMAÇÕES SOBRE A ENTIDADE PROPONENTE DO PROJETO:	
1.6.1 A Entidade já celebrou parcerias com o Ministério da Cidadania?	
☒ Sim	Nº de parcerias: 3
☐ Não	
1.6.2. Apresente, brevemente, quais foram os resultados (positivos e negativos) da(s) parceria(s) anteriores:	
A ONG CONTATO, tem em seu histórico o desenvolvimento e Projeto congêneres que promoveram resultados positivos . A experiência agregou valores para: uso racional dos recursos financeiros, humanos e materiais; lógica na execução das tarefas; acompanhamento	



do que está sendo executado; publicidade e transparência.

Ressaltamos que, a difusão do esporte nas suas diferentes manifestações como um poderoso instrumento de transformação social que atinge a públicos diversos, de maneiras diversas, permitindo uma forma de prevenção de saúde, garantindo, através de atividades físicas adequadas e regulares.

Projetos ligados ao esporte e a cultura vêm se estruturando como veículo importante para se chegar ao jovem morador destas comunidades, estabelecendo canais de interlocução e, principalmente, oferta de espaços para o desenvolvimento de suas potencialidades.

Destacamos que apesar de termos como uma de suas premissas deixar como legado o entendimento para os benefícios da prática de atividade física e esportiva como cultura dos beneficiários, dentre dos **resultados negativos** vivenciados, podemos citar que com o fim do prazo estabelecido para sua execução, a descontinuidade para as ações é um fator de descontentamento entre os beneficiários, bem como a ausência de implementos, materiais esportivos, uniformes e profissionais que organizam e orientam a prática esportiva.

1.7 CADASTRO DE ENTIDADES PARCEIRAS (Informar os parceiros, quando houver, especificando sua relação e contribuição com o Projeto).

1.7.1 Identificação da Entidade parceira

Nome:					
E-mail:					
Telefone de contato com DDD	(...)		(...)		
Endereço:					
Município:		UF:		CEP:	
Nome do Dirigente/Representante:					
Cargo do Dirigente/Representante:					

1.7.2 Como a Entidade parceira citada no item 1.7.1 contribuirá para a realização do Projeto (pode ser assinalada mais de uma alternativa):

(...) Assistência técnica. Especifique:
(...) Recursos humanos. Especifique:
(...) Infraestrutura. Especifique:
(...) Outras contribuições. Especifique:

**1.8 COORDENADOR GERAL DO PROJETO
(Sob responsabilidade da Entidade, conforme termo de compromisso)**

Nome:	Tathyane Höfke	
E-mail:	hofke.tathyane@gmail.com	
Telefone de Contato com DDD:	(21) 3507-6393	(21) 98887-0744



1.9 CAPACIDADE TÉCNICA E GERENCIAL

Sim: (X)

Não: ()

APRESENTAÇÃO

A CON-TATO - Centro de Pesquisas e de Ações Sociais e Culturais é uma associação civil sem fins lucrativos, que atua nas áreas da assistência social, educação, esporte, cultura e qualificação profissional, desde março de 2000, quando foi fundada.

Nossa atuação apresenta resultados multissetoriais, porém mantendo como foco principal o atendimento e acolhimento da população mais vulnerável, na busca pela correção das desigualdades e pela proteção daqueles que se encontram desassistidos.

Mantemos desde o início de nossas atividades, nosso Projeto Raiz: o Re-Criar-Te, pioneiro junto à Fundação para a Infância e Adolescência no atendimento com arte-educação a crianças e adolescentes de suas unidades próprias; além de se tornar referência na área de capacitação e de pesquisas.

Ao longo de nossos 21 anos de existência, executamos diversas parcerias com organizações estratégicas para a implementação de projetos sociais tais como:

- CMDCA: com quem já celebrou por três anos projeto de complementação do horário escolar para o atendimento mensal a 100 crianças das comunidades do Complexo do Andaraí;
- BID/SMDs: convênio com duração de 03 anos para atendimento de educação infantil a crianças das comunidades dos macacos em Vila Isabel, Comunidade Solidária: com oficinas de restauração artística de mobiliário para jovens em situação de risco social, entre outros;
- Governo do Estado do RJ: Desde janeiro de 2009, a CON-TATO é responsável pelo Núcleo de Atendimento a Crianças e Adolescentes (NACA) assumindo o compromisso no enfrentamento à violência intrafamiliar, doméstica e sexual a crianças e adolescentes na cidade do Rio de Janeiro e municípios da Baixada Fluminense, desenvolvendo atividades nos eixos de atendimento, de defesa e responsabilização e de prevenção. Atualmente, estamos promovendo a formação de profissionais do Sistema de Garantia de Direitos na temática.
- Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro: Através da Secretaria Municipal de Assistência Social e Desenvolvimento Humano, atuamos em parceria na gestão de Abrigos, Apoio Técnico, além da gestão de Hotéis Acolhedores;
- Prefeitura da Cidade de Maricá: Executamos a gestão dos Projetos Maricá Mais Esporte 2 e Esporte Presente, atendendo cerca de 4.000 beneficiários através de Atividades esportivas e de Lazer;
- Prefeitura da Cidade de Niterói: Conduzimos a Gestão do Parque Rural de Niterói, onde oferecemos atividades de ecoterapia e outras atividades esportivas, de qualificação e de cultura.

Qual o interesse da Instituição na proposição deste Projeto?

A atuação social da Con-tato é sobretudo um retrato do seu compromisso com causas sociais, acreditamos que a gestão deste projeto trará a oportunidade de ampliarmos nossos resultados sociais e conquistarmos cada vez mais apoio e parceiros para as ações



da nossa instituição.

