

**REABILITA**

**REFERÊNCIA  
EM REABILITAÇÃO  
E BEM-ESTAR**



REALIZAÇÃO



Centro de Pesquisas e de  
Ações Sociais e Culturais

Secretaria  
Intergeracional de Juventude  
E Envelhecimento Saudável



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO DE JANEIRO**



## PROJETO REABILITA 60+

### 2º RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

De 21 de fevereiro a 30 de abril de 2024.

*“O que a mocidade deseja, a velhice o tem em abundância.”  
(GOETHE)*

**Rio de Janeiro, 07 de maio de 2024**



**SUMÁRIO:**

<b>1. IDENTIFICAÇÃO</b>	<b>3</b>
<b>2. INTRODUÇÃO</b>	<b>4</b>
<b>3. VERIFICAÇÃO DAS AÇÕES DESEMPENHADAS NO PROJETO</b>	<b>6</b>
<b>4. ANEXOS</b>	<b>45</b>
<b>ANEXO I – Entrega de Materiais</b>	
<b>ANEXO II – Manual de Fluxos</b>	
<b>ANEXO III – Fotos dos Polos em Funcionamento</b>	

## 1. IDENTIFICAÇÃO:

<b>TÍTULO:</b>
<b>2º RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO PROJETO REABILITA 60+</b>
<b>NOME DA INSTITUIÇÃO CONTRADA:</b>
Con-Tato - Centro de Pesquisas e de Ações Sociais e Culturais
<b>OBJETO DO PROJETO:</b>
Execução do Projeto 60+ destinado a promoção do envelhecimento saudável em 100 polos/unidades de atendimento no Rio de Janeiro
<b>INÍCIO DA VIGÊNCIA:</b>
05 de novembro de 2023
<b>TÉRMINO DA VIGÊNCIA:</b>
04 de novembro de 2024
<b>NOME DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO RELATÓRIO</b>
Ricardo Henrique Magalhães
<b>PERÍODO DE COMPETENCIA DO RELATÓRIO</b>
21 de fevereiro a 30 de abril de 2024

## 2. INTRODUÇÃO:

A CON-TATO é associação civil sem fins lucrativos que trabalha pela Assistência Social e pela garantia de direitos, prioritariamente das populações de vulnerabilidade. Atualmente, além da atuação na Assistência Social, nossas ações vão do esporte à arte, da cultura à economia criativa, todas usadas como ferramentas de atuação para o desenvolvimento humano.

A missão da CON-TATO é contribuir para o cuidado de todos, na busca por uma sociedade mais justa e fraterna, livre das desigualdades e violências, atribuindo valores como ética, respeito, cuidado, inclusão, compromisso, gentileza, sensibilidade e criatividade às ações humanas e organizações sociais.

Conforme detalhado no **Termo de Colaboração 001/2023** firmado com a **Secretaria de Estado Intergeracional de Juventude e de Envelhecimento Saudável – SEIJES**, cabe à **CON-TATO** a estruturação e operacionalização **100 Polos do Projeto Reabilita 60+**, oferecendo atendimento gratuito para **pessoas com idade superior aos 60 anos** em sessões de reabilitação física e motora, e atividades esportivas e socioculturais com foco na inclusão social e fortalecimento comunitário.

As ações consistem em promover atividades sistemáticas acompanhadas por profissionais de educação física e fisioterapia, em horários diferenciados para grupos de

idosos, além de atividades sociais, com atividades esportivas, lúdicas e recreativas.

As principais atividades do **Projeto Reabilita 60+**:

- Estruturar **100 Polos** para a Operacionalização do Projeto;
- Oferecer **1.000 atendimentos** de reabilitação em 12 meses, nos 100 Polos;
- Realiza **12 horas** de atividades físicas semanais nos 100 Polos;
- Promover eventos sociais e esportivos, de caráter comunitário integrativo;

## 2.1 Cronograma de Execução:

Conforme apresentado no Plano de Trabalho a execução do Projeto seguiu o cronograma e as ações detalhadas no quadro abaixo. A equipe técnica propôs uma atuação em etapas que estão em execução de maneira sequencial e/ou concomitante.

O Cronograma de Atividades está em constante atualização e as atividades estão sendo rigorosamente acompanhadas para o cumprimento dos objetivos e dos prazos pactuados, conforme detalhamento abaixo:

AÇÃO	CRONOGRAMA ANUAL											
	10/23	11/23	12/23	01/24	02/24	03/24	04/24	05/24	06/24	07/24	08/24	09/24
1 – Realizar o planejamento das atividades												
2 – Estruturar o plano de aquisições												
3 – Estruturar/contratar equipe técnica e profissional de apoio para a realização dos trabalhos e atividades.												
4 – Realizar o levantamento do público-alvo a ser atingido pelas atividades que serão ofertadas												
5 – Realizar capacitações e reuniões mensais com os educadores do projeto a fim de zelar pelo alinhamento e qualidade da prática pedagógica												
6 – Promover a divulgação do programa e fomentar a participação do público-alvo, com ênfase na busca ativa de idosos em situação de vulnerabilidade.												
7 – Desenvolver as atividades propostas e aprovadas no Plano de Trabalho												
8 - Realizar a gestão administrativa, de acordo com as diretrizes indicadas pela SEIJES.												

9 - Relatórios de acompanhamento e realizar prestação de contas do projeto com observância à realização das metas previstas																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## 2.2 Etapas de Execução:

A metodologia de Gestão aplicada ao projeto prevê a estruturação do mesmo em etapas tendo em vista as especificidades do Projeto. Conforme menciona as Etapas de Execução estão previstas para ocorrer de maneira **sequencial e/ou concomitantes**, conforme o detalhamento:

FASE		ETAPAS	STATUS
FASE 1	ESTRUTURAÇÃO	Etapa: Planejamento	Finalizado
		Etapa: Aquisições e Contratações	Finalizado
		Etapa: Planejamento das Atividades nos Polos	Finalizado
FASE 2	IMPLEMENTAÇÃO	Etapa: Logística	Em finalização
		Etapa: Capacitação	Em andamento
		Etapa: Divulgação	Em andamento
		Etapa: Inauguração dos Polos	01/02/23
FASE 3	EXECUÇÃO	Etapa: Execução	Em execução
FASE 4	MONITORAMENTO	Etapa: Monitoramento	Em andamento
FASE 5	RELATORIA E PRESTAÇÃO DE CONTAS	Etapa: Relatórios	Em andamento
		Etapa: Prestação de Contas	Em andamento

O presente Relatório compreende as ações realizadas entre os **dias 21 de fevereiro e 30 de abril de 2024**. Neste período a equipe técnica realizou as ações previstas para cada fase conforme detalhamento a seguir.

## 3. VERIFICAÇÃO DAS AÇÕES DESEMPENHADAS NO PROJETO

O presente Relatório apresenta as ações e atividades realizadas no escopo do **Projeto Reabilita 60 +**, cujo **Termo de Colaboração 001/2023** firmado com a **Secretaria de Estado Intergeracional de Juventude e Envelhecimento Saudável**, destinado a promoção do envelhecimento saudável em 100 (cem) Polos de Atendimento.

As ações realizadas no **segundo trimestre** de execução do Projeto estão relatadas no presente documento pela equipe técnica, e compreendem ações de **Implementação e Execução**.



## FASE 2 - IMPLEMENTAÇÃO:

### **Etapa: Planejamento**

O planejamento estratégico do projeto abordou questões gerenciais e de execução. No período de fevereiro a abril as equipes tiveram a oportunidade de validarem as propostas planejadas, que estarão em constante monitoramento e avaliação para eventuais ajustes e maior otimização dos recursos materiais e humanos do projeto.

### **Etapa: Aquisições e Contratações**

No período de janeiro a março de 2024 a equipe de gestão finalizou as contratações previstas para atuação no Projeto, e no mês de abril de 2024, foram realizados atendimentos às demandas pontuais de desligamentos e substituições, questões relacionadas a vales transportes e temas pertinentes ao RH.

O processo de aquisição e abastecimento dos Polos se estendeu além do esperado, visto quantidade de materiais e insumos necessários para a execução das atividades. Devido à especificidade dos itens, muitos fornecedores precisaram encomendá-los, por não ter quantidade suficiente para abastecimento dos 100 (cem) Polos e este processo provocou atraso em parte das entregas.

A equipe de Gestão está concluindo a estruturação e abastecimento dos Polos, prevista para finalizar no final do mês de maio, e se mantém realizando o acompanhamento constante, a substituição de equipamentos com defeitos ou danificados pelo uso e finalizando as entregas dos materiais dos Polos.

Em anexo constam todas as entregas e visitas técnicas realizadas em cada um dos Polos.

### **Etapa: Planejamento das Atividades nos Polos**

O planejamento das Atividades nos Polos foi realizado conjuntamente entre a equipe de Gestão, Coordenadores de área e equipe da SEIJES. O foco do grupo de trabalho foi:

- Desenvolver a metodologia para a realização das Atividades Físicas e aulas de Ginástica;
- Estabelecer o método de atendimento dos Fisioterapeutas, padronização dos atendimentos e coleta de dados;
- Definir os dados a serem aferidos pela equipe de Técnicos de Enfermagem e protocolos de acompanhamento;
- Construir grade e disponibilizar no sistema para inscrição dos alunos nos polos;
- Divulgar as ações para a captação de participantes e consolidação das atividades nos locais;
- Aplicar ao sistema melhorias contínuas em função das especificidades identificadas nas polos.

### FASE 3 – EXECUÇÃO:

Todos os Polos previstos estão em atividade, conforme detalhamento apresentado a seguir.

NÚCLEOS 60 + REABILITA		
NÚMERO DO POLO	LOCAL	BAIRRO / CIDADE
1	AVENIDA DARCY BITENCOURT COSTA, QUADRA - I BLOCO 4 - 102	OLARIA / RIO DE JANEIRO
2	RUA VITORINO DO AMARAL, 55 (CLUBE LÍGIA)	OLARIA / RIO DE JANEIRO
3	AVENIDA ENGENHEIRO JOSÉ DE CASTRO, 01	DEL CASTILHO / RIO DE JANEIRO
4	PRAÇA DOS ESPORTES, 01	INHAUMA / RIO DE JANEIRO
5	CRJ RICARDO DE ALBUQUERQUE	RICARDO / RIO DE JANEIRO
6	CRJ JACAREZINHO	JACEREZINHO / RIO DE JANEIRO
7	CRJ PPG	PAVÃO-PAVÃOZINHO / RIO DE JANEIRO
8	CRJ MANGUINHOS	MANGUINHOS / RIO DE JANEIRO
9	ESTRADA DO GUERENGUÊ, 113 (ASSOCIAÇÃO DE MORADORES E AMIGOS DA VILA SANTA CLARA)	TAQUARA / RIO DE JANEIRO
10	CRJ PACIÊNCIA	PACIÊNCIA / RIO DE JANEIRO
11	CRJ FUMACÊ	REALENGO / RIO DE JANEIRO
12	CRJ BARREIRA DO VASCO	SÃO CRISTOVÃO / RIO DE JANEIRO
13	CRJ ALEMÃO	ALEMÃO / RIO DE JANEIRO
14	RUA JOÃO VICENTE, 1231 (CLUBE 4 LINHAS)	BENTO RIBEIRO / RIO DE JANEIRO
15	RUA SILVA PINTO, 124 (INSTITUTO ARTE E FOLIA)	VILA ISABEL / RIO DE JANEIRO
16	AV. 28 DE SETEMBRO, 382 (QUADRA DA UNIDOS DE VILA ISABEL)	VILA ISABEL / RIO DE JANEIRO
17	AV. MARACANÃ, 12	MARACANÃ / RIO DE JANEIRO
18	RUA DUQUE DE CAXIAS, 28A	SANTA CRUZ / RIO DE JANEIRO
19	RUA TERRA SANTA (EM FRENTE AO NÚMERO 111)	CAMPO GRANDE / RIO DE JANEIRO
20	RUA JÚLIO PORTO CARREIRO, 261 (PRIMEIRA IGREJA BATISTA DA FREGUESIA)	FREGUESIA / RIO DE JANEIRO
21	ESTRADA MARECHAL MIGUEL SALAZAR MENDES DE MORAES, 48	TAQUARA / RIO DE JANEIRO
22	AVENIDA GUIOMAR NOVAES, 429	RECREIO / RIO DE JANEIRO
23	RUA CARDOSO DE CASTRO, 52	ANCHIETA / RIO DE JANEIRO
24	RUA CARACARAI, LOTE 35, QUADRA 110, CASA 10	COSMOS / RIO DE JANEIRO
25	RUA BOA VISTA 1SN LT 23 QD 1	SANTÍSSIMO / RIO DE JANEIRO
26	RUA ROCHA PASSOS, 8	PADRE MIGUEL / RIO DE JANEIRO
27	RUA DOS DIAMANTES, 998	ROCHA MIRANDA / RIO DE JANEIRO
28	RUA ITAJUBARA, 200	RAMOS / RIO DE JANEIRO
29	AV. PRESIDENTE JOÃO GOULART, 725	VIDIGAL / RIO DE JANEIRO