Temática da Presente Proposta Técnica

Este Projeto por ter característica descentralizada pode oportunizar o acesso, por parte de uma população desassistida à atividades e conteúdos que visem o desenvolvimento integral do ser humano. Este documento elaborado pela Equipe Técnica da Con-Tato pretende demonstrar, as estratégias que utilizaremos para potencializar os resultados deste Projeto e quais direções definiremos para alcançar as metas estabelecidas.

Execução do Projeto

Conhecendo a complexidade da execução deste projeto, principalmente por se tratar de uma ação multidisciplinar desenvolvida no Estado do Rio de Janeiro, através dos seus 25 núcleos envolvidos, a CON-TATO, por força da estrutura necessária para desenvolver esta ação, pretende, a partir da formalização desta parceria, realizar os processos de gestão e execução das ações deste Projeto, alinhados aos princípios da administração pública e aos seus compromissos éticos profissionais.

2. DADOS GERAIS DA PROPOSTA DETRABALHO

2.1 OBJETO (Identificação do Projeto)

Implantação e desenvolvimento do Projeto ELLOS ESPORTE, no Estado do Rio de Janeiro/RJ.

2.2 JUSTIFICATIVA DO PROJETO

2.2.1 Caracterização dos interesses recíprocos:

A sinergia de atuações desenvolvendo políticas públicas de esporte e lazer representa interesses recíprocos entre a Contato e a Secretaria Nacional de Esportes. A experiência da Contato na execução de projetos sociais que busquem alcançar indivíduos isolados, e não participativos em conjunto com estratégias lúdicas de esporte e lazer faz deste projeto o caminho perfeito para impactar positivamente a sociedade Fluminense.

2.2.2 Relação entre o projeto apresentado e os objetivos e diretrizes da ação:

O Projeto ELLOS ESPORTE está alinhado a linha de Apoio à Projetos Esportivos da Secretaria Nacional de Esportes e busca como objetivo comum o atendimento de crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos com a oferta de múltiplas vivências esportivas, atividades físicas, recreativas e de lazer com vistas ao desenvolvimento integral, com ênfase nas ações intersetoriais, priorizando população em áreas de vulnerabilidade social.

2.2.3 O Projeto tem como público-alvo o atendimento de 1.890 beneficiados.

Público direto:	1.890
Faixa etária do público direto:	Crianças a partir dos 7 anos, jovens, adultos e terceira idade, inclusive deficientes, prioritariamente moradores de comunidades em vulnerabilidade social no Estado do Rio de Janeiro.
Público indireto:	1.890

2.2.4 Problema a ser resolvido:



A continuidade do processo pedagógico da escola em ações lúdicas e prazerosas se torna um desafio de transferência de conhecimento que se for superado pode impactar positivamente na formação de uma consciência cidadão.

2.2.5 Resultados esperados:

Utilizar o Esporte como uma ferramenta de mobilização populacional visando ampliar o processo pedagógico iniciado na escola, transferindo conhecimento e informações que possibilitem à pessoas em estado de vulnerabilidade, autoconhecimento e a identificação de oportunidades de crescimento pessoal.

2.3 OBJETIVO GERAL

Fomentar a prática democrática de Esporte e Lazer no Ellos Esporte, fortalecendo relações sociais, promovendo a melhoria da condição de saúde dos praticantes em espaços descriminalizados.

2.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Garantir a qualidade dos serviços através de um processo constante de avaliação da equipe;
- Democratizar atividades esportivas e recreativas, incentivando o acesso do público alvo, sem qualquer distinção ou discriminação de cor, raça, gênero, religião ou deficiência;
- Construir o vínculo afetivo entre o Projeto Esportivo, a escola e a comunidade, garantindo sua satisfação em participar das ações;

3.1 METODOLOGIA DO PROJETO/EVENTO

A abordagem Técnica multidisciplinar na condução do Projeto

O Esporte é indicado para o desenvolvimento de potenciais e recuperação de funções, contribui fortemente com a melhora das necessidades físicas, emocionais, mentais, sociais e cognitivas do indivíduo.

Uma das preocupações é a adaptação das atividades ao cenário Pandêmico e pós Pandêmico identificando o novo normal. Desta forma, a conexão da população com o projeto continuará a ser estimulada inclusive de forma remota, por mídias sociais, e outros canais da CONTATO. O quantitativo de alunos por turma foi planejado para minimizar a super aglomeração mas ainda contar com a integração social.

Com referência a parte técnica, nas fases iniciais de aprendizagem, o tratamento pedagógico deve privilegiar o desenvolvimento integral do aluno. O profissional de Educação Física terá que “encantar” os alunos para as práticas esportivas e esse encantamento se dá através de recursos pedagógicos como o jogo. Na nossa condução, o profissional de Educação Física, será preparado para elaborar uma diversificação de



conteúdos e a estruturação de uma pedagogia do esporte que atenda aos interesses e necessidades do aluno, sempre buscando uma metodologia prazerosa, adequada ao público-alvo e que seja motivante para os alunos, afim de que gostem e se interessem pelo esporte, podendo se entregar de forma plena e alegre ao processo de ensino-aprendizagem.

Considerando todas as possibilidades da pedagogia do esporte, caberá ao professor, orientado e capacitado no processo, ter claros os objetivos almejados e escolher uma metodologia compatível a ser utilizada. Para servir de referência teórica, apresentamos Freire (1994, p.114) que considera que as atividades propostas pelo professor devem ser compatíveis com o grau de desenvolvimento dos alunos, conforme destacado abaixo:

“Uma proposta pedagógica não pode estar nem aquém nem além do nível de desenvolvimento da criança. Uma boa proposta, que facilite esse conhecimento, é aquela em que a criança vacila diante das dificuldades mas se sente motivada, com seus recursos atuais, a superá-las, garantindo as estruturas necessárias para níveis mais elevados de conhecimento”

Esclarecendo que TODO o processo deve ser conduzido de forma prazerosa e estimulante, pois a relação entre aluno e o projeto está intimamente ligada a conquista diária de sua participação, cabendo ao esporte, portanto, ser uma ferramenta com a qual será buscado, permanentemente seu desenvolvimento integral e o atendimento de suas expectativas.

EVENTOS

Os eventos são agentes fundamentais no processo de maximização do quantitativo de alunos e atendimentos ao público beneficiário do Projeto. Dentro de seu desenvolvimento, o evento possui fases de estruturação, planejamento e execução, que devem conter abordagem dos temas geradores, que serão trabalhados em parceria com as escolas municipais.

Organização dos Núcleos

Os núcleos do projeto serão implementados em espaços comunitários (públicos ou privados) adequadas às modalidades esportivas propostas na Proposta de Trabalho.

PROJETO ELLOS ESPORTE					
LOCAIS E MODALIDADES					
SEQ	NÚCLEO	BAIRRO	ENDEREÇO	CEP	MODALIDADES
1	Praça Rato 1	Olaria	Rua Darcy Bitencout Costa S/N - Quadra - Olaria - Rio de Janeiro – RJ	21073- 140	Zumba
2	Praça Rato 2	Olaria	Rua Célio Silva Chalão S/N - Quadra - Olaria - Rio de Janeiro – RJ	21073- 120	Futsal



3	Clube Lígia	Olaria	Rua Vitorino do Amaral, 55 Clube - Olaria - Rio de Janeiro - RJ	21073-300	Circuito Funcional 3ª Idade / Zumba
4	Merendiba	Olaria	Travessa Jacupema, 100 - Merendiba - Quadra - Olaria - Rio de Janeiro - RJ	21070-690	Circuito Funcional 3ª Idade / Futsal
5	GREIP 1	Penha	Rua Santa Engrácia, 440 - GREIP - Penha - Rio de Janeiro - RJ	21021-080	Zumba / Handball
6	GREIP 2	Penha	Praça Santa Emilianiana - GREIP - Penha - Rio de Janeiro - RJ	21021-070	Ginástica Artística / Alongamento
7	GREIP 3	Penha	Rua Santa Camila Pia - GREIP - Penha - Rio de Janeiro - RJ	21021-060	Circuito Funcional 3ª Idade / Hidroginástica
8	Vasco - São Januário	São Cristóvão	Rua General Almério de Moura, 131 - São Cristóvão - Rio de Janeiro - RJ	20921-060	Natação / Hidroginástica # (Todos os alunos serão PCDs)
9	CDD 1	Jacarepaguá	Rua Valentim Bouças, S/N - Quadra de Esportes Cidade de Deus - Jacarepaguá - Rio de Janeiro - RJ	22775-790	Futsal
10	CDD 2	Jacarepaguá	Rua Nossa Sra. Aparecida, S/N - Quadra de Esportes Cidade de Deus - Jacarepaguá - Rio de Janeiro - RJ	21775-730	Zumba / Capoeira
11	Costa Barros 1	Costa Barros	Rua Candido Macedo Junior, s/n - Campo de Futebol - Costa Barros - Rio de Janeiro - RJ	21532-190	Futebol
12	Costa Barros 2	Costa Barros	Estrada de Botafogo, S/N - Lt. 43 / Glapão - Costa Barros - Rio de Janeiro - RJ	21532-200	Jiu-jitsu
13	Pavuna 1	Pavuna	Praça Pipi Popô - Rua Carparé S/N - Pavuna - Rio de Janeiro - RJ	21521-350	Futebol
14	Pavuna 2	Pavuna	Praça Pipi Popô - Rua Olivença S/N - Pavuna - Rio de Janeiro - RJ	21521-460	Funcional
15	Cavalcante	Cavalcante	Rua Silva Vale (altura nº 55) / Campo de Futebol - Cavalcante - Rio de Janeiro - RJ	21380-360	Futebol
16	Chapadão	Costa Barros	Rua Grumatã, 348 - Quadra - Costa Barros - Rio de Janeiro - RJ	21650-160	Futsal



17	Fundão 1	Ilha do Governador	Rua das Margaridas SN - Vila Residencial Fundão RJ / Campo da Associação de Moradores	21941-801	Futebol
18	Fundão 2	Ilha do Governador	Rua das Rosas 07 - Vila Residencial Fundão RJ / Galpão da Comunidade	21941-801	Jiu-jitsu
19	Fundão 3	Ilha do Governador	Praça da Vila Residencial Fundão RJ / Área externa Igreja da Comunidade	21941-801	Zumba
20	Parq. União 1	Maré	Rua Ary Leão, 33 - Sobrado / Galpão - Maré - Rio de Janeiro – RJ	21040-005	Jiu-jitsu
21	Parq. União 2	Maré	Rua Raul Brunini SN - Associação de Moradores do Parque União - Maré - RJ	21044-310	Capoeira

Modalidade	Número de Núcleos	Número de alunos
Fit Ritmos (Zumba, Ginástica, Dança e Funcional)	7	540
Futsal	4	315
Futebol	4	360
Natação	1	45
Capoeira	2	135
Jiu-Jitsu	3	270
Hidroginástica	2	90
Ginástica Artística	1	45
Handball	1	45
Alongamento	1	45
		1890

- **1.890 (beneficiários) / por 21 núcleos = 90 beneficiários por núcleo (quando houver duas modalidades no núcleo, a previsão será de 45 beneficiários por modalidade).**

Cada núcleo poderá ofertar atividades para as faixas etárias a partir de 7 anos, podendo criar turmas por faixa etária, se for necessário, conforme opções descritas abaixo:

- ✓ 7 a 9 anos;
- ✓ 10 a 13 anos;
- ✓ 14 a 17 anos;
- ✓ 18 a 39 anos;
- ✓ 40 a 59 anos;
- ✓ A partir de 60 anos de idade.