30	RUA SILVA TELES, 104 (VILA OLÍMPICA DO SALGUEIRO)	ANDARAÍ / RIO DE JANEIRO
31	AVENIDA VICENTE CARVALHO 1086, RUA F N 16 (CONJUNTO DO IPASE, AO LADO DA CLÍNICA DA FAMÍLIA ANA MARIA)	VILA KOSMOS / RIO DE JANEIRO
32	RUA CAMINHO FOZ DO JORDÃO, 1024	CAMPO GRANDE / RIO DE JANEIRO
33	RUA JORNALISTA SABINO DE LEMOS, 863	CAMPO GRANDE / RIO DE JANEIRO
34	PRAÇA SECA, 21 (COUNTRY CLUB JACAREPAGUÁ)	PRAÇA SECA / RIO DE JANEIRO
35	RUA NOGUEIRA ACIOLI, 110 (IGREJA DE NOVA VIDA ARDENDO EM FOGO JARDIM GUANABARA)	ILHA DO GOVERNADOR / RIO DE JANEIRO
36	RUA SÃO LUIZ GONZAGA, 1612	SÃO CRISTOVÃO / RIO DE JANEIRO
37	RUA PEDRO TEIXEIRA, S/Nº (ASSOCIAÇÃO DE MORADORES)	REALENGO / RIO DE JANEIRO
38	ESTRADA DO OTAVIANO, 638	ROCHA MIRANDA / RIO DE JANEIRO
39	RUA NASCIMENTO GURGEL 392 (ASSOCIAÇÃO CÍVICA DE OSWALDO CRUZ)	OSWALDO CRUZ / RIO DE JANEIRO
40	RUA VITALINO RIBEIRO S/N (ESQUINA COM ESTRADA DO COLEGIO N 21)	COLÉGIO / RIO DE JANEIRO
41	AVENIDA SANTA CRUZ, 3496	PADRE MIGUEL / RIO DE JANEIRO
42	RUA JURACI, 20	SENADOR CAMARÁ / RIO DE JANEIRO
43	RUA ALEXANDRE VELOSO, 80	CAMPO GRANDE / RIO DE JANEIRO
44	RUA IERÊ, 978	VICENTE DE CARVALHO / RIO DE JANEIRO
45	RUA GUERREIRO FARIA, 55	CAMPO GRANDE / RIO DE JANEIRO
46	RUA AÇAFRÃO, 58	PADRE MIGUEL / RIO DE JANEIRO
47	ESTRADA DO ITAHANGÁ, 2523	MUZEMA / RIO DE JANEIRO
48	RUA NOVA, 1.000 (COMUNIDADE EVANGÉLICA FILHOS DO REI)	RIO DAS PEDRAS / RIO DE JANEIRO
49	PRAÇA CHARRUAS	REALENGO / RIO DE JANEIRO
50	CONDOMÍNIO PARQUE RESIDENCIAL SANTA CRUZ, Nº 2777	SANTA CRUZ / RIO DE JANEIRO
51	ESTRADA DE JACAREPAGUÁ, 7257 (CONDOMÍNIO SERRAMAR)	FREGUESIA / RIO DE JANEIRO
52	RUA LAURA TELES, 123 (CONDOMÍNIO GREEN HILLS)	TANQUE / RIO DE JANEIRO
53	R. MONSENHOR AMORIM, 34 (PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO)	ENGENHO NOVO / RIO DE JANEIRO
54	R. DIAS DA CRUZ, 561 (SPORT CLUB MACKENZIE)	MÉIER / RIO DE JANEIRO
55	RUA JOAQUIM PALHARES, 277 (PARÓQUIA SÃO JOAQUIM)	ESTÁCIO / RIO DE JANEIRO
56	RUA GENTIL CARDOSO (PRAÇA JOÃO NOCE)	ILHA DO GOVERNADOR / RIO DE JANEIRO
57	RUA ALMIRANTE PESTANA, 791 (POLO TIJOLINHO - CONDOMÍNIO DO	ILHA DO GOVERNADOR / RIO DE JANEIRO



	EDIFÍCIO BRISA MAR)	
58	PRAÇA SÃO JOÃO BATISTA, 20	PARADA DE LUCAS / RIO DE JANEIRO
59	AVENIDA CAMÕES, 472 (CLUBE COIMBRA)	PENHA CIRCULAR / RIO DE JANEIRO
60	RUA TAMBAU, 735	RAMOS / RIO DE JANEIRO
61	RUA MESTRE DARCY DO JONGO, 162 (ONG CENTRAL ÚNICA DE PRODUÇÕES ARTÍSTICAS)	SERRINHA / RIO DE JANEIRO
62	RUA CARLOS XAVIER (CAMPO DO FALCON)	OSWALDO CRUZ / RIO DE JANEIRO
63	RUA CASEMIRO DE 176 (CLUBE CCIP DE PILARES)	PILARES / RIO DE JANEIRO
64	RUA MAESTRO ARTHURO TOSCANINI Nº 304	ILHA DO GOVERNADOR / RIO DE JANEIRO
65	RUA PROJETADA G S/N LOTE 2 QUADRA 7 (PRAÇA DO TUCANOS)	SENADOR VASCONCELOS / RIO DE JANEIRO
66	RUA IRMÃ MARIA MAURITA, 222	GUARATIBA / RIO DE JANEIRO
67	AVENIDA AREIA BRANCA, 1623	SANTA CRUZ / RIO DE JANEIRO
68	RUA PARANABI S/Nº (CLUBE RECÔNCAVO DE SEPETIBA)	SEPETIBA / RIO DE JANEIRO
69	RUA DA FLORESTA, 90	SEPETIBA / RIO DE JANEIRO
70	RUA DR. CLEMENTE MARQUES, 21	SANTÍSSIMO / RIO DE JANEIRO
71	AVENIDA ETIÓPIA S/Nº (PARÓQUIA CRISTO OPERÁRIO)	VILA KENNEDY / RIO DE JANEIRO
72	RUA CAROBINHA, QD 63, LT 9	CAMPO GRANDE / RIO DE JANEIRO
73	RUA VIATAN S/N (PRAÇA DO ITAQUÊ)	SANTÍSSIMO / RIO DE JANEIRO
74	RUA DO BASALTO 48 (PRAÇA DA COHAB)	REALENGO / RIO DE JANEIRO
75	ESTRADA DO REALENGO, 794	PADRE MIGUEL / RIO DE JANEIRO
76	RUA REBELO DA SILVA, 181	PARQUE ANCHIETA / RIO DE JANEIRO
77	RUA IGARITÉ, LOTE 4	MARIÓPOLIS / RIO DE JANEIRO
78	RUA JORGE LACERDA, 101	JARDIM AMÉRICA / RIO DE JANEIRO
79	RUA ITAGUAGE, QUADRA 94	CURICICA / RIO DE JANEIRO
80	TRAVESSA BRIGADEIRO BELO S/N, (PRAÇA DO CONJUNTO PROMORAR II)	DEODORO / RIO DE JANEIRO
81	ESTRADA DO PORTO NACIONALLOTE, 13 / Nº 8	BANGU / RIO DE JANEIRO
82	ESTRADA DO MAGARÇA, 3678	GUARATIBA / RIO DE JANEIRO
83	RUA NOVA, 20	RIO DAS PEDRAS / RIO DE JANEIRO
84	RUA PEROBA, 53 (PARÓQUIA SANTA LUZIA - CENTRO PASTORAL CASA SÃO JOSÉ)	GARDÊNIA AZUL / RIO DE JANEIRO
85	ESTRADA DOS CABOCLOS, 349 (LAR BATISTA)	CAMPO GRANDE / RIO DE JANEIRO
86	RUA ESTIRÃO DO EQUADOR, 15	BANGU / RIO DE JANEIRO
87	ESTRADA ADHEMAR BEBIANO, 3805	ENGENHO DA RAINHA / RIO DE JANEIRO
88	ESTRADA DOS BANDEIRANTES,	VARGEM PEQUENA / RIO DE

	21379, LOTE 14 LTM 18505, QUADRA 2	JANEIRO
89	ESTRADA DE FURNAS, 1467	ITANHANGÁ / RIO DE JANEIRO
90	RUA DO MATOSO, 37	PRAÇA DA BANDEIRA / RIO DE JANEIRO
91	RUA SOLDADO VASCO, 10	PENHA / RIO DE JANEIRO
92	ESTRADA DA BOIÚNA, 1190 (IGREJA ASSEMBLEIA DE DEUS EM BOIÚNA)	TAQUARA / RIO DE JANEIRO
93	RUA ARDIRIA, 119	PENHA / RIO DE JANEIRO
94	ESTRADA DOS BANDEIRANTES, 29503	VARGEM GRANDE / RIO DE JANEIRO
95	PRAÇA BARÃO DA TAQUARA (CORETO DA PRAÇA SECA)	PRAÇA SECA / RIO DE JANEIRO
96	RUA CELSO GILBERTO DE OLIVEIRA (PRAÇA ELSON COSTA)	SENADOR CAMARÁ / RIO DE JANEIRO
97	RUA ALMEIDA DE OLIVEIRA, 28 (INSTITUTO AMOR AO PROXIMO)	GUARATIBA / RIO DE JANEIRO
98	RUA ITAPACI, 103 (ONG CIBF)	COSMOS / RIO DE JANEIRO
99	RUA BICO DE LACRE, 10 (ANTIGA RUA 6) (ASSOCIAÇÃO MORADORES)	BANGU / RIO DE JANEIRO
100	RUA DA CÍTARA, 138	REALENGO / RIO DE JANEIRO

### Contratação Profissionais de Gestão selecionados e contratados:

A equipe de profissionais atuante no Polos segue detalhada abaixo. Conforme informado anteriormente, as equipes estão em constante renovação devido saída e entrada de novos profissionais, mantendo o quadro de recursos humanos completo.

RELAÇÕES DOS PROFISSIONAIS X POLO		
NÚMERO DO POLO	FUNÇÕES	NOMES
1	FISIOTERAPEUTA	BRUNA NERES DA SILVA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ANDREIA DE LIMA OLIVEIRA GOMES
	PROFESSOR / INSTRUTOR	MATEUS FELIPE L. DA SILVA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	MÁRIO CESAR DE ALMEIDA
2	FISIOTERAPEUTA	FÁBIO FERREIRA MARINO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	CAMILA ALMEIDA OLIVEIRA DOS SANTOS
	PROFESSOR / INSTRUTOR	BRUNO DOS SANTOS FRANCO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	SIMONE ABRANTES DE OLIVEIRA
3	FISIOTERAPEUTA	VIRNA VOLPE
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	MICHELE DE ALMEIDA QUEIROZ
	PROFESSOR / INSTRUTOR	JESUAN ISMAEL CORDEIRO ALEXANDRE
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	LIZANDRA COUTINHO FERREIRA DA COSTA MACHADO
4	FISIOTERAPEUTA	VANESSA DOS SANTOS RIBEIRO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	EMMANUELLE ROSALINA HELOISA VILELA



	PROFESSOR / INSTRUTOR	VANESSA BARBARA PEREIRA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	MONIQUE QUEIROZ PEREIRA
5	FISIOTERAPEUTA	MONIQUE DE OLIVEIRA RODRIGUES DE BRITTO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	VIVIANE OLIVEIRA CASTRO LOPES
	PROFESSOR / INSTRUTOR	DAMIÃO GOMES DA SILVA JUNIOR
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	MÁRCIA CRISTINA GOMES IMPROTA
6	FISIOTERAPEUTA	VALDIRENE SOARES DE JESUS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	MARILENE MARQUES DOS SANTOS
	PROFESSOR / INSTRUTOR	ANDRE LUIZ GODINHO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	VALÉRIA DA SILVA VERGÍLIO
7	FISIOTERAPEUTA	RAQUEL
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	LUCI KELLY
	PROFESSOR / INSTRUTOR	RODRIGO SANTANA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ELISANGELA FIRMINO
8	FISIOTERAPEUTA	RAIAME DE SOUSA DOS SANTOS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ESTER DO NASCIMENTO MEIRA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	CARLOS PESSOA LEMOS
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ROSILENE SOUZA DA SILVA
9	FISIOTERAPEUTA	ALINE FELIX ALBUQUERQUE
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	JUCILÉA APARECIDA PEREIRA SILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	ELIZABETH SANTOS AUGUSTO DA SILVA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ANTONIO CARLOS AMARAL BASTOS
10	FISIOTERAPEUTA	ANDREIA GONÇALVES DA SILVEIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	LAÍS DE OLIVEIRA CORRÊA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	KELLEN DO AMARAL BEZERRA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ZILANDA SANTOS BRAGA
11	FISIOTERAPEUTA	IZADORA CRISTINA COSTA DA SILVA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	VITÓRIA SOUZA MACHADO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	CLEITON DE SOUZA CARVALHAU MANHÃS
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	FÁTIMA DO ROSÁRIO DE FREITAS SIMÕES
12	FISIOTERAPEUTA	DIEGO MIRANDA DA SILVA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	VITÓRIA LARISSA CARVALHO DE SOUZA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	CÍNTIA QUELES DOS SANTOS
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	PETTERSSON LUIS PAULINO GONÇALVES
13	FISIOTERAPEUTA	GRAZIELLE LOPES
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	DANIELLE SANTOS DE OLIVEIRA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	RUAN MELO CUNHA