Respeitando o momento "Cenário atual" ainda de risco de contágio pela Covid 19, os



quantitativos totais das turmas foram planejados para maximizar os resultados qualitativos e minimizar os riscos sanitários.

Grade Horária proposta:

Modelo 1 – Manhã

	Terça-Feira	Quarta-feira	Quinta Feira	Sexta-feira
7:00 as 8:00	Turma 1		Turma 1	
8:00 as 9:00	Turma 2		Turma 2	
9:00 as 10:00	Turma 3		Turma 3	

Modelo 1 – Tarde

	Terça-Feira	Quarta-feira	Quinta Feira	Sexta-feira
Planejamento 13:00 as 15:00	Planejamento		Planejamento	
15:00 as 16:00	Turma 4		Turma 4	
16:00 as 17:00	Turma 5		Turma 5	
17:00 as 18:00	Turma 6 Avançada		Turma 6 Avançada	

Total de 16h semanais.

Modelo 2 – Manhã

	Terça-Feira	Quarta-feira	Quinta Feira	Sexta-feira
7:00 as 8:00		Turma 1		Turma 1
8:00 as 9:00		Turma 2		Turma 2
9:00 as 10:00		Turma 3		Turma 3

Modelo 2 – Tarde

	Terça-Feira	Quarta-feira	Quinta Feira	Sexta-feira
Planejamento 13:00 as 15:00		Planejamento		Planejamento



15:00 as 16:00		Turma 4		Turma 4
16:00 as 17:00		Turma 5		Turma 5
17:00 as 18:00		Turma 6		Turma 6

Total de 16h semanais.

A grade horária dos núcleos será montada em dois turnos de forma a atender a todo o público alvo. **Serão 16hs semanais com carga horária segmentadas em 12hs de aulas e 4hs para planejamento e participações em eventos.**

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

O planejamento curricular do Projeto abrangerá prioritariamente crianças, além de jovens, adultos, idosos e pessoas com deficiência (PCD). Devido à especificidade das atividades realizadas para pessoas com deficiências.

Perfis dos Eventos:

Temáticos – Aqueles que promovem a Cidadania.

Esportivos – Campeonatos, apresentações, etc.

Será contratada uma empresa específica para executar a realização de 5 eventos, sendo:

1 Evento Temático e 3 Eventos Esportivos;

Dentre os serviços contratados estará o fornecimento de Lanche, Transporte de alunos e equipes técnicas, água para hidratação, premiação e todo apoio logístico necessário.

Eventos Temáticos		
1º	Evento: Um dia de Lazer	Descrição: Promover evento com viés para atividades lúdicas e de lazer com objetivo gerar um espaço intergeracional. Periodicidade: 1 evento no 2º semestre nos 21 núcleos do Projeto. Público-alvo: beneficiários do projeto

Eventos Esportivos



1º	Evento: Festival Esportivo ELLOS	Descrição: Aulões, Jogos e Brincadeiras. Periodicidade: 1 evento no 1º quadrimestre envolvendo os 21 núcleos do Projeto. Público-alvo: beneficiários
2º	Evento: Copa ELLOS Esporte	Descrição: Competição entre os núcleos do Projeto e Tem como objetivo a integração e a motivação dos alunos, além de servir de cenário de observações avaliativas do corpo docente do projeto, Periodicidade: 1 evento no 2º quadrimestre envolvendo os 21 núcleos do Projeto. Público-alvo: beneficiários do projeto
3º	Evento: Gincana de culminância do Projeto Ellos	Descrição: Apresentações, jogos, brincadeiras e avaliações. Periodicidade: 1 evento no 3º quadrimestre envolvendo os 21 núcleos do Projeto. Público-alvo: beneficiários do projeto

ASSESSORIA DE TREINAMENTO

Na Montagem do programa de capacitação do Projeto, a CON-TATO objetiva o preparo de cada profissional para lidar com eficiência com todas as situações e dificuldades que possam aparecer na execução do projeto.

Acima de tudo, o processo de capacitação é uma forma de autoconhecimento, tanto de suas habilidades quanto de suas limitações.

O profissional do projeto será desafiado a cada sessão de capacitação a superar suas dificuldades e de se aprimorar como um todo na busca da missão principal que é acolher nossos alunos e motiva-los a continuar se desenvolvendo conosco.

Todos os funcionários, mesmo aqueles contratados para substituir algum outro profissional, participará de uma participação de uma capacitação introdutória, realizada no mês de sua contratação não sendo inferior a 4 horas de duração e terá como temática as especificidades de suas funções, responsabilidades, objetivos, metas e metodologias que deverão ser utilizadas.

Para o módulo continuado os temas trabalhados serão definidos após a realização da pesquisa de satisfação e análise do processo de monitoramento.

O calendário do módulo continuado será elaborado mês a mês de acordo com os temas demandados e sua complexidade e terão carga horária de 2 horas por mês



Serão incentivados processos de troca de experiências e fóruns de debates para garantir a pertinência dos temas trabalhados.

Ao total serão 26 horas de capacitação sendo 4 introdutória e 2 continuadas nos 11 meses seguintes.

Será contratada uma Empresa para promover a assessoria de Treinamento que será a responsável por definir as temáticas que serão trabalhadas nas capacitações, com base em pesquisas e nos relatórios de resultados.

Abaixo apresentamos exemplos de possíveis temas para as capacitações durante o projeto

Mês 1 – Capacitação introdutória (4 horas)

Conteúdo: EXEMPLO Apresentação do Projeto; Metodologia de Trabalho; Fluxograma de execução/funcionamento básico; Orientação para operação dos instrumentos de controle e Atitudes qualitativas e colaborativas

Mês 2 - Capacitação Continuada (2 horas)

Conteúdo: EXEMPLO Elaboração do plano de aula; Introdução sobre a metodologia do Desporto Participação; Instrumentos de avaliação (utilização e preenchimento dos instrumentos)

Mês 3 - Capacitação Continuada (2 horas)

Conteúdo: EXEMPLO Ampliação do conhecimento; Conhecendo os limites e potencialidades do aluno;

Mês 4 – Capacitação Continuada (2 horas)

Conteúdo: EXEMPLO Conhecendo a comunidade local; Diversidade cultural; Identidade sócio-cultural das comunidades;

Mês 5 – Capacitação Continuada (2 horas)

Conteúdo: EXEMPLO Ética social; Respeito ao próximo; Regras de convivência; A ética no desporto; Promoção da Saúde; Esporte e Saúde; Bem-estar no desporto;

Mês 6 – Capacitação Continuada (2 horas)

Conteúdo: EXEMPLO Preparação Física; Alcançando melhores resultados; Qualidades físicas no Esporte; Atendimento à PCD;

Mês 7 – Capacitação Continuada (2 horas)

Conteúdo: EXEMPLO Corpo em Movimento; Equilíbrio; Coordenação dos movimentos;



Estruturação do esquema corporal; Orientação Espacial;

Para a execução do programa de capacitações a empresa de Assessoria de treinamento disponibilizará no mínimo 2 (dois) profissionais técnicos especializados para elaboração e execução das capacitações, com especialização na área do Gestão Esportiva e Treinamento Desportivo.

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO, DIVULGAÇÃO E IDENTIFICAÇÃO

Todo processo de Divulgação e Comunicação é estratégico para a obtenção dos objetivos de um projeto, pois incentiva a mobilização dos beneficiários e tornam conhecidos todos as atividades e produtos desenvolvidos pelo Projeto.

A CONTATO pretende contratar um serviço independente de Assessoria de Comunicação que desenvolverá um Plano de divulgação, produzindo materiais gráficos que serão distribuídos na Região, além da utilização de ferramentas de comunicação como redes sociais, carros de som comunitários entre outras ações que visarão a conquista da participação dos alunos no Projeto.

MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

Todo processo de Monitoramento e Avaliação é estratégico para a gestão de um projeto, pois permite acompanhamento em tempo real do alcance dos objetivos e metas previstos, isto permite a identificação de eventuais falhas, a revisão de decisões, a racionalização de recursos e, se necessário, um redirecionamento das ações. A CONTATO pretende contratar um serviço independente de monitoramento que desenvolverá um Sistema de Informação, Monitoramento e Avaliação das ações geradas a partir da execução do Projeto, captando dados de resultados obtidos e pesquisas aplicadas.

EMPRESA ESPECIALIZADA EM EVENTOS

Contratação de Empresa Especializada para a Execução de Eventos Esportivos e Eventos Temáticos com o fornecimento de transporte, lanche, premiação, água para hidratação e todo o apoio logístico necessário, conforme detalhado no quadro 3.11.

3.2 NÚCLEOS (onde serão realizadas as atividades)

Quantidade de núcleos:	21
------------------------	----

3.3 REUNIÃO DE PLANEJAMENTO

Para um bom desenvolvimento do projeto, serão programadas **reuniões mensais** para acompanhamento das atividades práticas, de modo a permitir uma análise processual do trabalho realizado, propondo, caso seja necessário, uma reestruturação estratégica.

Nesses encontros serão entregues as fichas de controle dos núcleos e demais instrumentos de avaliação para a elaboração dos relatórios mensais e promover uma análise que permita



a construção do relatório final de impacto do projeto.

3.4 RELAÇÃO DE MATERIAL DE CUSTEIO/CONSUMO

Segue abaixo a lista de materiais esportivos.

Cabe esclarecer que para as modalidades de Ginástica estão previstos o uso de colchonetes. Os demais equipamentos necessários para o desenvolvimento destas atividades serão disponibilizados pelos locais que recepcionarão os núcleos.