	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ANDRIELLE DE MELO
14	FISIOTERAPEUTA	MATHEUS TOJADO DOS SANTOS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	JEANNE THEODORICO DA SILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	MARCELO BLANCO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ROSANE BLACK DO AMARAL
15	FISIOTERAPEUTA	PALOMA CRISTINA CARDOSO DA SILVA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	SAMARA KELLY
	PROFESSOR / INSTRUTOR	RAFAEL MOREIRA GLÓRIA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	EVERTON MENDONÇA DE OLIVEIRA
16	FISIOTERAPEUTA	NATHALIA ARAUJO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	CECILIA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	JOÃO BOSCO PEREIRA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ALEXANDRE ROCHA FERREIRA
17	FISIOTERAPEUTA	CRISTIANE SILVA ALVES
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	RAYSSA SANTOS DO NASCIMENTO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	CASSIA COSTA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	LÉCIO DE ALMEIDA
18	FISIOTERAPEUTA	CRISTIANE MARIA VIEIRA DE MAGALHÃES
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	INDAYANA CRISTINA MONTEIRO PEREIRA PEIXOTO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	DEIVID SILVA ALVES MARCILIO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	GABRIELA RABELO PORTUGAL FERREIRA
19	FISIOTERAPEUTA	RODRIGO CASTELLO BRANCO RIBEIRO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	INGRID MOREIRA PESSOA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	TATIANE CAIO RODRIGUES GUINANCIO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	LARISSA SANTANA RODRIGUES
20	FISIOTERAPEUTA	FABRÍCIO JANSEN PERDIGÃO DE MEDEIROS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	LAÍS DO VALE ROCHA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	BEATRIZ COUTINHO SANT'ANNA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	YASMIM CRISTINA DA S. LEVONI
21	FISIOTERAPEUTA	ANNA PAULA SILVA DE OLIVEIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	DENITA MACIEL DE OLIVEIRA DOS SANTOS
	PROFESSOR / INSTRUTOR	DENNES FRANCO PAIVA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	GILBERTO DA SILVA PAUMGARTEN
22	FISIOTERAPEUTA	AMANDA CRISTINA GOMES CORRÊA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	LILIANE TEILA PINTO FERREIRA DOS



		SANTOS
	PROFESSOR / INSTRUTOR	DANIEL SANTOS VIEIRA DE SOUZA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	DANIELE DE FREITAS GERMANO ARAÚJO
23	FISIOTERAPEUTA	LUCIANA DA TRINDADE SILVA PEREIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ÉRICA RANGEL CORDEIRO SANTANA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	LEANDRO MACIEL BARROS
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	DEÍSA FALEIRO
24	FISIOTERAPEUTA	LORENA SALCEDO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ERIKA DE SOUZA PONTES
	PROFESSOR / INSTRUTOR	LÍLIAN RIBEIRO DE LIMA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	FLAVIANA SANTOS
25	FISIOTERAPEUTA	TATIANA VELLOZO DA SILVA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	SARA ESTEPHANY OLIVEIRA DA SILVA DE PAIVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	RODRIGO DE SÁ SANTOS PEREIRA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ISABELLA PARCIAL ROCHA
26	FISIOTERAPEUTA	YASMIN KALINE BEZERRA CARMO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	MAYARA JORGE DA SILVA PEREIRA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	JEFERSON SABADINI
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	DAURIENE SERRA JANUÁRIO
27	FISIOTERAPEUTA	MONIQUE CANEJO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	DAYANNE CARVALHO DE OLIVEIRA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	CLÉBER SIMÕES DE FREITAS
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	KAYO FERREIRA DE OLIVEIRA
28	FISIOTERAPEUTA	BÁRBARA CONCEIÇÃO DOS SANTOS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	VITÓRIA ANGELO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	RENATO NUNES DE MATTOS
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	LEIVIO GONÇALVES
29	FISIOTERAPEUTA	FLÁVIA BOTELHO PASSOS ISISORO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	JOSETE LIMA CAVALCANTE
	PROFESSOR / INSTRUTOR	GABRIEL CAMILO DA SILVA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	MARIA DAS DORES FIGUEREDO
30	FISIOTERAPEUTA	NATASHA SARAIVA SAMPAIO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	LOUISE CRISTINA SOUZA DA SILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	FLÁVIO CORRÊA TELLES
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ARTHUR SOARES RIBEIRO PEREIRA
31	FISIOTERAPEUTA	LUANA NASCIMENTO DA SILVA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	LORENA MARIA MESSIAS DOS SANTOS
	PROFESSOR / INSTRUTOR	GUILHERME FRANÇA LAMHA



	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	RAYANE FERNANDA DA SILVA
32	FISIOTERAPEUTA	LUIZA MARGARETH CRUZ DE PAIVA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ÉRIKA OUTEIRO RODRIGUES
	PROFESSOR / INSTRUTOR	JORGE LUIS NASCIMENTO SILVA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	LUCIA HELENA ALVES DE OLIVEIRA
33	FISIOTERAPEUTA	GABRIELLA ALVES
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	CLÁUDIA MARCELA SOUZA ANDRADE
	PROFESSOR / INSTRUTOR	SULAMITA SANTOS COUTINHO SILVA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	MÁRCIA DA CONCEIÇÃO SILVA DOS SANTOS
34	FISIOTERAPEUTA	MARCELO LEITE MOREIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ANNA LUIZA GOMES PINHO DE SOUZA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	LEONARDO MARQUES MONTEIRO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	CARLOS ALBERTO FERNANDES PENHA JUNIOR
35	FISIOTERAPEUTA	FABRICIA PEREIRA DE OLIVEIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	CHELLE CARINA LINA DE ALMEIDA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	MARIANA BORDIM COSTA CAPELLA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ANGÉLICA DE SOUZA BARBOSA
36	FISIOTERAPEUTA	CÉLIA ALVES CUNHA FERREIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	YASMIM KETLEN MONTEIRO PEREIRA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	NEILSON SILVA DOS SANTOS
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	PETRYCK MIRANDA FERREIRA DA SILVA
37	FISIOTERAPEUTA	ANA BARBARA ALVES DE SOUZA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	GABRIELA DA COSTA DE MATTOS
	PROFESSOR / INSTRUTOR	FRANKLIN NEWTON BUASSEF
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	PATRÍCIA SOUZA DE ARAÚJO
38	FISIOTERAPEUTA	RAIZA MOREIRA DOS SANTOS COSTA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	CÉLIA ANTÔNIA PEREIRA DA SILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	HUMBERTO LUIZ DOS SANTOS
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	LÚCIA DE JESUS APOLONIO
39	FISIOTERAPEUTA	ELIANE DE MORAES BEZERRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	VIVIANE RITA COSTA DE OLIVEIRA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	JOSÉ ÂNGELO LIMA SILVA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	KARINE DA SILVA CESÁRIO
40	FISIOTERAPEUTA	ISAÍAS DE SOUZA SANTOS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	TAIS RODRIGUES SANTOS
	PROFESSOR / INSTRUTOR	FLÁVIA DA COSTA DE OLIVEIRA ALVES
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ALAN CECÍLIO SÁ

<b>41</b>	FISIOTERAPEUTA	BARBARA ALBINO DE PAULA GALINDO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	JOICE COSTA DE SOUZA CORREIA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	CATARINA DE SÁ PEREIRA MIRANDA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	FRANCISLEY ASSIS DE OLIVEIRA
<b>42</b>	FISIOTERAPEUTA	VALÉRIA CRISTINA PEDRO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ANDREA RIBEIRO VENTURA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	ANA PAULA DE ANDRADE DUQUE
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	SUZANA ROCHA DE SOUZA PENA
<b>43</b>	FISIOTERAPEUTA	VALDILENE LIMA DE ALMEIDA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	CAREN BOY RODRIGUES SOUZA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	ROSE MARCIA DE OLIVEIRA RANGEL
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	LILIAN CARLA DA MOTA
<b>44</b>	FISIOTERAPEUTA	KATIA OLIVEIRA NAPOLITANO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	LUCIANA ALMEIDA FROTA VELASCO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	ANDRÉ RICARDO FERNANDES LOUREIRO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	JORGILEI FRANCISCO DE OLIVEIRA
<b>45</b>	FISIOTERAPEUTA	ALINE DO NASCIMENTO PINHEIRO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	AMANDA SOUZA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	ALAN MEDEIROS DAS NEVES
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	FÁBIO CAMPOS DOS SANTOS
<b>46</b>	FISIOTERAPEUTA	DANIEL FERNANDES MACEDO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	CÁTIA DE SOUZA DOS SANTOS
	PROFESSOR / INSTRUTOR	BREMMER BOTELHO ALVES DA SILVA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ROSANGELA DOS SANTOS TEIXEIRA
<b>47</b>	FISIOTERAPEUTA	MARIA CÉLIO BARBOZA DE OLIVEIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	SHESMILLA AYANE SILVA DE SOUZA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	SAULO FIRMINO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	TADEU VELOZO SILVA
<b>48</b>	FISIOTERAPEUTA	FABIANA SANTOS DE OLIVEIRA DE LIMA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ÉRIKA SILVA DE PONTES
	PROFESSOR / INSTRUTOR	PAULO SERGIO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	GABRIEL FERREIRA
<b>49</b>	FISIOTERAPEUTA	MONALISA NUNES COELHO MATOS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	BRUNA MENDES
	PROFESSOR / INSTRUTOR	LEONARDO DE LIMA DE SOUZA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ADESILIO OLIVEIRA MORAES
<b>50</b>	FISIOTERAPEUTA	LARISSA DOS SANTOS ANTUNES



	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	CRISTINA DA SILVA RODRIGUES
	PROFESSOR / INSTRUTOR	MARCOS PAULO TAVARES DE LIMA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ANA CAROLINA NASCIMENTO DOS SANTOS DE MIRANDA
51	FISIOTERAPEUTA	TÂNIA MARA RIBAS DE SOUZA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	HELENA SOARES SILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	SÉRGIO SERPA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	MARCOS PAULO DE ALMEIDA
52	FISIOTERAPEUTA	DANIELE VITÓRIA DE SOUZA SERRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ALESSANDRA DE OLIVEIRA MACHADO LEITE
	PROFESSOR / INSTRUTOR	RAQUEL ABRANTES DE OLIVEIRA CÉSPEDES
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	DIOGO NASCIMENTO COELHO
53	FISIOTERAPEUTA	ALTAIR MAGALHÃES LOPES
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	LUCIANA FARIAS SILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	MARCOS PEREIRA SILVA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	HUMBERTO MAURÍCIO VICENTE
54	FISIOTERAPEUTA	PEDRO BARBOSA DUTRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	JOSEANE DOS SANTOS
	PROFESSOR / INSTRUTOR	VICTOR CÉSAR DE CARVALHO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	WALTER RENATO DE OLIVEIRA DA SILVA
55	FISIOTERAPEUTA	ROBERTA CRUZ DA SILVA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ELAINE PATRÍCIA VIEIRA DA SILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	CARLOS ROBERTO DE NASCIMENTO JUNIOR
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	JAQUELINE GOMES DE OLIVEIRA
56	FISIOTERAPEUTA	CARLOS DE ARAUJO CARDIANO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	FATIMA DA SILVA PEREIRA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	CLÁUDIO FAUSTINO DE OLIVEIRA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	VERA LUCIA FERNANDES LEITE ACTIS PEREIRA
57	FISIOTERAPEUTA	HELLEN COSTA GONÇALVES
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	MARÍLIA DA SILVA PEREIRA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	JOÃO VICENTE DA SILVA NETO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	AUGUS MAURÍCIO BATISTA ALVES
58	FISIOTERAPEUTA	JULIANA GALDINO DE OLIVEIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ROSANE FERREIRA DE ARAÚJO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	LEANDRO PARANHOS DE OLIVEIRA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	JOSÉ CLAUDIO FONTOURA PIUMA
59	FISIOTERAPEUTA	WANDA DE ALVELAR DE OLIVEIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	LUANA DA SILVA GONÇALVES
	PROFESSOR / INSTRUTOR	PRISCYLA CRISTINA BRAGA MIGUEL

	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	MARCIO RICARDO MOREIRA DA CRUZ
<b>60</b>	FISIOTERAPEUTA	NOSLÉN ALVES SANTANA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ECIL VALDA VIDINHA DE SOUZA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	RODOLFO PERES BOUERI JUNIOR
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ALTAMIR VILELA FERREIRA
<b>61</b>	FISIOTERAPEUTA	VITORIA COSTA XAVIER
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	RAQUEL DE CASSIA DOS SANTOS SAMPAIO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	KÁTIA CRISTINA BARBOSA DA COSTA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ANNA KAROLINE MENEZES DOS SANTOS
<b>62</b>	FISIOTERAPEUTA	ROBERTA MARTINS DA SILVA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	MARIANNA MORENA BERNARDO RANGEL
	PROFESSOR / INSTRUTOR	MÔNICA SOARES SZONDI-SONDY
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	MICHELLE DE MESQUITA PEREIRA
<b>63</b>	FISIOTERAPEUTA	NATÁLIA MACEDO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	HELEN DA SILVA LOPES SÁ
	PROFESSOR / INSTRUTOR	LUCAS DA SILVA LOPES SÁ
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	MARIANA CAETANO DA SILVA
<b>64</b>	FISIOTERAPEUTA	FABÍOLA ROSA MARTINS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	IRNA DA SILVA GONÇALVES
	PROFESSOR / INSTRUTOR	LENISA BARROS DA SILVA DE OLIVEIRA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	LINDA FÁTIMA DA CONCEIÇÃO DE PONTES
<b>65</b>	FISIOTERAPEUTA	MÔNICA CRISTINA CAMARGO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	LARYSSA DE OLIVEIRA FARIAS
	PROFESSOR / INSTRUTOR	FREDERICO DE ASSIS DIAS
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	YOHANE RAVINI ALVES DA SILVA
<b>66</b>	FISIOTERAPEUTA	MAYARA MONTEIRO FREITAS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	PÂMELA SILVA DE CARVALHO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	MAICON MACEDO DOS SANTOS
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	MARLI NUNES LINO GONÇALVES
<b>67</b>	FISIOTERAPEUTA	CARLA DOS SANTOS VILA NOVA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	BRUNA MARQUES DE MAGALHÃES SANTOS
	PROFESSOR / INSTRUTOR	LAERCIO TIRADO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	MARCELI PEIXOTO
<b>68</b>	FISIOTERAPEUTA	ANNA CAROLINA PONTES FIGUEIREDO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	DANIELLE MACHADO PLATINO TEIXEIRA