3.5 LISTA DE MATERIAL / SERVIÇOS PARA O PROJETO

Nº	Material Esportivo	Descrição	Qtd.	Memória de Cálculo
01	Bola Futebol	Bola Gênero: Unissex- Tecnologia: Ultra Fusion- Definição da Tecnologia: Diminui o atrito com o ar, garantindo maior precisão e leveza. Composição: Poliuretano-	240	60 para cada um dos 4 núcleo para atendimento dos beneficiários na modalidade futebol.
02	Rede de futebol (par)	Material nylon fio 4mm	8	2 para cada um dos 4 núcleos de futebol para atendimento dos beneficiários da modalidade
03	Bomba de encher bola	Bomba de ar manual bico agulha de aço inox Corpo em aço especial pintado.Cabo e detalhes injetados. Mangueira de 60 cm com válvula especial.Pressão máxima: 160 psi / 11 bar.Comprimento máximo de bombeamento: 600 mm.Diâmetro do tubo: 32 mm.	16	2 por núcleo de futebol e futsal para atendimento dos beneficiários na modalidade futebol. 8 núcleos
04	Bico para bomba de encher bola	Bico para encher bomba agulha rosqueável. Feita de aço inoxidável. Adaptadores agulha do tamanho padrão. Usado para inflar bolas de futebol, bolas de basquete, bolas de vôlei, bolas de futebol, netballs, e assim por diante. Tamanho: 4 cm	32	4 por núcleo de futebol e futsal para atendimento dos beneficiários na modalidade futebol. 8 núcleos



05	Apito	Apito p/ Arbitragem de plástico com cordão. Apito 100% em ABS de Alto Impacto; Design Patenteado, 2 Câmaras e sem partes removíveis; Potência Sonora: 90dB;	42	2 por núcleo (1 para cada profissional que conduz atividade)
06	Bola de Futsal	Bola de Futsal Peso do Produto: 400 - 440 gr Circunferência: 62 - 64 cm	240	60 para cada um dos 4 núcleos de futsal para atendimento dos beneficiários na modalidade.
07	Rede de futsal (par)	Material nylon fio 4mm	8	2 para cada um dos 4 núcleos de futsal para atendimento dos beneficiários da modalidade
08	Cone de agilidade	Cone de agilidade (tartaruga/chapéu chins) 19cm PVC Flexível Categoria: Profissional E Residencial Cores: Verde / Azul / Amarelo / Vermelho Dimensões: 19 X 19 X 5 Cm (C X L X A). Material: Polímero Siliconado Mais Flexível E Durável	1.440	96 para cada um dos 15 núcleos que contem modalidades de treinamento Funcional (7 núcleos), Futebol (4 núcleos) e Futsal (4 núcleos)
09	Bambolê (arco)	Arco de Plástico - Bambolê 60 cm de diâmetro. Arco/Bambolê de PVC 60 cm entregue em unidades de cores variadas ou iguais, dependendo da remessa. Fabricado de PVC tubular, reforçado por junção plástica. Com 60 cm de diâmetro e meia polegada de espessura.	1.440	96 para cada um dos 15 núcleos que contem modalidades de treinamento Funcional (7 núcleos), Futebol (4 núcleos) e Futsal (4 núcleos)
10	Escada de Agilidade	Escada de Treinamento com 4,5 Mtr de Comprimento; Fita de Nylon e Hastes de Plástico a prova de choque; Contém 10 degraus.	70	10 para cada núcleo de Treinamento funcional (mix Ritmos). 7 núcleos
11	Corda Naval	Material: polietileno, Comprimento - 10 metros, Diâmetro - 40 mm, Peso aproximado 7,50 kg	70	10 para cada núcleo de Treinamento funcional (mix Ritmos). 7 núcleos



12	Bola Pilates	100% PVC. Sem ftalatos (atóxico), com tecnologia que faz com que a bola esvazie lentamente se furada, dando tempo ao praticante de sair da bola, sem riscos de acidentes.	63	9 para cada núcleo de Treinamento funcional (mix Ritmos). 7 núcleos
13	Colchonete	Colchonete 90 x 42 x 2 cm. espuma: d 23 revestimento: napa impermeável	630	90 para cada núcleo de Treinamento funcional (mix Ritmos). 7 núcleo
14	Colchão para GA	Colchão inflável Para GA Tamanho: 3 1M x 20cm, em PVC	5	Para atendimento dos 90 alunos do núcleo de Ginástica Artística e Alongamento.
15	Tatame	Placa de Tatame - EVA copolímero etileno acetato de vinil. Com sistema de encaixe. Comprimento 1m Largura 1m Espessura 40mm	75	25 placas para montagem de dojo de 5m ² em cada um dos 3 núcleos de jiu-jitsu
16	Berimbau	KIT - Berimbau em Biriba Original + Baqueta + Caxixi - Altura aproximada: 145 Cm- Acompanha: Verga, Arame, Cabaça natural, Baqueta, Caxixi- Acabamento: Verniz brilhante- Cor: Natural	4	2 para cada núcleo de Capoeira para atendimento dos beneficiários da modalidade. 2 núcleos
17	Pandeiro	Pandeiro com couro para capoeira tam:35 x 35 x 35 cm; 1 Quilogramas	4	2 para cada núcleo de Capoeira para atendimento dos beneficiários da modalidade. 2 núcleos
18	Macarrão	Boia Espaguete para Piscina - 1,60m x 6,5cm	405	3 para cada um dos 135 alunos nos núcleos de Hidroginástica e natação.
19	Prancha	Prancha de natação KICKBOARD, Comprimento: 49,3cm, Largura: 46cm, Altura: 2,88cm, Peso: 550g.	45	1 para cada um dos 45 alunos no núcleo de Natação
20	Pullbuoy	Flutuador Pullbuoy material EVA 20 x 15 x 10 cm; 600 g	45	1 para cada um dos 45 alunos no núcleo de Natação



21	Touca de Natação	Touca de natação em tecido de poliamida e elastano	405	3 para cada um dos 135 alunos nos núcleos de Hidroginástica e natação
22	Óculos Natação	Óculos de natação presilha e lentes de policarbonato	45	1 para cada um dos 45 alunos no núcleo de Natação
23	Saco para transportar material esportivo	Saco Bolsa P/ Transportar material esportivo. A peça é confeccionada em fios de nylon resistente e possui capacidade para 14 bolas.	42	2 por núcleo para atendimento de 1.890 beneficiários
24	Cone Médio	Cone de agilidade 50 cm PVC Flexível. Cor: laranja e branco. Material: PVC.Quantidade: 01 peça.Altura: 30cm. Possui refletivos.Com refletividade mínima de 300 candelas/lux/m2	480	32 para cada um dos 15 núcleos que contem modalidades de treinamento Funcional (7 núcleos), Futebol (4 núcleos) e Futsal (4 núcleos)
25	Cone Pequeno	Cone de agilidade 30 cm PVC Flexível. Cor: laranja e branco. Material: PVC. Quantidade: 01 peça. Altura: 30cm. Possui refletivos.Com refletividade mínima de 300 candelas/lux/m2	810	54 para cada um dos 15 núcleos que contem modalidades de treinamento Funcional (7 núcleos), Futebol (4 núcleos) e Futsal (4 núcleos)

3.6 LISTA DE UNIFORME NIFORMES

Nº	Uniformes	Especificação do Material	Quantidade	Memória de cálculo do quantitativo
01	Camisetas	Em malha branca, com logo do projeto estampada	5.670	Serão entregues 3 unidades para cada um dos 1.890 beneficiados para usar durante todo o projeto. * 2 camisas serão entregues para os profissionais e 1 para distribuição em eventos



				esportivos e de lazer.
02	Camisetas	Em malha branca, com logo do projeto estampada	153	Serão entregues 3 unidades para cada profissional usar durante todo o projeto. * 2 camisas serão entregues para os profissionais e as demais para distribuição em eventos esportivos e de lazer para os 51 colaboradores do Projeto
03	Colete esportivo de Identificação	Colete Esportivo em Poliéster Nome: Colete Colmeia. Gênero: Unissex. Indicado para: Jogo, Treino. Origem: Nacional. Modelo: Furadinho também conhecido como Colmeia. Gola: Careca. Composição: 100% Poliéster.	675	1 para cada aluno das modalidades de futsal (315) e futebol(360).
04	Kimono Jiu-jitsu	Kimono unisex 100% Algodão Trançado	270	1 kimono para cada um dos 270 alunos nos 3 núcleos de Jiu-jitsu
05	Calça de Capoeira	Calça De Capoeira Infantil Juvenil Helanca Grossa Poliamida	135	1 para cada um dos 135 alunos nos 2 núcleos de Capoeira

3.7 EQUIPE DE TRABALHO

Nº	Função	Qte	Perfil	Carga horária
01	Coordenador de Projeto	01	Profissional de Educação Física/Gestão de Projetos	40h/semana
02	Supervisor	05	Preferencialmente com formação em Educação Física	20h/semana
03	Coordenador Esportivo	02	Preferencialmente com formação em Educação Física	30h/semana
04	Instrutor	21	Bacharel/ Licenciado em Educação Física, ou em caso de lutas e	16h/semana



			dança habilitação comprovada em organização de classe	
05	Auxiliar Operacional	21	Preferencialmente Ensino Médio completo	16h/Semana
06	Assistente Social	01	Profissional formado em Serviço Social	20h/semana

3.8 ATRIBUIÇÃO DA EQUIPE DE TRABALHO

FUNÇÃO	ATRIBUIÇÃO
Coordenador de Projeto	Profissional responsável pela elaboração do planejamento estratégico do projeto para a implementação, realização de reuniões de equipe, Responsável pela execução do plano montado junto a Instituição Gestora, visita aos núcleos para acompanhamento das atividades, reuniões externas, reuniões com as Terceirizadas de Monitoramento e de Comunicação para direcionamento e fiscalização.
Supervisor	Profissional responsável pela aproximação entre os profissionais dos núcleos e os demais profissionais do projeto, fazem o link entre a gestão e a execução.
Coordenador Esportivo	Profissional responsável pela gestão de campo, planejamento das atividades nos núcleos da sua área destinada, levantamento de necessidades dos núcleos, recolhimento de instrumentos, formulários, materiais e documentos, além de construir a proposta de ação transversal junto ao Assistente Social, da Coordenação Geral e dos professores em geral.
Instrutor	Responsável pela organização, condução e desenvolvimento das atividades no núcleo, pela elaboração do plano de aula das atividades, pelo controle de frequência dos beneficiários, pelo preenchimento dos instrumentos de trabalho e participação em reuniões.
Auxiliar Operacional	Executa atividades de apoio operacional do núcleo. Cuida da guarda e controle do material, da lavagem e assepsia dos materiais comuns utilizados, identifica e disponibiliza pontos de apoios locais na comunidade e garante as melhores condições possíveis do espaço em que as atividades serão desenvolvidas.



Assistente Social	Responsável pelo atendimento multidisciplinar dos alunos e profissionais do Projeto, mantendo viva a rede de atenção básica e as parcerias institucionais.
-------------------	--

3.9 CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA REALIZAÇÃO DOS EVENTOS

Nº	Material Esportivo	Descrição	Qtd.	Memória de Cálculo
1	Evento	Locação de material áudio visual para eventos sociais – 1890 pessoas (2 caixas de som, mesa de som, microfone, telão, datashow e notebook)	02	Serão feitas duas locações para os eventos Temáticos envolvendo os 21 núcleos. As locações serão escolhidas de acordo com a proposta de utilização do núcleo.
2	Medalha	Medalhas de 6cm fundida em metal. - Banho Ouro/Prata/Bronze. - Fita de cetim com 85cm de comprimento por 2cm de largura na cor escolhida.	5.670 und	Cada aluno receberá uma medalha - premiação para cada evento esportivo. (1.890 alunos x 3 eventos)
3	Evento	Kit lanche (1sólido, 1fruta e 1suco e água) Obs: Os gêneros alimentícios	7560 und	Serão oferecidos lanches para os alunos nos 3 eventos esportivos (1.890 x 3) + lanches para 1 Evento temáticos. $5.670 + 1890 = 7.560$ lanches.