	PROFESSOR / INSTRUTOR	CARLA GIANI CAMPOS COSTA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	MÁRCIO RODRIGUES COELHO
<b>69</b>	FISIOTERAPEUTA	STEPHANI CRISTINE NASCIMENTO DE OLIVEIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	MAYARA FLÁVIA DE JESUS
	PROFESSOR / INSTRUTOR	GABRIELLE FERREIRA TRINDADE
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	JULIANA DA CRUZ ROSA
<b>70</b>	FISIOTERAPEUTA	KELI LIMA GUEDES DE ALMEIDA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	HELEN DE OLIVEIRA DA SILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	HENRIQUE BRITES DE OLIVEIRA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	BRUNA SILVA SOARES DO NASCIMENTO
<b>71</b>	FISIOTERAPEUTA	ISABELE RODRIGUES DOS SANTOS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	GLAUCIA REGINA FERREIRA DA COSTA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	KAREN MARQUES DE OLIVEIRA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ALAN DIEGO IZIDORO NEPOMUCENO
<b>72</b>	FISIOTERAPEUTA	VANESSA DE SOUZA BICHARRA MAIA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	LAUANA GALDINO MORAES DA CONCEIÇÃO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	CAROLINE DE CARVALHO DE AGUIAR
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	PAULO SERGIO DA SILVA
<b>73</b>	FISIOTERAPEUTA	MICHELE FREITAS VIVAS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ALINE PIMENTA COSTA DOS SANTOS
	PROFESSOR / INSTRUTOR	MARCIA ANDREIA DA CUNHA SIMÕES
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ADALCI JUSTINO MEDEIROS DE OLIVEIRA
<b>74</b>	FISIOTERAPEUTA	DIMAS BISPO DOS SANTOS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	MARIA JOSÉ DE JESUS SERRAO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	ANA CLARA BARBOSA NASCIMENTO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	JOELMA DOS SANTOS MOURA
<b>75</b>	FISIOTERAPEUTA	DAYANE DO NASCIMENTO FERNANDES
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	THAIZ CRISTINE DA SILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	LEANDRO CURY DA ROCHA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	JOICILENE SOUZA MOLEDO DA SILVA
<b>76</b>	FISIOTERAPEUTA	MARIA DE FÁTIMA FARIA DE SOUZA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ISABELLA RODRIGUES DA SILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	DOUGLAS DE OLIVEIRA MORAES
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	KARINA ALEIXO DO NASCIMENTO
<b>77</b>	FISIOTERAPEUTA	TATIANE DE ALMEIDA PINHEIRO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ÉRICA CAROLINE DA SILVA MOTTA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	DEISE SILVA DO NASCIMENTO



	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ALEXANDRE ANTUNES DE REZENDE
78	FISIOTERAPEUTA	DIOGO MIRANDA FERREIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	VITÓRIA SANTOS MONTEIRO SALES
	PROFESSOR / INSTRUTOR	VANESSA ALVES DA SILVA DE OLIVEIRA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	WASHINGTON FERREIRA
79	FISIOTERAPEUTA	RENATA DA ROCHA NOGUEIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	MARIA VICTORIA BARBOSA DA SILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	RODRIGO DIAS GUIMARÃES
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	GABRIEL ROCHA CORREA
80	FISIOTERAPEUTA	ADRIANA SANTOS BARRETO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	BEATRIZ CONCEIÇÃO DE SOUZA SANTOS
	PROFESSOR / INSTRUTOR	WASHINGTON PEÇANHA COELHO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	MARLLON PEREIRA NASCIMENTO
81	FISIOTERAPEUTA	MONIQUE SANTOS TAVARES
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ROBERTA BARBOSA REIS PINTO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	FLAVIA CRISTINA TEIXEIRA DA CRUZ LOURENÇO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	WAGNER MOREIRA
82	FISIOTERAPEUTA	LUCIANA CARDOSO DA SILVA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	THAMIRES VIEIRA MAIA DA SILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	KELLI CRISTINA VIEIRA VIDAL
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ANA BEATRIZ SILVA DENES
83	FISIOTERAPEUTA	JAMILE CAMPOS ELIAS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	FERNANDA LOURENÇO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	SUELLEN MARIA FERNANDES
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	JONATHAN BATISTA
84	FISIOTERAPEUTA	MARIO CÉSAR MARTINS FERREIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	KARLA PATRÍCIA TELES DE SOUZA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	JOÃO VICTOR PEÇANHA DE ANDRADE
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	BIANCA CRISPIM DOS SANTOS AUGUSTO
85	FISIOTERAPEUTA	MAYARA ELIZABETH CELLO DANTAS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	MARCIA GEOVANA PARETO DA SILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	AYLTON SOUZA DE ALBUQUERQUE
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	SAMUEL OLIVEIRA DOS SANTOS
86	FISIOTERAPEUTA	IGOR GOMES DE ARAUJO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	SIMONE DE SOUZA PACHECO



	PROFESSOR / INSTRUTOR	EDER BRAGA PENEDO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ELVIRA MARQUES DOS SANTOS
87	FISIOTERAPEUTA	GEANNE CRISTINA POLE LOIS
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	MARIA DA CONCEIÇÃO DA CRUZ DASILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	NICOLE LINO GARCIA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	FLAVIO HENRIQUE DA SILVA OLIVEIRA
88	FISIOTERAPEUTA	RAQUEL GIRÃO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	CINTIA BISPO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	BIANCA ALEIXO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	CAMILA DE BRITO
89	FISIOTERAPEUTA	JEAN BRITO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ISADORA CASTRO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	DARLAN ALEXANDRE HIPÓLITO DA SILVA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	ANA BEATRIZ SOARES
90	FISIOTERAPEUTA	ANGEL NUNES DE LIMA FERREIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	MAURÍCIO OLIVEIRA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	NORMA GOMES MENDES
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	CHRISTIANE DE OLIVEIRA ELER TAVARES
91	FISIOTERAPEUTA	SIMONE SANTOS LOUZEIRO
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	VANESSA DE OLIVEIRA GALDINO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	ANDERSON LOPES DE SOUZA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	CRISTIANE SANTOS DAS NEVES AMORIM
92	FISIOTERAPEUTA	CARLOS ANTÔNIO FÉLIX ALBUQUERQUE
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	ELIVAN MEDEIROS VIEIRA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	JORGE HENRIQUE DOS SANTOS CALDEIRA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	BEATRIZ DE ARAÚJO PARREIRA
93	FISIOTERAPEUTA	
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	CYNTHIA MACHADO DA SILVA RODRIGUES DA SILVA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	EDSON DOS SANTOS
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	PÁBOLA DOS SANTOS OLIVEIRA
94	FISIOTERAPEUTA	ANA CAROLINA MEDON BATISTA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	MARIA DAS GRAÇAS GARCIA JAQUE
	PROFESSOR / INSTRUTOR	FLAVIA ABREU MESQUITA DE MOURA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	GUILHERME DOS SANTOS
95	FISIOTERAPEUTA	RAYUMY FERNANDES FERREIRA

	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	JULIANA DE SOUZA BARBOSA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	GUSTAVO REIS
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	CLAUDIA TENÓRIO BARBOSA
96	FISIOTERAPEUTA	FÁTIMA ROSANA GUIMARÃES GOMES
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	SUELEN ALMEIDA DE FREITAS PORTO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	ANA PAULA ALVES CARVALHO BARBOSA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	MARCUS VINÍCIUS SANTOS ROSA
97	FISIOTERAPEUTA	ROSICLEIA DOS SANTOS OLIVEIRA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	JULIANA BASTOS RODRIGUES
	PROFESSOR / INSTRUTOR	CLÁUDIO ROBERTO FERREIRA SANTOS JÚNIOR
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	JÚLIA LORHAINE
98	FISIOTERAPEUTA	LUANA DE OLIVEIRA FÉLIX
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	MARLUCE HONORATO DE SOUZA BEZERRA
	PROFESSOR / INSTRUTOR	FÁBIO SOUZA
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	RICARDO WILLIAM DOS SANTOS
99	FISIOTERAPEUTA	LARISSA DE MENEZES FONSECA
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	LETÍCIA LEAL DE O. DE MELLO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	EDSON HENRIQUE R. MACHADO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	FÁBIO PEREIRA DE FREITAS
100	FISIOTERAPEUTA	ADRIANA REIS DE QUEIROZ
	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	LILIA CARLA MANFREDO
	PROFESSOR / INSTRUTOR	MARZIO RENATO DE S. CEZÁRIO
	AUXILIAR DE INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	EDMAR DA SILVA PEREIRA

O Projeto prevê a contratação de 435 profissionais, dos quais 413 estão em atividade.

### Capacitação dos Profissionais Contratados:

Conforme apresentado no relatório anterior foram realizadas 12 horas de capacitações e treinamentos para a equipe até fevereiro. No período compreendido por esse relatório foram realizadas as seguintes atividades de Capacitação:

05/02 - Auxiliar de Integração - Presencial - 09:30 até 12:00

05/02 - Professor de EF - Presencial - 13:30 até 16:00

07/02 - Tec. Enfermagem – Presencial - 09:30 até 12:00

07/02 - Fisioterapeuta - Presencial - 13:30 até 16:00

27/02 - Fisioterapeuta - Online (Meet) - 14:00 às 16:00



- 27/02 - Aux. integração Online (Meet) - 16:00 às 18:00
- 28/02 - Tec. Enfermagem - Online (Meet) - 14:00 às 16:00
- 28/02 - prof. Ed. Física - Online (Meet) - 16:00 às 18:00
- 13/03 – Fisio - Presencial – SISTEMA - 08:00 às 10:00
- 13/03- Prof. Ed. física - Presencial - SISTEMA - 10:00 a 12:00
- 13/03 - Tec. Enfermagem - Presencial- Sistema - 13:00 às 15:00
- 13/03 - Aux. integração Presencial - SISTEMA - 15:00 às 17:00

### **Execução das Atividades nos Polos:**

#### **Atividades Físicas e Esportivas nos Polos:**

Foram realizadas novas ações com objetivo de melhor instruir os professores com as demandas relacionadas ao sistema. Tutoriais por vídeos e imagens copiadas diretamente do sistema para melhor visualização e entendimento do sistema, explicitando todo passo a passo, para lançamento de fichas de presença das turmas e relatórios simplificados de aula no sistema. Todo o passo a passo técnico foi disponibilizado a todos os professores.

Também houve novas solicitações para os professores, juntos aos demais integrantes da equipe dos polos, para melhorarem o cadastramento dos beneficiários 60+ no sistema. Como retorno, os professores deram o feedback de estarem com dificuldades de manusear o sistema, desta forma, demos continuidade a singularidade das demandas solicitadas, de acordo com cada dificuldade de cada um.

Ocorreram mudanças de profissionais de educação física e novos professores entraram no projeto, esses também foram instruídos tanto na parte técnica prática de ações pedagógica, quanto na parte técnica de orientações sobre o sistema. Dando continuidade a orientação geral de 16 aulas semanais por polo, 25 alunos por turma, 16 turmas por semana, com grades de horários enviados pelos próprios professores e atualizados diretamente no sistema, de acordo com o recebimento. Seguimos evitando atividades compreendidas entre 12h e 14h devido às condições climáticas do Rio de Janeiro. As aulas seguem contendo 50 minutos de duração para parte prática e 10 minutos para parte teórica e afins. Os novos professores também foram instruídos a terem atenção sobre o cadastramento dos beneficiários nos polos e lançamentos de demandas no sistema.

Foi fomentado aos professores a importância da socialização nos polos, estimulando os encontros sociais entre os beneficiários, como cafés da manhã, confraternização temática, como a de Páscoa, por exemplo. Este incentivo é importante pois socializar faz parte da melhora da qualidade de vida do idoso.

Todos os Polos relacionados acima estão em fase de Execução. A execução das atividades está dividida por áreas e a metodologia de atendimento para cada área segue detalhada a seguir:

**Planos de Aula:**

PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA PÚBLICO ALVO: Idosos 60+

TEMA: Ginástica coletiva para terceira idade.

**METODOLOGIA:** Durante o desenvolvimento das aulas, preconiza-se, por meio das atividades propostas e conteúdos de aulas apresentados, abordagens pedagógicas com o intuito de melhor alcançar o objetivo geral das atividades físicas com idosos. Desta forma, uma das abordagens para desenvolver o tema deste plano de aula é a Abordagem Psicomotora, que caracteriza-se pelo processo de aprendizagem englobando aspectos cognitivos, afetivos e psicomotores do indivíduo. Ou seja, a visão global do ser humano, além dos aspectos biológicos e rendimentos corporais, incluindo a importante visão psicológica, ou biopsicossocial, do idoso. Além desta, também é importante, dentro da visão técnica das atividades físicas, fomentar a abordagem Desenvolvimentista, a qual caracteriza-se pela necessidade do movimento humano, diversidade de movimentos e desenvolvimento motor, e se tratando de idosos, com finalidade de melhorar a autonomia e funcionalidade dos mesmos em atividades rotineiras, do dia a dia. E através do desenvolvimento das abordagens aplicadas às atividades físicas, promover saúde, autonomia, qualidade de vida, em sua totalidade, ao beneficiário.

**OBJETIVO GERAL:** Melhorar a qualidade de vida, autonomia física, saúde global e bem estar do público alvo.

**OBJETIVO ESPECÍFICO:** - Desenvolver as aptidões físicas específicas, como: flexibilidade, força, resistência. - Melhorar a capacidade cardiorrespiratória do público alvo. - Aumentar a autonomia do idoso em atividades diárias funcionais, como: vestir-se, banhar-se, subir e descer escadas. - Promover a saúde global do indivíduo através das atividades físicas. - Fomentar a socialização dos idosos nas aulas coletivas sem perder o desenvolvimento das práticas. - Estimular atividades coletivas e interação entre os participantes.

**CONTEÚDO:** Ginástica, circuito funcional, atividades rítmicas, alongamento, com ênfases em Psicomotricidade, flexibilidade, coordenação motora, equilíbrio, força, resistências: física e respiratórias.

**DESENVOLVIMENTO:**

**PARTE INICIAL:** Na parte inicial priorizam-se atividades que estimulem a lubrificação articular, preparação e aquecimento do corpo para a prática da atividade proposta.

**ATIVIDADES PROPOSTAS:** Exercícios de mobilidade articular, atividades rítmicas, atividades lúdicas com fins de aquecimento corporal.



DURAÇÃO: 10 minutos.

PARTE PRINCIPAL: Na parte principal priorizam-se as atividades de maior demanda energética, atividades que norteiam os objetivos geral e específico. É nesta parte que os exercícios específicos recebem maior foco e maior atenção no seu desenvolvimento.

ATIVIDADES PROPOSTAS: Ginástica para terceira idade, circuito funcional para idosos, funcional para idosos, mat pilates. DURAÇÃO: 30 minutos.

PARTE FINAL OU VOLTA À CALMA: Na parte final, o professor deve conduzir o final da aula de forma suave, relaxante, a fim de reduzir as frequências cardíaca e respiratória pós atividade, normalizar qualquer agitação e dialogar com os participantes sobre como estão se sentido.

ATIVIDADES PROPOSTAS: Alongamento, relaxamento, meditação, atividade rítmica lenta.

DURAÇÃO: 10 minutos.

RECURSOS MATERIAIS: Bastão, cone, materiais criativos.

AVALIAÇÃO/MENSURAÇÃO: Testes de aptidão física simplificados a cada 6 meses para mensurar aptidões físicas dos idosos. Mensurar a evolução de valências como: Força de membros inferiores e superiores, flexibilidade, agilidade e equilíbrio, e resistência cardiorrespiratória.

OBSERVAÇÕES: - Os beneficiários já terão passado pela triagem ( aferição de Pressão), antes de começar as atividades deste plano de aula e repetirão ao final. - Cada aula tem 50 minutos de parte prática, somados a 10 minutos de parte retórica. - Cada polo conta com 16 aulas semanais, com disponibilidade de 25 vagas cada. Totalizando a oferta de 400 vagas semanais para atividades físicas.

### Grades de Horários das Atividades Físicas dos Polos:

POLO	HORÁRIOS ATIVIDADES FÍSICAS
OLARIA 1	8H AS 11H SEG A QUI
OLARIA LIGIA 2	8H AS 12H SEG A QUI
DEL CASTILHO 3	7H AS 11H SEG A QUI
INHAUMA - PRAÇA DOS ESPORTES 4	7H AS 11H SEG/QUA/SEX 7H AS 10H TER E QUI
RICARDO DE ALBURQUEQUE 5	7H AS 11H SEG/QUA/SEX QUA ate as 18H
SEM RESPOSTA 6	
PAVÃO PAVÃOZINHO CRJ 7	TROCA DE PROFISSIONAL
MANGUINHOS CRJ 8	8:30H AS 12H SEG A SEX
TAQUARA GUERENGUE 9	8H AS 11H SEG A QUI



PACIENCIA CRJ 10	7H AS 17H TER E QUI 16H AS 17 QUAR
REALENGO CRJ 11	8H AS 16H SEG A QUINTA
SÃO CRISTOVÃO CRJ 12	15H AS 16H SEG E QUAR 10H AS 20H TER E QUI
ALEMÃO CRJ 13	9H AS 19H SEG A QUI
BENTO RIBEIRO 4 LINHAS 14	
ARTE E FOLIA – VILA ISABEL 15	8:40H AS 12H SEG/QUA/SEX
QUADRA DA UNIDOS DE VILA ISABEL 16	8H AS 12H SEG A QUI
MARACANÃ 17	7H AS 9H SEG A SEX
SANTA CRUZ-DUQUE DE CAXIAS 18	10H AS 17H SEG E QUA 9H AS 15H TER E QUI 9H AS 14H SEX
CAMPO GRANDE TERRA SANTA 19	7H AS 11H SEG A SEX
PRIMEIRA IGREJA BATISTA – FREGUESIA 20	TROCA DE PROFISSIONAL
TAQUARA 21	7H AS 11H SEG A QUI
RECREIO 22	14H AS 18H SEG A QUI
ANCHIETA 23	8H AS 12H/14H AS 17H SEG A SEX
COSMOS 24	8H AS 11H SEG E QUA 18H AS 20H 9H AS 12H TER E QUI 8H AS 10H 14H AS 17H
SANTISSIMO – 7 RIACHOS 25	8H AS 12H SEG/TER/QUA/SEX
PADRE MIGUEL – CANCELA PRETA 26	7H AS 11H SEG/TER/QUAR/SEX
ROCHA MIRANDA – DIAMANTES 27	7:30H AS 11:30H SEG A SEX
RAMOS 28	7H AS 11H SEG A QUI
VIDIGAL 29	8H AS 16H TER E QUI
VILA OLIMPICA DO SALGUEIRO 30	INICIO AS 8H ( NÃO SABE OS HORARIOS POIS AINDA NAO FORAM DEFINIDOS POR TER COMEÇADO AS ATIVIDADES RECENTEMENTE)
VILA KOSMOS 31	7H AS 11H SEG A QUI
FOZ DO JORDÃO CAMPO GRANDE 32	7H AS 11H SEG/TER/QUA 7H AS 9H TER E QUI
JORNALISTA SABINO 33	6H AS 12H SEG/QUA/SEX
PRAÇA SECA – COUNTRY CLUB JACAREPAGUA 34	8H AS 12H SEG A QUI
ILHA DO GOVERNADOR- IGREJA NOVA VIDA 35	17H AS 21H SEG E QUA 8H AS 12H TER E QUI
SÃO CRISTOVÃO – SÃO LUIS 36	8H AS 11H SEG A SEX
REALENGO- JOÃO LOPES 37	8H AS 12H SEG A QUI
ROCHA MIRANDA – OTAVIANO 38	7H AS 11H SEG/QUA/SEX 15H AS 19H SEXTA
OSWALDO CRUZ-ASSOS. CIVICA 39	7H AS 11:20H SEG A SEX
COLEGIO 40	8H AS 12H SEG A QUI
PADRE MIGUEL – SANTA CRUZ 41	9H AS 12H SEG/TER/QUINTA 14H AS 16H QUAR 9H AS 12H SEX
SENADOR CAMARA 42	8H AS 11H SEG A SEX
ALEXANDRE VELOSO 43	8H AS 16H SEG/TER/QUI
VICENTE DE CARVALHO 44	7H AS 11H SEG/TER/QUI/SEX
CAMPO GRANDE – GUERREIRO FARIA 45	8H AS 12H SEG A QUI
PADRE MIGUEL – AÇAFRÃO 46	8H AS 12H SEG/QUAR/QUI/SEX
MUZEMA 47	7:30h AS 11H SEG/TER E SEX



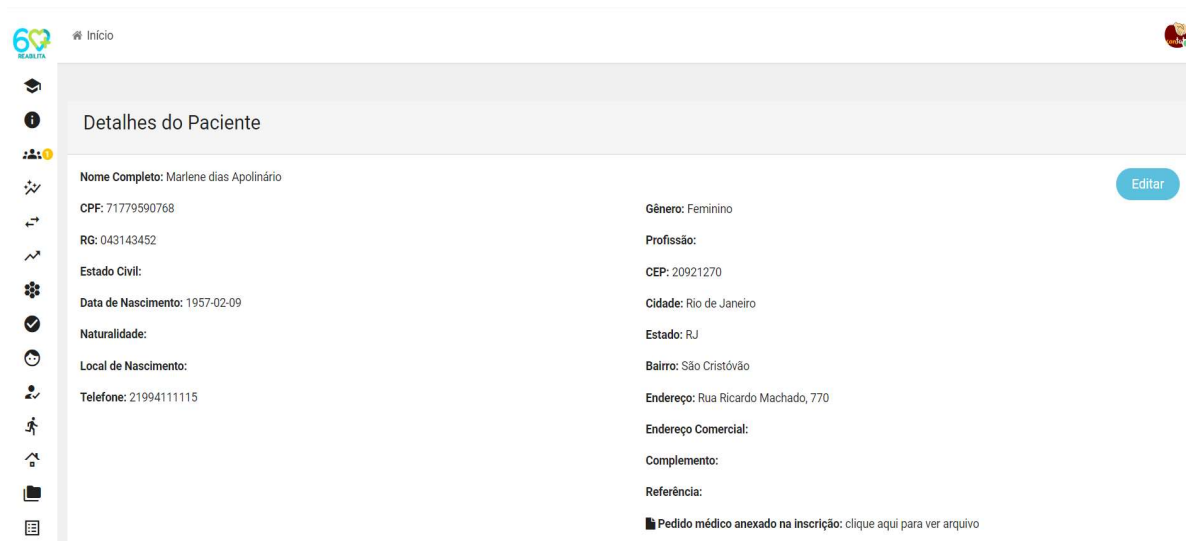
RIO DAS PEDRAS – FILHOS DO REI 48	
REALENGO – CHARRUAS 49	8H AS 11H SEG A QUI / 8H AS 12H SEX
SANTA CRUZ- FELIPE CARDOSO 50	7H AS 11H SEG A QUI
COND. SERRAMAR 51	7H AS 12H SEG A SEX
TANQUE - CONDOMÍNIO GREEN HILLS 52	7H AS 11H SEG A QUI
ENGENHO NOVO 53	7H AS 10H SEG/QUA/QUI/SEX
MÉIER – SPORT CLUB MAKENZIE 54	7H AS 11H SEG A QUI
ESTÁCIO – PAROQUIA SÃO JOAQUIM 55	8H AS 12H SEG/QUAR/QUI/SEX
ILHA DO GOVERNADOR – AEROBITAS 56	8H AS 12H SEG A SEX
ILHA DO GOVERNADOR- TIJOLINHO 57	7H AS 10H/15H AS 16H SEG A QUINTA
PARADA DE LUCAS 58	8H AS 12H SEG A QUI
PENHA – COIMBRA 59	8H AS 13H TERÇA E QUI 8H AS 14H SEX
RAMOS-TAMBAU 60	8H AS 12H SEG A QUI
SERRINHA 61	8H AS 11H SEG 8H AS 10H TER A SEX
CAMPO DO FALCON 62	8H AS 12H SEG A QUI
PILARES – CCIP 63	8H AS 12H SEG A QUI
ILHA DO GOVERNADOR-TAUA 64	8H AS 9:50H / 16H AS 17:50H SEG E QUA 8H AS 11:50H TER E QUI
SENADOR VASCONCELOS 65	7H AS 11H SEG A QUI
GUARATIBA IRMÃ MAURITA 66	8H AS 12H SEG QUA E SEX
SANTA CRUZ- AREIA BRANCA 67	7H AS 11H / 14H AS 18H SEG 14H AS 18H SEG/QUA/SEX
SEPETIBA - CLUBE RECÔNCAVO 68	10H AS 19H SEG E QUA 9H AS 18H TER E QUI
SEPETIBA FLORESTA 69	7:30H AS 11:30H SEG/QUA/SEX 16H AS 18H SEG E QUAR
SANTISSIMO – DR CLEMENTE 70	7H AS 11H SEG A QUI
VILA KENNEDY 71	7H AS 11H SEG A SEX
CAROBINHA 72	7H AS 11H SEG A QUIN
SANTISSIMO – PRAÇA ITAQUE 73	7H AS 9H SEG E QUA 9H AS 11H TER A QUI 14H AS 16H TER E QUI
REALENGO – BASALTO 74	7H AS 11H SEG A QUI
PADRE MIGUEL – ESTRADA DO REALENGO 75	7H AS 11H SEG A QUI
PARQUE ANCHIETA 76	14H AS 18H TER/QUISEX 15H QUA
MARIOPOLIS 77	14H AS 16H SEG E QUA 8H AS 16H TER E QUI
JARDIM AMERICA 78	8H AS 12H SEG A QUI
CURICICA 79	6H AS 8H SEG E SEX
DEODORO 80	8H AS 9H SEG E SEX 9H AS 10 QUI
POLO SENDO TRANSFERIDO,AGUARDANDO 81	POLO SENDO TRANSFERIDO,AGUARDANDO
CAMPO GRANDE – MAGARÇA 82	TROCA DE PROFISSIONAL
RIO DAS PEDRAS 83	9H AS 12H SEG/TER/QUI
GARDENIA AZUL- PAROQUIA SANTA LUZIA 84	7:30H AS 10:30 SEG A QUI
LAR BATISTA – CAMPO GRANDE 85	8H AS 13H SEG A SEX
BANGU ESTIRÃO DO EQUADOR 86	7H AS 8H SEG QUA E SEX
ENGENHO DA RAINHA 87	8H AS 12H SEG A QUI
VARGEM PEQUENA 88	7H AS 10H SEG A SEX
ALTO DA BOA VISTA 89	6H AS 9H SEG/TER/QUA/SEX

PRAÇA DA BANDEIRA 90	8H AS 12H SEG A QUI
PENHA SOLDADO VASCO 91	8H AS 12H SEG/QUA/SEX 14H AS 18H QUA
TAQUARA- BOIUNA 92	8H AS 12H SEG A QUI
PENHA ARDIRIA 93	TROCA DE FUNCIONARIOS
VARGEM GRANDE 94	17H AS 21H SEG E QUA 6H AS 10H TER E QUI
PRAÇA SECA-CORETO 95	8h AS 10H/15H AS 17H SEG 8H AS 9H/15H AS 17H TER/QUA/QUI/SEX
PRAÇA ELSON COSTA - SENADOR CAMARÁ 96	6H AS 10:30 SEG A SEX
GUARATIBA- AMOR AO PROXIMO 97	6H AS 11:50H TERÇA E QUINTA
COSMOS ONG 98	17H AS 21H SEG A SEX
BANGU – JOÃO SALDANHA 99	15H AS 18H SEG E QUA 11H AS 18H TER E QUI 16H AS 18H SEX
REALENGO CITARA 100	8;30H AS 9:20/9:30H AS 10;20H SEG A SEX

### Atividades de Reabilitação nos Polos:

Analisando o cenário atual do Projeto Reabilita 60+, é notória a importância da fisioterapia realizada nos idosos para garantir uma melhor qualidade de vida e o bem-estar dessa parte da população. Ainda nesse contexto, o Projeto o torna ainda mais relevante, uma vez que parcela da população enfrenta dificuldade social, financeira e de acesso às sessões de fisioterapia.