4	Água	Caixa contendo 48 copos de água de 200 ml	630 caixas	Total de caixas calculado a partir do oferecimento de 4 copos de água para cada aluno nos eventos $7560 \times 4 = 30.240$ dividido por 48.
---	------	---	------------	--

3.10 CONTRATAÇÃO DE EMPRESA DE COMUNICAÇÃO - MATERIAL DE IDENTIFICAÇÃO E DIVULGAÇÃO

1	Identificação	Faixa para gradis 3mtX1mt	84 und	4 item para cada núcleo para identificar o local do projeto
2	Divulgação/Identificação	Banners para gradis 1,0m x 0,80m	42 und	02 itens para cada núcleo para identificar o local do projeto
3	Divulgação	Material gráfico formato Cartazes A3, impressão 4/4, gramatura papel sulfite: 150g	420 und	20 itens para cada núcleo para divulgar as atividades do projeto.
4	Divulgação	Material gráfico formato folder impressão 4/4, gramatura papel sulfite: 150g	21.000 und	1.000 itens para cada núcleo para divulgar as atividades e eventos do projeto.

3.11 SERVIÇOS PESSOA JURÍDICA

Nº	Contratação	Especificação do Serviço	Quantidade	Memória de cálculo do quantitativo
01	Monitoramento e Avaliação	Empresa especializada para implantar sistema de controle. Realizar avaliações de resultados e pesquisas para verificar os níveis de satisfação dos usuários	01 (por 12 meses)	Serviço de apropriação de resultados x 12 meses



02	Assessoria de Treinamento	Empresa especializada para a do planejamento e execução das capacitações.	01 (por 12 meses)	Serviço de Treinamento x 12 meses
03	Assessoria de Comunicação	Empresa especializada em desenvolver Planos de divulgação, produzindo materiais gráficos que serão distribuídos na Região.	01 (por 12 meses)	Serviço de Assessoria de Comunicação
04	Serviço	Contratação de Empresa Especializada para a Execução de 2 Eventos Esportivos e 1 Evento Temático com o fornecimento de transporte, lanche, premiação, água para hidratação e todo o apoio logístico necessário. A prestação de serviço será nos eventos contratados.	4 eventos	3 eventos esportivos e 1 evento temático

3.12 DIVULGAÇÃO - Assessoria de Comunicação

Uma Empresa Especializada utilizará as mídias digitais e locais: internet, redes sociais (instagram e facebook), jornais, revistas, periódicos, redes sociais, as Prefeituras e Associações de Moradores das comunidades contempladas, para promover as atividades, ações e eventos do Projeto ELLOS ESPORTE. Realizará a divulgação no período de estruturação por meio das mídias sociais, internet, faixas, cartazes, *folders* e banners. O selo do projeto será aplicado em todos os materiais de divulgação, igualmente nos uniformes. O itens Banner, Cartazes e Folders do material de divulgação e identificação, serão custeados com recursos deste serviço.



3.5.1 Detalhe como ocorrerá a divulgação das ações do Projeto:

☐ Carros ou bicicletas de som

☒ Cartazes

☒ Faixas

☒ Banners

☐ Jornais

☐ Panfletos

☒ Folder

☐ Rádio

☐ Televisão

☒ Internet. Especifique: Mídias sociais: Instagram e Facebook.

☐ Outros. Especifique:

3.5.2 Em quais locais ocorrerão a divulgação do Projeto:

☒ Escolas

☐ Posto de saúde

☐ Comércio

☒ Associações

☐ Igrejas

☒ Outros. Especifique: Equipamentos da Assistência Social (CRAS, CREAS) e do Sistema de Garantia de Direitos (Conselhos Tutelares, Organizações da Sociedade Civil locais, entre outros).

3.13 IDENTIFICAÇÃO DO EVENTO

A identificação visual do Projeto nos espaços físicos será feita por meio de banners e faixas previamente acordada com a SNEIS/ME, observando-se os padrões estabelecidos no **Manual de Aplicação da Secretaria Especial do Esporte**.

3.14 ACOMPANHAMENTO DO PROGRAMA PELO PROPONENTE

☒ Consultas aos participantes do Evento.

☒ Reuniões com os responsáveis pelo Projeto.

☒ Outras opções. Especifique: Lista de chamada dos beneficiários, reuniões com as equipes técnicas, reuniões intersecretoriais para avaliação do alcance das ações do Projeto, avaliação diagnóstica da satisfação dos usuários do Projeto.

3.15 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FÍSICO FINANCEIRA

Valor do Concedente	R\$ 2.269.999,97
Valor do Conveniente - Contrapartida (exceto para instituições federais)	Não se aplica.
Valor Global	R\$ 2.269.999,97

3.16 VIGÊNCIA DO PROJETO:

Período previsto para realização do Projeto:	15 meses
Estruturação do projeto proposto:	3 meses



Centro de Pesquisas e de
Ações Sociais e Culturais

Execução do projeto proposto:

12 meses

3.17 Forma de Prestação de Contas do Cumprimento do Objeto

A prestação de contas será realizada conforme a Marco Regulatório das Organizações da Sociedade Civil: Lei 13.019/2014.

Rio de Janeiro, 01 de setembro de 2021.

Cintia Gonçalves Duarte
Diretora Presidente