Ainda nesse sentido, o paciente que visa o atendimento de fisioterapia, primeiramente, deve apresentar um encaminhamento médico contendo nome completo do paciente, diagnóstico ou CID, carimbo médico e a quantidade de sessões necessárias; Medida preventiva e de extrema importância para que os fisioterapeutas tenham informações sobre seu estado de saúde. Dessa maneira, é registrado na ficha pessoal do paciente, no qual deverá ser devidamente alocado em seu polo, dentro do sistema do Reabilita60+, como podemos observar abaixo:



60+ REABILITA

Inicio

**Detalhes do Paciente**

Nome Completo: Marlene dias Apolinário Edit

CPF: 71779590768

RG: 043143452

Estado Civil:

Data de Nascimento: 1957-02-09

Naturalidade:

Local de Nascimento:

Telefone: 21994111115

Gênero: Feminino

Profissão:

CEP: 20921270

Cidade: Rio de Janeiro

Estado: RJ

Bairro: São Cristóvão

Endereço: Rua Ricardo Machado, 770

Endereço Comercial:

Complemento:

Referência:

■ Pedido médico anexado na inscrição: clique aqui para ver arquivo



**Prontuário**

Id: 454

Nome Completo: Sonia Maria Alves de Oliveira

Local de Nascimento: Estado Civil: Gênero: Feminino

Data de Nascimento: 17/01/1949

Profissão: Endereço Residencial: Rua Saint Roman

Endereço Comercial: Data de Criação: 06 de Maio, 11:56

Data de Atualização: 06 de Maio, 11:56

**Informações:**

Profissional: RAQUEL SANTOS DA CUNHA

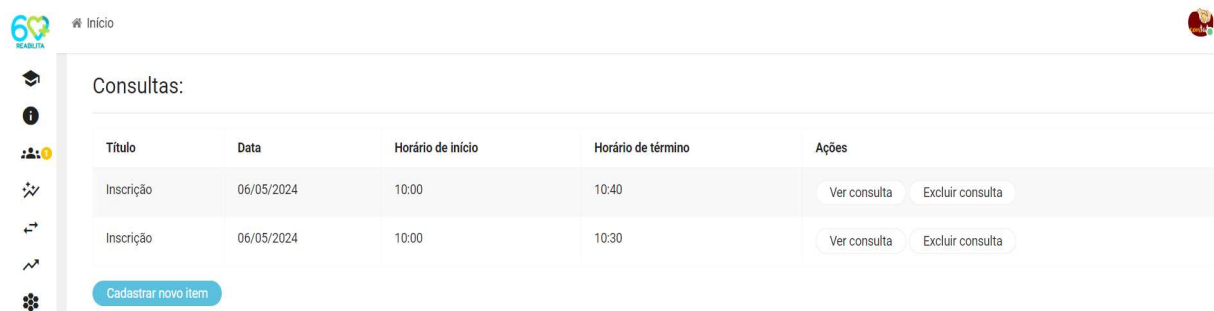
História: Paciente com histórico de dores crônicas. Já realizou Fisioterapia prévia em outros lugares.

Exame Clínico/Físico: Exames Complementares: Diagnóstico Fisioterapêutico: Plano Terapêutico: Fortalecimento geral + condutas analgesicas

Evolução da Condição de Saúde:

[Editar](#) [Voltar](#)

Estando tudo em concomitância, é realizada uma avaliação física pelo fisioterapeuta responsável, no qual é verificada as condições físicas e capacidades dos idosos. Tal medida adotada, é de extrema importância para identificar as necessidades particulares de cada idoso e, assim, criar um plano de tratamento adequado. Por fim, as consultas são agendadas e registradas dentro do sistema:



**Consultas:**

Título	Data	Horário de início	Horário de término	Ações
Inscrição	06/05/2024	10:00	10:40	<a href="#">Ver consulta</a> <a href="#">Excluir consulta</a>
Inscrição	06/05/2024	10:00	10:30	<a href="#">Ver consulta</a> <a href="#">Excluir consulta</a>

[Cadastrar novo item](#)

Diariamente, os Fisioterapeutas estão sendo orientados e tendo suas eventuais dúvidas esclarecidas pela Coordenadora de Reabilitação e a equipe de gestão através do grupo de WhatsApp (composto pela equipe de gestão e os 100 (cem) fisioterapeutas):



Considerando os fatos supramencionados, no mês de abril o número de atendimentos aumentou de forma considerável em relação aos meses anteriores, conforme podemos observar no gráfico abaixo:



No próximo mês, a Coordenadora de Reabilitação irá realizar visitas técnicas nos polos vigentes. Além disso, também terá uma capacitação presencial para todos os fisioterapeutas no dia 15 de maio, no qual será ensinado o manuseio dos aparelhos de Ultrassom e Tens e tirar possíveis dúvidas que venham a surgir.



Por fim, seguimos dando continuidade com nosso principal objetivo de promover autonomia e independência aos idosos, melhorando consideravelmente sua qualidade de vida através do Projeto 60+ Reabilita.

### Grade Horário de Atividades de Reabilitação nos Polos

POLO	HORÁRIOS FISIOTERAPIA
OLARIA 1	8H AS 15H SEG A QUI
OLARIA LIGIA 2	7H AS 13H SEG A SEX
DEL CASTILHO 3	8:30H AS 15:30H SEG E SEX 10:30H AS 16H TER/QUA/QUI
INHAUMA - PRAÇA DOS ESPORTES 4	8H AS 16H SEG/QUA/SEX 14H AS 18H TER E QUI
RICARDO DE ALBURQUEQUE 5	7H AS 13H SEG/QUA/SEX 10H AS 16H TER E QUI
SEM RESPOSTA 6	
PAVÃO PAVÃOZINHO CRJ 7	8H AS 13H SEG A SEX
MANGUINHOS CRJ 8	8H AS 14H SEG A SEX
TAQUARA GUERENGUE 9	7H AS 13H SEG A SEX
PACIENCIA CRJ 10	8H AS 17H SEG/QUA/SEX
REALENGO CRJ 11	8H AS 15H SEG A QUINTA
SÃO CRISTOVÃO CRJ 12	10H AS 17H SEG A SEX
ALEMÃO CRJ 13	9H AS 15H SEG A SEX
BENTO RIBEIRO 4 LINHAS 14	
ARTE E FOLIA – VILA ISABEL 15	8H AS 12H SEG A QUI
QUADRA DA UNIDOS DE VILA ISABEL 16	8H AS 12H SEG A QUI
MARACANÃ 17	7H AS 13H SEG A SEX
SANTA CRUZ-DUQUE DE CAXIAS 18	10H AS 17H SEG E QUA 9H AS 15H TER E QUI



	9H AS 14H SEX
CAMPO GRANDE TERRA SANTA 19	7:30H AS 12H
PRIMEIRA IGREJA BATISTA – FREGUESIA 20	8H AS 11H SEG/TER/QUI/SEX
TAQUARA 21	7H AS 13H SEG A SEX
RECREIO 22	13H AS 21H SEG A QUI
ANCHIETA 23	7H AS 13H SEG A SEX
COSMOS 24	8:30H AS 17H SEG/TER/QUI
SANTISSIMO – 7 RIACHOS 25	7:30H AS 13:30H SEG A SEX
PADRE MIGUEL – CANCELA PRETA 26	7H AS 13H SEG A SEX
ROCHA MIRANDA – DIAMANTES 27	7H AS 13H
RAMOS 28	7H AS 13H SEG A SEX
VIDIGAL 29	8H AS 16:30H TER E QUI
VILA OLIMPICA DO SALGUEIRO 30	INICIO AS 8H ( NÃO SABE OS HORARIOS POIS AINDA NAO FORAM DEFINIDOS POR TER COMEÇADO AS ATIVIDADES RECENTEMENTE)
VILA KOSMOS 31	9:30H AS 17H TER A SEX
FOZ DO JORDÃO CAMPO GRANDE 32	7H AS 14H SEG/TER/QUA/QUI 7H AS 9H SEX
JORNALISTA SABINO 33	6H AS 15H SEG/TER/QUI
PRAÇA SECA – COUNTRY CLUB JACAREPAGUA 34	8H AS 14H SEG A SEX
ILHA DO GOVERNADOR- IGREJA NOVA VIDA 35	8H AS 17 SEG E TER 8H AS 16H QUA
SÃO CRISTOVÃO – SÃO LUIS 36	7H AS 11H
REALENGO- JOÃO LOPES 37	9H AS 14H SEG A SEX
ROCHA MIRANDA – OTAVIANO 38	15H AS 18H SEG/QUA/SEX 7:30H AS 18H TER E QUI
OSWALDO CRUZ-ASSOS. CIVICA 39	7H AS 12H SEG A SEX
COLEGIO 40	8H AS 14H SEG A SEX
PADRE MIGUEL – SANTA CRUZ 41	7H AS 13H SEG A SEX
SENADOR CAMARA 42	8H AS 14H SEG A SEX
ALEXANDRE VELOSO 43	7:30H A 17:30H SEG/TER/QUI
VICENTE DE CARVALHO 44	7H AS 13H SEG A SEX
CAMPO GRANDE – GUERREIRO FARIA 45	8H AS 14H SEG A SEX
PADRE MIGUEL – AÇAFRÃO 46	8H AS 12H SEG A SEX
MUZEMA 47	7H AS 11H SEG A SEX
RIO DAS PEDRAS – FILHOS DO REI 48	
REALENGO – CHARRUAS 49	8H AS 14H SEG QUA E SEX
SANTA CRUZ- FELIPE CARDOSO 50	8H AS 12H SEG/QUA/QUI 14H AS 17H
COND. SERRAMAR 51	7H AS 12H SEG A SEX
TANQUE - CONDOMÍNIO GREEN HILLS 52	12H AS 18H SEG E QUA 7H AS 12H TER E QUI / 13H AS 19H SEX
ENGENHO NOVO 53	6;50H AS 11H SEG/QUA/QUI/SEX
MÉIER – SPORT CLUB MAKENZIE 54	7H AS 13H SEG A SEX
ESTÁCIO – PAROQUIA SÃO JOAQUIM 55	8H AS 14H SEG/TER/QUAR/SEX
ILHA DO GOVERNADOR – AEROBITAS 56	7:30H AS 12H SEG A SEX
ILHA DO GOVERNADOR- TIJOLINHO 57	7H AS 13H SEG A QUINTA
PARADA DE LUCAS 58	7H AS 14H SEG A QUI
PENHA – COIMBRA 59	7H AS 12H SEG E QUA 9H AS 14H TER/QUI/SEX
RAMOS-TAMBAU 60	9H AS 15H SEG A SEX
SERRINHA 61	8H AS 14H SEG A SEX
CAMPO DO FALCON 62	7H AS 13H SEG A SEX
PILARES – CCIP 63	8H AS 14H SEG A SEX



ILHA DO GOVERNADOR-TAUA 64	8H AS 12H SEG A SEX
SENADOR VASCONCELOS 65	7H AS 13H SEG A SEX
GUARATIBA IRMÃ MAURITA 66	8H AS 12H SEG A SEX
SANTA CRUZ- AREIA BRANCA 67	7:30H AS 12H 13H AS 17:30H TER/QUA/QUI
SEPETIBA - CLUBE RECÔNCAVO 68	8H AS 14H SEG A SEX
SEPETIBA FLORESTA 69	7:30H AS 11:30H SEG A QUI 13:30H AS 18:30H SEG E TER 14:30H AS 17:30H QUI
SANTISSIMO – DR CLEMENTE 70	7H AS 13H SEG A SEX
VILA KENNEDY 71	7H AS 13H SEG A SEX
CAROBINHA 72	7H AS 13H SEG A SEX
SANTISSIMO – PRAÇA ITAQUE 73	7H AS 13H SEG A SEX 14H AS 16H TER E QUI
REALENGO – BASALTO 74	7H AS 13H SEG A SEX
PADRE MIGUEL – ESTRADA DO REALENGO 75	10H AS 18H SEG 7H AS 18H TER E QUI
PARQUE ANCHIETA 76	9H AS 15H SEG A SEX
MARIOPOLIS 77	8H AS 16H SEG/QUA/SEX
JARDIM AMERICA 78	7H AS 13H SEG A SEX
CURICICA 79	9H AS 17H SEG E SEX
DEODORO 80	8H AS 12H SEG A SEX
POLO SENDO TRANSFERIDO,AGUARDANDO 81	POLO SENDO TRANSFERIDO,AGUARDANDO
CAMPO GRANDE – MAGARÇA 82	14H AS 18H SEG/QUA/SEX
RIO DAS PEDRAS 83	8H AS 17H SEG/QUA/SEX
GARDENIA AZUL- PAROQUIA SANTA LUZIA 84	8H AS 15H SEG/TER/QUI/SEX
LAR BATISTA – CAMPO GRANDE 85	8H AS 13H SEG A SEX
BANGU ESTIRÃO DO EQUADOR 86	9H AS 12H SEG QUA E SEX
ENGENHO DA RAINHA 87	7H AS 13H SEG A SEX
VARGEM PEQUENA 88	7H AS 13H SEG A SEX
ALTO DA BOA VISTA 89	7H AS 13H SEG A SEX
PRAÇA DA BANDEIRA 90	8H AS 14H SEG A SEX
PENHA SOLDADO VASCO 91	7H AS 13H SEG/QUA/SEX
TAQUARA- BOIUNA 92	8H AS 14H SEG A SEX
PENHA ARDIRIA 93	TROCA DE FUNCIONARIOS
VARGEM GRANDE 94	11H AS 21H SEG E QUI 17H AS 22H TER E QUA
PRAÇA SECA-CORETO 95	13H AS 17H SEG A SEX
PRAÇA ELSON COSTA - SENADOR CAMARÁ 96	7H AS 12H SEG A SEX
GUARATIBA- AMOR AO PROXIMO 97	7H AS 13H SEG A SEX
COSMOS ONG 98	15H AS 21H SEG A SEX
BANGU – JOÃO SALDANHA 99	7H AS 13H TER/QUI/SEX 12H AS 18H SEG E QUA
REALENGO CITARA 100	8,30H AS 13H SEG A SEX

### Atividades de Enfermagem no Polos:

Primeiramente, cabe destacar que o atendimento de enfermagem para população idosa é crucial para garantir cuidados adequados. Isso engloba o respeito a autonomia, o apoio emocional e a garantia de segurança. À vista disso, conforme a proposta do Projeto Reabilita 60+, os técnicos de enfermagem estão abordando de forma sensível e acolhedora os beneficiários na sua chegada aos polos. Em geral, essa dinâmica contribui para melhorar a qualidade de vida e a saúde do idoso.

Ainda nesse sentido, anteriormente à prática de atividade física, no atendimento primário, são verificados os sinais vitais dos idosos, ação de extrema importância para atentar-se se o beneficiário está apto ou não a realizar tal esforço. Por conseguinte, após a realização da aula, no qual tem duração de 50 minutos, é aferido novamente seus sinais vitais. O procedimento habitual se dá para prevenir, contemplar, buscar e apaziguar as possíveis condições desfavoráveis a partir do esforço físico que o idoso apresenta durante os exercícios de educação física. Sendo assim, adotamos uma medida preventiva, em proveito ao bem-estar dos beneficiários dos polos.

Cotidianamente, os técnicos de enfermagem estão sendo sempre orientados pela Enfermeira Gleice Lane Alves (Equipe Gestão). Isto posto, durante o mês de Abril, foram realizados diversos vídeos explicativos em relação ao cadastramento da aferição dos sinais vitais dentro do Sistema Reabilita 60+, sendo disponibilizado todo o passo a passo no grupo de WhatsApp (grupo criado com objetivo de esclarecer eventuais dúvidas cotidianas e composto pela equipe de gestão e os 100 (cem) técnicos de enfermagem), conforme podemos observar a seguir:



Links dos vídeos disponibilizados aos profissionais:



[https://drive.google.com/file/d/1IZyHqOEG9fTYlqzbn\\_TZLpfK9hfkBSSo/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1IZyHqOEG9fTYlqzbn_TZLpfK9hfkBSSo/view?usp=sharing)

[https://drive.google.com/file/d/1b\\_IdWDi3MBYob9-dE\\_-YFHBhJQXYxodQ/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1b_IdWDi3MBYob9-dE_-YFHBhJQXYxodQ/view?usp=sharing)

<https://drive.google.com/file/d/10wSluSHOJq8X6btBeOzLJcx-sc5z7k41/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1lcyXJyouiSVbvNmMSfGq3ucuB91C6C3v/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/1pmJHbbCCZUrMi47GW5TXqYKo925AAmo9/view?usp=sharing>

Em subsequência, ocorreram mudanças de profissionais e, entraram alguns novos profissionais. Assim, tiveram todo o suporte da equipe e tiveram acesso aos vídeos explicativos.

Considerando os fatos supramencionados, do início do projeto até o presente momento foram realizadas aproximadamente 15825 aferições de sinais vitais cadastrados:

ID	Data	Horário	Beneficiário	Polo	PA	FC	APTO	Anexo
5058	03/04/2024	08:00	#1531 - Sonia Regina Rodrigues de Souza	ENGENHO DA RAINHA - SEJES 87	15x9/19x10	58/62	Sim	
14724	06/05/2024	10:57	#1881 - Luzinete franco Moraes	CAMPO GRANDE - ALEXANDRE VELOSO - SEJES 43	140x80	84	Sim	
8	07/03/2024	06:30	#744 - Vanda Fernandes Rodrigues	Nenhum polo escolhido.	149/79	75	Sim	
9	07/03/2024	06:30	#694 - Célia Maria da silva	Nenhum polo escolhido.	114/59	70	Sim	
10	07/03/2024	06:34	#806 - Ana Lúcia Amaral Ferreira	Nenhum polo escolhido.	118/73	60	Sim	

Em suma, seguimos dando continuidade na inclusão da pessoa idosa através do Projeto Reabilita 60+, da Secretaria de Estado de Juventude e Envelhecimento Saudável do Estado do Rio de Janeiro.

## Ações do Serviço Social:

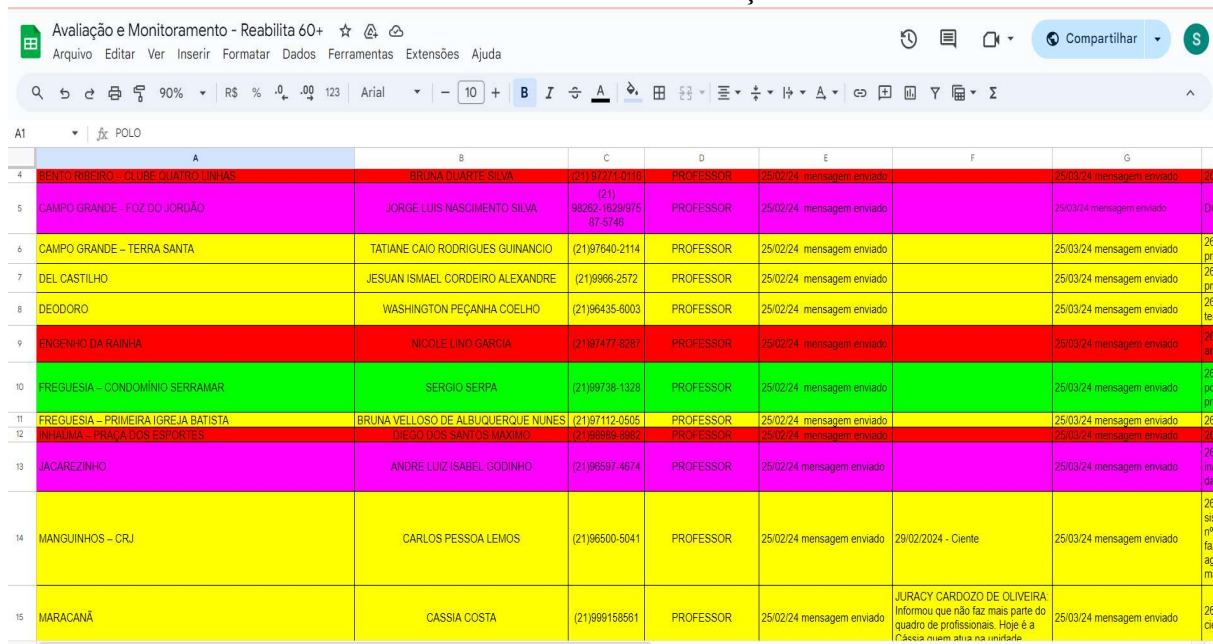
### Fevereiro e março:

No final do mês de fevereiro participamos da capacitação dos profissionais multidisciplinares, que aconteceu de forma remota; nessa capacitação foram feitas orientações para cada categoria profissional de acordo com seus fluxos e protocolos, foi abordado também o manuseio do sistema.

No mês de março continuamos na elaboração do manual de fluxos e protocolos, o

mesmo encontra-se em processo de revisão final. Nesse documento conseguimos reunir as principais instituições, programas e benefícios que atendam à pessoa idosa, as principais demandas que possam surgir no decorrer da atuação da equipe multidisciplinar nos polos, bem como orientações de possíveis demandas que possam ser passadas para os usuários junto aos encaminhamentos à rede.

Elaboramos a planilha dos polos que foram entregues os formulários de avaliação de impacto inicial, com o nome do polo, nome do profissional que recebeu, telefone de contato e situação. Oportunamente entramos em contato com os profissionais para verificar se havia dúvidas ou dificuldades para a aplicação dos questionários, não tendo nenhuma indagação referente a aplicação, e informaram que estão em processo de resposta junto aos usuários. Atualizamos a planilha com informações e enviamos para o setor responsável, estas estão sendo atualizadas de forma rotineira a cada nova informação.



	A	B	C	D	E	F	G
4	BENTO RIBEIRO - CLUBE QUATRO LINHAS	BRUNA MARTINS SILVA	(21) 97221-2118 (21)	PROFESSOR	25/02/24 mensagem enviado		25/03/24 mensagem enviado
5	CAMPO GRANDE - FOZ DO JORDÃO	JORGE LUIS NASCIMENTO SILVA	98262-1829/975 87-5746	PROFESSOR	25/02/24 mensagem enviado		25/03/24 mensagem enviado
6	CAMPO GRANDE - TERRA SANTA	TATIANE CAIO RODRIGUES GUINANCIO	(21) 97640-2114	PROFESSOR	25/02/24 mensagem enviado		25/03/24 mensagem enviado
7	DEL CASTILHO	JESUAN ISMAEL CORDEIRO ALEXANDRE	(21) 9966-2572	PROFESSOR	25/02/24 mensagem enviado		25/03/24 mensagem enviado
8	DEODORO	WASHINGTON PEÇANHA COELHO	(21) 96435-6003	PROFESSOR	25/02/24 mensagem enviado		25/03/24 mensagem enviado
9	ENGENHO DA RAINHA	NICOLE LINDA GARCIA	(21) 97477-8287	PROFESSOR	25/02/24 mensagem enviado		25/03/24 mensagem enviado
10	FREGUESIA - CONDOMÍNIO SERRAMAR	SERGIO SERPA	(21) 99738-1328	PROFESSOR	25/02/24 mensagem enviado		25/03/24 mensagem enviado
11	FREGUESIA - PRIMEIRA IGREJA BATISTA	BRUNA VELLOSO DE ALBUQUERQUE NUNES	(21) 97112-0505	PROFESSOR	25/02/24 mensagem enviado		25/03/24 mensagem enviado
12	INHAMAÍM - PRAÇA DOS ESPORTES	DIEGO DOS SANTOS MAXIMO	(21) 99666-8882	PROFESSOR	25/02/24 mensagem enviado		25/03/24 mensagem enviado
13	JACAREZINHO	ANDRE LUIZ ISABEL GODINHO	(21) 96597-4674	PROFESSOR	25/02/24 mensagem enviado		25/03/24 mensagem enviado
14	MANGUINHOS - CRJ	CARLOS PESSOA LEMOS	(21) 96500-5041	PROFESSOR	25/02/24 mensagem enviado	29/02/2024 - Cliente	25/03/24 mensagem enviado
15	MARACANÃ	CASSIA COSTA	(21) 999158581	PROFESSOR	25/02/24 mensagem enviado	JURACY CARDOZO DE OLIVEIRA Informou que não faz mais parte do quadro de profissionais. Hoje é a lídercia num ativa na unidade.	25/03/24 mensagem enviado

Durante o contato com os profissionais, nos foi relatada uma demanda do serviço social, trata-se de uma idosa que tentou autoextermínio, nesse momento realizamos uma escuta dos relatos da profissional, buscamos junto a mesma entender a rede de apoio da idosa, e realizamos orientações quanto a rede de saúde e procedimentos a serem realizados. Emitimos um ofício que foi enviado à SEIJES e à Coordenação do Projeto para ciência da atuação realizada junto a profissional.

No decorrer do mês surgiram mais duas demandas de saúde mental, via chamado no sistema; realizamos a escuta da profissional que acionou o SESO, e a orientamos quanto às possibilidades para a situação apresentada. Emitimos um memorando à Coordenação do Projeto, para verificar as possibilidades de articulação com a rede de saúde, sendo uma das propostas abordadas. Vale aqui ressaltar que há ainda um chamado em acompanhamento, aguardando algumas informações solicitadas à profissional que abriu o chamado.

No dia 13 de março de 2024, ocorreram as capacitações mensais, nas quais tivemos a oportunidade de reforçar a importância do trabalho em equipe, esclarecer dúvidas de como atuar ao perceber uma demanda relacionada ao serviço social e reforçar sobre o sigilo

profissional ao abrir chamado para o SESO no sistema, deixando os profissionais cientes quanto a necessidade de evitar expor os beneficiários. Foi possível também reforçar a importância da aplicação da pesquisa de impacto junto aos beneficiários e sanar dúvidas sobre a mesma.

Seguimos acompanhando o surgimento de demandas via chamado no sistema, onde surgiu a situação de uma idosa que efetuou a inscrição para fisioterapia e não compareceu, estamos tentando contato com a rede familiar para que possamos entender o motivo pelo qual a mesma evadiu das sessões de fisioterapia, dentre essas tentativas, a neta da referida beneficiária nos respondeu via whatsapp relatando que a mesma não teria condições de ir sozinha e que não havia ninguém que pudesse acompanhá-la, quando indagada a respeito do tratamento da avó, a mesma nos relatou que ela já havia feito algumas sessões no Hospital da Vila Militar e algumas sessões na residência, porém não completou o tratamento. Mediante o exposto, estamos tentando contato com a clínica da Família mais próxima, para que a mesma possa intervir para que este atendimento possa ser realizado. Até o momento não obtivemos sucesso nas tentativas de contato com a clínica da família mais próxima. A referida demanda foi passada para SEIJES para que possamos planejar os próximos passos juntamente com a gestora e o coordenador do Projeto.

Nesse período tivemos um total de 6 chamados pelo sistema, que foram respondidos pelo Serviço Social e estão sendo acompanhados junto aos profissionais demandantes dos polos, o que demonstra o princípio da transdisciplinaridade nas ações do projeto, e a importância do matriciamento dos profissionais no que tange os aspectos sociais para uma melhor eficácia do tratamento disposto pelo Projeto Reabilita 60+ tendo em vista que o ser é biopsicossocial.

### **Pesquisa de Impacto**

Quanto a Pesquisa de Impacto, temos um déficit de respostas; dos 32 polos entregues, apenas 2 conseguiram concluir os 100 formulários e ainda assim, um deles informou que apenas 40 formulários constam a matrícula dos beneficiários, os outros 60 formulários estão sem a matrícula..

Seguimos para os próximos dias com a finalização e entrega do Manual, e pactuação das visitas institucionais nos polos para verificar o andamento da avaliação de impacto, bem como fazer uma avaliação dos fluxos e protocolos junto a rede socioassistencial.

### **Abril:**

Começamos o mês de abril, com a entrega do Manual de Fluxos e Protocolos, onde foi possível reunir informações que poderão auxiliar os profissionais que atuam na ponta, pois através dele se terá uma melhor compreensão de cada instituição, programas e benefícios assistenciais voltados para a pessoa idosa.

Tendo em vista nosso Plano de Ação para atuação junto ao Projeto, percebemos que ainda não conseguimos realizar as visitas técnicas aos polos, conversamos com o Gerente de Logística para verificarmos a possibilidade de estarmos fomentando essa atividade. Combinamos então o fluxo de saída para as terças e quintas, com possível início para o mês de Maio (estando aguardando apenas a logística junto às rotas).

Pensando nas visitas técnicas, elaboramos um instrumento com o roteiro no google

forms, pensando em obter informações pertinentes ao trabalho dos profissionais multidisciplinares, percebendo as principais demandas observadas por eles, bem como a principal rede utilizada para encaminhamentos dos beneficiários.

No mês de abril, tivemos mais 3 chamados no sistema, as mesmas encontram-se em acompanhamento, o profissional que abriu o chamado foi orientado e seguimos aguardando alguns dados solicitados para que possamos dar prosseguimento nas orientações. E como resposta à proposta do Projeto 60+ Reabilita, tivemos o retorno de 3 casos acompanhados pela equipe de serviço social junto aos profissionais do referido polo, nos sendo informado que tais beneficiários continuaram as atividades propostas pelo polo, de forma regular e relataram melhora em sua saúde mental, se mostrando bem animados, em cada atividade sendo oportunizado um acolhimento com a profissional, onde a mesma observou que essas idosas encontram-se mais disposta e animadas, sem as queixas referidas no chamado.

Em apoio a equipe da gestão para melhorar a qualidade da informação de beneficiários cadastrados no sistema do projeto, realizamos contatos com auxiliares de integração dos polos com quantitativo baixo dessa informação. Resultando em 98 contatos realizados (dentre primeiro contato e contato de retorno), onde foi possível orientar os referidos profissionais quanto a importância das informações junto ao sistema, bem como esclarecemos as dúvidas e dificuldades encontradas pelos mesmos. Todos os dados e informações atualizadas e enviadas à coordenação do projeto.

Quanto a Pesquisa de Avaliação de Impacto, continuamos alimentando a planilha com os dados do andamento da pesquisa, sendo atualizada diariamente de acordo com as informações recebidas. Implicando nos profissionais o pensamento de que a pesquisa tem uma importância fundamental para a visibilidade e eficácia do projeto, na qual, através desta podemos compreender melhor as necessidades e impactos que estamos causando na vida de nossos beneficiários.

Para essa avaliação foram contempladas 33 unidades, com um total de 119 contatos realizados (dentre primeiro contato e contato de retorno). Resultando em um aumento da aplicação da pesquisa junto aos beneficiários. Até a presente data um total de 1.102 formulários preenchidos (manual e por google forms), sendo:

- Alemão com 35 formulários preenchidos;
- Bangu - Conjunto João Saldanha com 15 formulários preenchidos;
- Bento Ribeiro - Clube Quatro Linhas com 53 formulários preenchidos;
- Campo Grande - Foz do Jordão com 66 formulários preenchidos;
- Campo Grande - Terra Santa com 55 formulários preenchidos;
- Del Castilho com 30 formulários preenchidos;
- Deodoro com 15 formulários preenchidos;
- Engenho da Rainha com 42 formulários preenchidos;
- Freguesia - Conjunto Serramar com 36 formulários preenchidos;
- Freguesia - 1ª Igreja Batista sem nenhuma resposta;
- Inhaúma - Praça dos Esportes com 10 formulários preenchidos;
- Jacarezinho com 42 formulários preenchidos;
- Manguinhos CRJ com 60 formulários preenchidos;
- Maracanã com 27 formulários preenchidos;
- Mariópolis com 1 formulário preenchido;

Meier - Sport Clube Mackenzie com 100 formulários preenchidos;  
Olaria - Clube Lígia com 30 formulários preenchidos;  
Padre Miguel - Açafrão com 19 formulários preenchidos;  
Padre Miguel - Grêmio Recreativo Unidos de Padre Miguel com 13 formulários preenchidos;  
Parada de Lucas com 55 formulários preenchidos;  
Parque Anchieta sem nenhuma resposta;  
Penha Circular - Clube Coimbra com 30 formulários preenchidos;  
Praça Seca - Country Clube Jacarepagua se, nenhuma resposta;  
Ramos com 41 formulários preenchidos;  
Realengo - Citara com 22 formulários preenchidos;  
Realengo - Tecobe/Atual Basalto com 82 formulários preenchidos;  
Ricardo de Albuquerque CRJ sem nenhuma resposta;  
Rocha Miranda - Diamantes com 18 formulários preenchidos;  
Rocha Miranda - Otaviano com 28 formulários preenchidos;  
Taquara com 34 formulários preenchidos;  
Tomás Coelho o polo caiu;  
Vargem Grande com 43 formulários preenchidos;  
Vicente de Carvalho com 100 formulários preenchidos.

Para o próximo mês temos como expectativas a finalização da primeira fase da Pesquisa de Avaliação de Impacto, bem como de estarmos aplicando a segunda fase, iniciarmos a Pesquisa de Satisfação, e dar início as visitas técnicas aos polos.

### Beneficiados por Polo:

NÚMERO DO POLO	POLO	BENEFICIÁRIOS
1	OLARIA-DARCY BITENCURT	23
2	OLARIA - CLUBE LÍGIA	46
3	DEL CASTILHO	27
4	INHAÚMA - PRAÇA DOS ESPORTES	7
5	RICARDO DE ALBUQUERQUE CRJ	16
6	JACAREZINHO CRJ	7
7	PAVÃO - PAVÃOZINHO - CANTAGALO CRJ	28
8	MANGUINHOS CRJ	91
9	TAQUARA - GUERENGUÊ	27
10	PACIÊNCIA CRJ	32
11	REALENGO CRJ	59
12	SÃO CRISTOVÃO CRJ	42
13	ALEMÃO CRJ	25
14	BENTO RIBEIRO - CLUBE 4 LINHAS	93
15	VILA ISABEL - INSTITUTO ARTE E FOLIA	36
16	VILA ISABEL - QUADRA DA UNIDOS DE VILA ISABEL	91
17	MARACANÃ	44
18	SANTA CRUZ - DUQUE DE CAXIAS	9
19	CAMPO GRANDE - TERRA SANTA	73
20	FREGUESIA - PRIMEIRA IGREJA BATISTA	6



21	TAQUARA	36
22	RECREIO	16
23	ANCHIETA ( CARDOSO )	17
24	COSMOS	55
25	SANTISSIMO-BOA VISTA-7 RIACHOS	54
26	PADRE MIGUEL - CANCELA PRETA	50
27	ROCHA MIRANDA - DIAMANTES	27
28	RAMOS	37
29	VIDIGAL	79
30	VILA OLIMPICA DO SALGUEIRO	16
31	VILA KOSMOS	16
32	CAMPO GRANDE - FOZ DO JORDÃO	89
33	CAMPO GRANDE - JORNALISTA SABINO	36
34	PRAÇA SECA - COUNTRY CLUB JACAREPAGUÁ	75
35	ILHA DO GOVERNADOR - IGREJA DE NOVA VIDA ARDENDO EM FOGO	62
36	SÃO CRISTOVÃO - SÃO LUIZ	30
37	REALENGO - ASSOCIAÇÃO DE MORADORES VILA JOÃO LOPES	20
38	ROCHA MIRANDA - OTAVIANO	25
39	OSWALDO CRUZ - ASSOCIAÇÃO CÍVICA	39
40	COLÉGIO	7
41	PADRE MIGUEL - SANTA CRUZ	36
42	SENADOR CAMARÁ	21
43	CAMPO GRANDE - ALEXANDRE VELOSO	29
44	VICENTE DE CARVALHO	40
45	CAMPO GRANDE - GUERREIRO FARIA	49
46	PADRE MIGUEL - AÇAFRÃO	30
47	MUZEMA	0
48	RIO DAS PEDRAS - COMUNIDADE EVANGÉLICA FILHOS DO REI	8
49	REALENGO - PRAÇA CHARRUAS	37
50	SANTA CRUZ - FELIPE CARDOSO	3
51	FREGUESIA - CONDOMÍNIO SERRAMAR	31
52	TANQUE - CONDOMÍNIO GREEN HILLS	28
53	ENGENHO NOVO	86
54	MÉIER - SPORT CLUB MACKENZIE	283
55	ESTACIO	25
56	ILHA DO GOVERNADOR - AEROBITAS (ANTIGA JOÃO NOÇE)	67
57	ILHA DO GOVERNADOR - TIJOLINHO	21
58	PARADA DE LUCAS	33
59	PENHA-CLUBE COIMBRA	24
60	RAMOS-TAMBAU	61
61	SERRINHA	38
62	OSWALDO CRUZ - CAMPO DO FALCON	30
63	PILARES - CLUBE CCIP	6
64	ILHA DO GOVERNADOR - TAUÁ	61
65	SENADOR VASCONCELOS	20
66	GUARATIBA - IRMÃ MARIA MAURITA	43
67	SANTA CRUZ - AREIA BRANCA	14
68	SEPETIBA - CLUBE RECÔNCAVO	122
69	SEPETIBA - FLORESTA	0
70	SANTÍSSIMO - DR. CLEMENTE	28
71	VILA KENNEDY	18
72	CAMPO GRANDE - CENTRO DE REABILITAÇÃO CAROBINHA	49
73	SANTÍSSIMO - ITAQUÊ	108
74	REALENGO-BASALTO	94

75	PADRE MIGUEL – ESTRADA DO REALENGO	80
76	PARQUE ANCHIETA	11
77	MARIÓPOLIS	31
78	JARDIM AMÉRICA - JOÃO DE PAULA	15
79	CURICICA	20
80	DEODORO	20
81	BANGU - PORTO NACIONAL	15
82	GUARATIBA-ESTRADA DO MARGARÇA	7
83	RIO DAS PEDRAS	47
84	GARDÊNIA AZUL - PARÓQUIA SANTA LUZIA	81
85	CAMPO GRANDE - LAR BATISTA	10
86	BANGU - ESTIRÃO DO EQUADOR	18
87	ENGENHO DA RAINHA	32
88	VARGEM PEQUENA	48
89	ALTO DA BOA VISTA	44
90	PRAÇA DA BANDEIRA	80
91	PENHA - SOLDADO VASCO	26
92	TAQUARA-BOIÚNA	11
93	PENHA ARDÍRIA	0
94	VARGEM GRANDE	61
95	PRAÇA SECA - CORETO	9
96	SENADOR CAMARÁ - PRAÇA ELSON COSTA	59
97	GUARATIBA-INSTITUTO AMOR AO PROXIMO	58
98	COSMOS - ONG CIBF	8
99	BANGU - CONJUNTO JOÃO SALDANHA	27
100	REALENGO - CÍTARA	46

O Polo 47 – Muzema está impossibilitado de realizar atividades devido aos confrontos ocorridos no local, gerando insegurança na população.

O Polo 69 – Sepetiba Floresta informou que não há procura pelo Projeto.

O Polo 93 – Penha Ardíria está em fase de Estruturação e entrará em atividade na próxima semana.

A Equipe de Gestão se mante à disposição para quaisquer esclarecimentos necessários.



**ANEXOS:**

<b>ANEXO I – Entrega de Materiais</b>
---------------------------------------

<b>ANEXO II – Manual de Fluxos</b>
------------------------------------

<b>ANEXO III – Fotos dos Polos em Funcionamento</b>
---